

SM Stafet 2025 – Folehave



Søllerød Orienteringsklub indbyder til SM Stafet i Folehave

Ny version pr. 13/4 2025
Rettelser/tilføjelser anført med rød skrift.

Dato	Lørdag den 26. april 2025.
Arrangør	Søllerød Orienteringsklub.
Stævne og klassifikation	*** Stævnet er et 3-stjernet stævne. Stævnet er et åbent stævne for alle. Der tilbydes baner i alle sværhedsgrader.
Løbsområde	Folehave.
Mødested	Stævnepladsen er beliggende i skovens vestlige del. Nærmeste adresse er: Folehavevej 66, 2970 Hørsholm.
Parkering	Parkering skal ske Scion DTU. Der er mulighed for afsætning ca. 100 m fra stævneplads.
Stævnefaciliteter	På stævnepladsen vil der være stævnekontor, førstehjælp, resultatformidling og kiosk. Desuden vil der være klubområde, hvor der kan opstilles klubtelte. Der vil være toiletter på/ved stævnepladsen, men ingen toiletter ved start. Der tilbydes ikke mulighed for bad.
Stævnekontor	Stævnekontor findes på stævnepladsen. Der vil på stævnedagen være åbent fra kl. 08.00 indtil stævnet er slut. Klubposer med brystnumre og lejebrikker afhentes i stævnekontoret. Lejebrikker afleveres i mål.
Kort	Folehave. Nytegnet i 2023 og løbende revideret. Målestok 1:10.000 og 1:7.500. Ækvidistance 2,5 m. Signaturer efter IOF norm (ISOM 2017-2) Specialsignaturer: × Rodkage > 1,5 m • Enligtstående træ i åbent område ○ Stort træ/gruppe af træer i åbent område × Permanent menneskeskabt konstruktion (rideforhindring ect.)

SM Stafet 2025 – Folehave



	<p>Kortet forventes at have kvalitetsstempel fra kortkonsulent.</p> <p>Kort printet på vandfast papir.</p>																																																					
Terrænbeskrivelse	<p>Skoven er let til middel kuperet med et veludviklet stinet. Enkelte stejle partier forekommer. Afvekslende terræn med mest løvskov men med indslag af nåleskov. Overvejende god gennemløbelighed men dog også med områder med tættere skov og kvas i bunden.</p>																																																					
Klasser	<p>Bemærk at Østkredsen har bestemt antal og fordeling af klasser ved diverse mesterskaber i kredsen i 2025. For SM Stafet betyder det, at der tilbydes et reduceret antal klasser som vist herefter:</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th>Klasse</th> <th>Sværhedsgrad</th> <th>Vindertid i minutter</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td rowspan="3">D/H maks. 43, ældste <21år</td> <td>1. tur Gul - Mellemsvær</td> <td>25</td> </tr> <tr> <td>2. tur Hvid - Let</td> <td>20 - ugaflet</td> </tr> <tr> <td>3. tur Gul - Mellemsvær</td> <td>25</td> </tr> <tr> <td rowspan="3">D12</td> <td>1. tur Hvid - Let</td> <td>20</td> </tr> <tr> <td>2. tur Grøn - Begynder</td> <td>20 - ugaflet</td> </tr> <tr> <td>3. tur Hvid - Let</td> <td>20</td> </tr> <tr> <td rowspan="3">D16</td> <td>1. tur Sort - Svær</td> <td>30</td> </tr> <tr> <td>2. tur Gul - Mellemsvær</td> <td>25 - ugaflet</td> </tr> <tr> <td>3. tur Sort - Svær</td> <td>30</td> </tr> <tr> <td>D20</td> <td>Sort - Svær</td> <td>Anvender samme baner som D21 - 3*30-40 i alt 90-105</td> </tr> <tr> <td>D21</td> <td>Sort - Svær</td> <td>3*30-40, i alt 90-105</td> </tr> <tr> <td>D40</td> <td>Sort - Svær</td> <td>3*35</td> </tr> <tr> <td>D50</td> <td>Sort - Svær</td> <td>3*35</td> </tr> <tr> <td>D60</td> <td>Sort - Svær</td> <td>3*35</td> </tr> <tr> <td>D/H min. 185, mindst 1 dame</td> <td>Blå - Svær</td> <td>3*30</td> </tr> <tr> <td rowspan="3">H12</td> <td>1. tur Hvid - Let</td> <td>20</td> </tr> <tr> <td>2. tur Grøn - Begynder</td> <td>20 - ugaflet</td> </tr> <tr> <td>3. tur Hvid - Let</td> <td>20</td> </tr> <tr> <td>H16</td> <td>1. tur Sort - Svær</td> <td>30</td> </tr> </tbody> </table>		Klasse	Sværhedsgrad	Vindertid i minutter	D/H maks. 43, ældste <21år	1. tur Gul - Mellemsvær	25	2. tur Hvid - Let	20 - ugaflet	3. tur Gul - Mellemsvær	25	D12	1. tur Hvid - Let	20	2. tur Grøn - Begynder	20 - ugaflet	3. tur Hvid - Let	20	D16	1. tur Sort - Svær	30	2. tur Gul - Mellemsvær	25 - ugaflet	3. tur Sort - Svær	30	D20	Sort - Svær	Anvender samme baner som D21 - 3*30-40 i alt 90-105	D21	Sort - Svær	3*30-40, i alt 90-105	D40	Sort - Svær	3*35	D50	Sort - Svær	3*35	D60	Sort - Svær	3*35	D/H min. 185, mindst 1 dame	Blå - Svær	3*30	H12	1. tur Hvid - Let	20	2. tur Grøn - Begynder	20 - ugaflet	3. tur Hvid - Let	20	H16	1. tur Sort - Svær	30
Klasse	Sværhedsgrad	Vindertid i minutter																																																				
D/H maks. 43, ældste <21år	1. tur Gul - Mellemsvær	25																																																				
	2. tur Hvid - Let	20 - ugaflet																																																				
	3. tur Gul - Mellemsvær	25																																																				
D12	1. tur Hvid - Let	20																																																				
	2. tur Grøn - Begynder	20 - ugaflet																																																				
	3. tur Hvid - Let	20																																																				
D16	1. tur Sort - Svær	30																																																				
	2. tur Gul - Mellemsvær	25 - ugaflet																																																				
	3. tur Sort - Svær	30																																																				
D20	Sort - Svær	Anvender samme baner som D21 - 3*30-40 i alt 90-105																																																				
D21	Sort - Svær	3*30-40, i alt 90-105																																																				
D40	Sort - Svær	3*35																																																				
D50	Sort - Svær	3*35																																																				
D60	Sort - Svær	3*35																																																				
D/H min. 185, mindst 1 dame	Blå - Svær	3*30																																																				
H12	1. tur Hvid - Let	20																																																				
	2. tur Grøn - Begynder	20 - ugaflet																																																				
	3. tur Hvid - Let	20																																																				
H16	1. tur Sort - Svær	30																																																				

