

Resultater – Divisionsmatch op/ned 2024

2024-09-22

Beg	(16 / 16)	Tid	Efter	Tidstab
1. Elisabeth Rønnegaard Revsbech	Allerød OK	17:53		0:22
2. Magnus Holdensgaard Jørgensen	OK Sorø	21:57	+4:04	0:00
3. Lærke Bellis Kantsø Frost	Holbæk OK	25:06	+7:13	1:41
4. Joel Stokholm Riemer	OKR	29:09	+11:16	6:18
5. Rikke Stokholm Riemer	OKR	29:13	+11:20	7:18
6. Rebekka Damgaard Bodilsen	Farum OK	29:58	+12:05	2:37
7. Evelin Jirásková	Farum OK	33:21	+15:28	1:36
8. Annette A. Hansen	THOK	39:28	+21:35	5:00
9. Inge K. Kristoffersen	Ballerup OK	40:06	+22:13	4:09
10. Bertil Schou Christensen	OK Sorø	41:43	+23:50	7:02
11. Magne Vindfeld	Farum OK	41:52	+23:59	7:49
12. Atle Vindfeld	Farum OK	41:54	+24:01	6:51
13. Vega Rosendal Larsen	Holbæk OK	52:51	+34:58	8:17
14. Søren Bjørnøen	OK ØST Birkerød	1:00:55	+43:02	21:13
15. Peter Sønderbo	OK ØST Birkerød	1:02:54	+45:01	22:48
Vilfred Beck Vitoft	Farum OK	Fejlklip		

D10	(10 / 10)	Tid	Efter	Tidstab
1. Viktoria Sharpe á Argjahøvda	OK Sorø	16:00		0:00
2. Luna Kæmsgaard	Holbæk OK	28:28	+12:28	2:34
3. Liva Sylvest Mærsk	Ballerup OK	32:54	+16:54	4:23
4. Annika Damgaard Bodilsen	Farum OK	36:02	+20:02	5:08
5. Marta Buchwald	Holbæk OK	36:03	+20:03	8:18
6. Sonja Heegaard Boe-Hansen	OK Sorø	37:54	+21:54	4:28
7. Ellen Frese Søderlund	Farum OK	37:55	+21:55	4:48
8. Gry Günther Madsen	Holbæk OK	37:59	+21:59	9:06
9. Kirsten Heegaard Boe-Hansen	OK Sorø	39:58	+23:58	8:20
10. Freja Beck Staugaard	Farum OK	41:19	+25:19	6:34

D12	(9 / 9)	Tid	Efter	Tidstab
1. Ingrid Baun Gautier	OK Sorø	37:58		3:27
2. Viggja Petersen	Holbæk OK	43:02	+5:04	9:05
3. Freja Kjeldgaard	Holbæk OK	45:05	+7:07	11:22
4. Maja Thorslund Pedersen	OK ØST Birkerød	45:11	+7:13	6:22
5. Linea Vedel Lange	Farum OK	47:39	+9:41	13:48
6. Savannah Sophia Mosbech Smith	OK ØST Birkerød	52:30	+14:32	10:06
7. Dasha Kapanadze	Farum OK	1:00:26	+22:28	28:00
8. Alma Munk	OK Sorø	1:02:04	+24:06	21:28
Aya Knudsen	Farum OK	Ej startet		

D12B	(4 / 4)	Tid	Efter	Tidstab
1. Sara Semak Jensen	Farum OK	23:35		0:00
2. Tilde Kjeldgaard	Holbæk OK	25:18	+1:43	1:44
3. Helena Johanne Ellebye Christensen	OK Sorø	29:15	+5:40	3:39
4. Ida Beck Staugaard	Farum OK	40:07	+16:32	8:11

D14	(5 / 5)	Tid	Efter	Tidstab
1. Wilma Heegaard Boe-Hansen	OK Sorø	46:05		3:12
2. Agnes Dyrlund Pedersen	OKR	51:57	+5:52	9:35
3. Ellen Dyrlund Pedersen	OKR	55:56	+9:51	7:21
4. Annika Kalle Pedersen	Holbæk OK	58:10	+12:05	8:59
5. Nalini Kapanadze	Farum OK	1:04:50	+18:45	18:17

	(4 / 4)	Tid	Efter	Tidstab
D14B				
1. Vera Hebbelstrup Mikkelsen	OK Sorø	41:27		5:49
2. Agnes Habekost Nielsen	Allerød OK	46:59	+5:32	10:14
3. Kaya Justesen	Holbæk OK	1:09:36	+28:09	22:37
4. Gabi Günther Madsen	Holbæk OK	1:09:42	+28:15	19:30
D16	(4 / 4)	Tid	Efter	Tidstab
1. Amalie Engelund Broman	Allerød OK	54:23		2:44
2. Camille Friis Scheby	OK Sorø	1:04:47	+10:24	13:14
3. Astrid Rosa Husted Sigvardsen	Holbæk OK	1:20:20	+25:57	11:07
4. Dana Kapanadze	Farum OK	1:57:03	+1:02:40	40:21
D18	(4 / 4)	Tid	Efter	Tidstab
1. Rachel Baker	Farum OK	51:07		0:00
2. Alma Okkels Jensen	OK Sorø	1:17:17	+26:10	3:51
3. Miri Brunstedt Nørgaard Cecilie Engelund Broman	OK ØST Birkerød Allerød OK	1:20:08 Ej startet	+29:01	4:52
D20	(3 / 3)	Tid	Efter	Tidstab
1. Hedda Kärner Grooss	Allerød OK	1:09:20		0:40
2. Clara Friis Scheby	OK Sorø	1:09:59	+0:39	1:28
3. Katrine Jentoft Fertin	Holbæk OK	1:16:36	+7:16	4:39
D20B	(5 / 5)	Tid	Efter	Tidstab
1. Carla Petersen	Holbæk OK	44:21		0:00
2. Nora Sophie Graasbøl Ødum	OK ØST Birkerød	1:17:15	+32:54	17:19
3. Johanne Fabricius-Bjerre	OKR	1:18:04	+33:43	21:29
4. Signe Fredslund Mejlkjær Iris Møller	Holbæk OK OK Sorø	1:39:18 Ej startet	+54:57	18:53
D21	(22 / 22)	Tid	Efter	Tidstab
1. Amanda Falck Weber	THOK	48:13		0:00
2. Line Frese Søderlund	Farum OK	50:22	+2:09	1:23
3. Vera Mullerova	Farum OK	51:15	+3:02	2:25
4. Masha Semak	Farum OK	53:42	+5:29	0:37
5. Marie Erskov Krogh	OK ØST Birkerød	1:01:40	+13:27	1:44
6. Astrid Skytte Kirkegaard	THOK	1:03:07	+14:54	2:23
7. Henriette Baun Gautier	OK Sorø	1:03:40	+15:27	0:41
8. Lærke Vejsnæs	OK Sorø	1:04:08	+15:55	3:17
9. Tonje Pihl	OKR	1:06:31	+18:18	3:51
10. Camilla Bergmann	Allerød OK	1:08:46	+20:33	3:32
11. Astrid Riis	Holbæk OK	1:17:33	+29:20	9:00
12. Teresa Søndergaard Pohl	OKR	1:18:50	+30:37	3:49
13. Annette Bonde	Ballerup OK	1:20:05	+31:52	3:22
14. Silje Nymoens Karlsen	OK Sorø	1:26:06	+37:53	11:22
15. Charlotte Bergmann	Allerød OK	1:26:56	+38:43	5:36
16. Lene Justesen	Holbæk OK	1:29:52	+41:39	8:07
17. Signe Elin Gram	OK ØST Birkerød	1:30:48	+42:35	13:00
18. Cecilie Spendrup-Petersen	Ballerup OK	1:35:20	+47:07	11:47
19. Anette Kalle Larsen	Holbæk OK	1:37:56	+49:43	8:24
20. Karen Wibe Enevoldsen	Allerød OK	1:44:09	+55:56	19:05
21. Pernille Buchwald Frida Kärner Grooss	Holbæk OK Allerød OK	1:45:55 Ej startet	+57:42	12:09
D21B	(14 / 14)	Tid	Efter	Tidstab
1. Amalie Wraa	THOK	41:34		1:01
2. Ida Vedel Lange	Farum OK	44:14	+2:40	1:53
3. Mathilde Hougaard Boesen	OKR	48:14	+6:40	3:53
4. Sidsel Rønnegaard Revsbech	Allerød OK	1:04:21	+22:47	10:11

5.	Kirsten Lange	Allerød OK	1:04:29	+22:55	10:45
6.	Signe Stenkilde	OK ØST Birkerød	1:05:34	+24:00	20:03
7.	Maya Bressendorf Petersen	Ballerup OK	1:07:38	+26:04	18:22
8.	Katarina Weibel Hansen	Holbæk OK	1:12:37	+31:03	20:03
9.	Rikke Vicki Søndergaard	Farum OK	1:16:24	+34:50	19:47
10.	Hanne Pedersen	OKR	1:21:49	+40:15	4:16
11.	Maria Olsen	Holbæk OK	1:28:42	+47:08	32:33
12.	Sebrina Fredslund Mejlkjær	Holbæk OK	1:31:52	+50:18	9:00
13.	Liv Sharpe á Argjahøvda	OK Sorø	1:36:17	+54:43	25:06
	Sanne Søgaard	OK Sorø	Diskv.		