SM Stafet 2025 – Folehave



		2. tur Gul - Mellemsvær	25 - ugaflet
		3. tur Sort - Svær	30
H20	Sort – Svær		Anvender samme baner som H21 – 3*30-40 i alt 90-105
H21	Sort – Svær		3*30-40, i alt 90-105
H40	Sort - Svær		3*35
H50	Sort – Svær		3*35
H60	Sort – Svær		3*35
H70	Blå – Svær		3*35
Løbere i klasserne H/D 50 og ældre løber på 1:7.500. Alle andre løber på 1:10.000.			
Præmier	SM-medaljer til de tre første hold i alle ungdomsklasser samt D21 og H21. I øvrige seniorklasser er der medaljer til vinderholdet. SM-Medaljer kan kun vindes af medlemmer af klubber i Østkredsen. Der er ikke præmier til vinder af Åbne Baner.		
Åbne Baner	Der tilbydes nedenstående Åbne Baner. Åbne Baner kan købes ved forhåndstilmelding i O-Service eller på selve stævnedagen ved køb på stævnepladsen så længe lager haves. Åbne Baner har fri start i tidsrummet kl. 11.00 til kl. 12.00. Maks. tid 120 min.		
	Bane	Sværhedsgrad	Længde
	Åben 1	Svær – Sort	5,5 – 6 km.
	Åben 2	Svær – sort	4 – 5 km.
	Åben 3	Svær – Blå	3 – 4 km.
	Åben 4	Mellemsvær – Gul	3,5 – 4 km.
	Åben 5	Let – Hvid	2,4 – 3 km.
	Åben 6	Begynder – Grøn	2,4 – 3 km.
Kontrolsystem	EKT: SportIdent. De udsatte poster understøtter Touchfree. Ældre SI-brikker kan anvendes, men kontroller selv at de kan indeholde nødvendige antal stemplinger (antal oplyses i Instruksen). Tilmeldte løbere uden anførsel af egen SI-brik tildeles en lejebrik á DKK 15,-, der kun må anvendes ved én tur ved stævnet. Lejebrikker udleveres i klubposer sammen med brystnumre og skal afleveres ved målgang. Lejebrikker understøtter ikke Touchfree. Ikke afleverede lejebrikker erstattes med DKK 500,-.		

SM Stafet 2025 – Folehave



Start	<p>Start for stafet: Første start kl. 10.00. Start for de enkelte klasser vil blive oplyst i instruktionen. For alle klasser sker første start som fællesstart.</p> <p>Start sker på stævnepladsen.</p> <p>Start for Åbne Baner vil fremgå af Instruktionen.</p>								
Afstande	<p>Parkering til Stævneplads: ca. 1.000 meter. Mulighed for afsætning tæt ved stævneplads.</p> <p>Start og skifte sker på stævnepladsen.</p> <p>Stævneplads til Åbne Baner: kommer senere.</p>								
Børnebaner	<p>Der tilbydes gratis børnebaner i område tæt på stævnepladsen.</p>								
Service	<p>Kiosk på stævnepladsen. Der vil ikke være mulighed for bad. Der vil være toiletter på/ved stævnepladsen. Ingen transport af overtrækstøj. Der tilbydes ikke børnepasning.</p>								
Tilmelding	<p>Tilmelding sker via O-Service. Sidste frist for klubadministratorers godkendelse af klubbernes tilmeldinger er fredag den 18. april 2025, kl. 23.59. Der modtages ikke eftertilmelding, hvorfor der henvises til Åbne Baner. Husk at anføre løbsklasse og SI-briknummer.</p> <p>Tilmelding til Åbne Baner kan ske som forhåndstilmelding i O-Service eller ved køb på stævnedagen. Ved køb på stævnedagen dog kun så længe lager haves.</p> <p>Søllerød OK skal senest 48 timer før stævnedagen have modtaget meddelelse pr. e-mail om holdenes sammensætning med angivelse af løbernes navne, briknumre og startrækkefølge. Email sende til bo@konring.dk Holdsammensætning, briknumre og startrækkefølge kan ændres indtil kl. 09:00 på løbsdagen mod gebyr på DKK 100,- pr. hold pr. gang, der foretages en ændring. Briknumrene følger løberne ved ændring af startrækkefølge.</p>								
Startafgifter	<p>Stafetklasser:</p> <table><tr><td>Ungdomsklasser til og med D/H 20</td><td>DKK 85,- pr. løber / DKK 255,- pr. hold.</td></tr><tr><td>Øvrige klasser</td><td>DKK 115,- pr. løber / DKK 345,- pr. hold.</td></tr></table> <p>Åbne Baner:</p> <table><tr><td>Ungdom til og med D/H 20</td><td>DKK 85,-.</td></tr><tr><td>D/H 21 og ældre</td><td>DKK 115,-.</td></tr></table> <p>Lejebrik: DKK 15,-.</p>	Ungdomsklasser til og med D/H 20	DKK 85,- pr. løber / DKK 255,- pr. hold.	Øvrige klasser	DKK 115,- pr. løber / DKK 345,- pr. hold.	Ungdom til og med D/H 20	DKK 85,-.	D/H 21 og ældre	DKK 115,-.
Ungdomsklasser til og med D/H 20	DKK 85,- pr. løber / DKK 255,- pr. hold.								
Øvrige klasser	DKK 115,- pr. løber / DKK 345,- pr. hold.								
Ungdom til og med D/H 20	DKK 85,-.								
D/H 21 og ældre	DKK 115,-.								

SM Stafet 2025 – Folehave



	Konto for klubindbetalinger: 1551 4450341800 Køb af Åbne Baner på dagen betales via Mobile Pay eller kontanter med lige penge.
Stævneledelse	Fiona Becker, Søllerød OK, fionabeckerdk@gmail.com , tlf. på dagen 30 77 66 40. Henrik Kleffel, Søllerød OK, henrik.kleffel@proton.me , tlf. på dagen 20 81 67 56.
Banelægger	Simon Thrane Hansen, Søllerød OK.
Stævnekontrollant	Torkil Hansen, PI København
Banekontrol	Pablo Jensen, Farum OK
Dommer	Tim Falck Weber, Tisvilde hegn OK
Korttegner	Kortet er udarbejdet af Gediminas Trimakas (GT-Maps), (sep 2023). Løbende revideret af Niels Raagaard, Søllerød OK.

Vi glæder os til at se jer i Folehave.
Søllerød OK.