D40	(21 / 21)	Tid	Efter	Tidstab	
1.	Erin Nielsen	THOK	44:49	0:00	
2.	Merete Nørgaard	Allerød OK	48:00	+3:11	0:00
3.	Marianne Holm	Farum OK	50:47	+5:58	2:24
4.	Sandra Damgaard Bodilsen	Farum OK	58:11	+13:22	0:44
5.	Pernille Brunstedt Jacobsen	OK ØST Birkerød	1:02:37	+17:48	1:35
6.	Diana Cederberg	Ballerup OK	1:03:22	+18:33	2:09
7.	Anna Telyakevych	Farum OK	1:03:48	+18:59	3:23
8.	Linea Frimodt Obel	Ballerup OK	1:09:33	+24:44	3:55
9.	Henriette Broman	Allerød OK	1:10:19	+25:30	4:14
10.	Kersti Kärner	Allerød OK	1:12:42	+27:53	4:41
11.	Tine Friis Scheby	OK Sorø	1:13:22	+28:33	10:19
12.	Ida Mosbech Smith	OK ØST Birkerød	1:17:00	+32:11	7:56
13.	Birgitte Maribo Larsen	Holbæk OK	1:27:32	+42:43	13:54
14.	Hanne Rasmussen	Allerød OK	1:29:54	+45:05	18:18
15.	Signe Vejgaard Andersen	Ballerup OK	1:35:10	+50:21	24:30
16.	Charlotte Günther Madsen	Holbæk OK	1:37:47	+52:58	25:17
17.	Freja Frost	Holbæk OK	1:49:22	+1:04:33	9:35
18.	Mette Vejen Eriksen	THOK	1:55:27	+1:10:38	5:06
	Rikke Kofoed	OK ØST Birkerød	Fejlklip		
	Irina Kupriyanova	Farum OK	Ej startet		
	Mette Filskov	OK Sorø	Ej startet		

D45B	(11 / 11)	Tid	Efter	Tidstab	
1.	Marie Habekost Nielsen	Allerød OK	59:02	7:09	
2.	Katja Reibert Hansen	Allerød OK	1:15:49	+16:47	13:59
3.	Pernille Kaltoft	Holbæk OK	1:19:28	+20:26	16:48
4.	Birte Langkilde	Ballerup OK	1:21:41	+22:39	6:31
5.	Pernille Lundegaard Straarup	Holbæk OK	1:23:26	+24:24	13:52
6.	Anja Andersson	OKR	1:28:07	+29:05	13:50
7.	Malene Lysgaard-Hansen	Holbæk OK	1:34:33	+35:31	15:42
8.	Kirsten Lindemann	OKR	1:42:23	+43:21	19:38
	Christa Wang Jensen	OK ØST Birkerød	Fejlklip		
	Lene Øbro	THOK	Ej startet		
	Ulla Rosenberg	Farum OK	Ej startet		

D50	(21 / 21)	Tid	Efter	Tidstab	
1.	Tenna L. Nørgaard	THOK	51:35	7:44	
2.	Bodil Karlsrose Kliem	Farum OK	58:43	+7:08	3:09
3.	Angélique Grønborg Rasmussen	Allerød OK	59:34	+7:59	3:04
4.	Katja Brunstedt	OK ØST Birkerød	1:08:01	+16:26	2:40
5.	Mette Hørlyk Friis	Farum OK	1:10:51	+19:16	2:36
6.	Helle Brøchner Jønson	OKR	1:13:09	+21:34	7:56
7.	Nina Okkels	OK Sorø	1:14:27	+22:52	9:40
8.	Karin Lomholt Finnemann	Farum OK	1:14:30	+22:55	10:15
9.	Susanne Grøn	THOK	1:15:29	+23:54	11:14
10.	Marianne Kirkegaard	THOK	1:18:23	+26:48	15:56
11.	Anette Lindegaard Christensen	Holbæk OK	1:19:37	+28:02	10:32

12.	Sanne Lund Kolenda	Holbæk OK	1:19:57	+28:22	10:53
13.	Sanne Ifversen Hansen	OK Sorø	1:23:22	+31:47	13:10
14.	Marianne T. Hasholt	Allerød OK	1:29:43	+38:08	16:47
15.	Maiken Andersen	Ballerup OK	1:30:52	+39:17	12:03
16.	Lisa Tantholdt	OK ØST Birkerød	1:35:24	+43:49	18:17
17.	Tina Ottesen	Ballerup OK	1:35:48	+44:13	19:41
18.	Linda Østberg	OKR	1:46:09	+54:34	37:10
	Janni Fischer	Allerød OK	Ej startet		
	Mette Rich	Ballerup OK	Ej startet		
	Pia Linde Valdaug	Holbæk OK	Ej startet		

D60		(26 / 26)	Tid	Efter	Tidstab
1.	Lene Skielboe	Farum OK	45:10		0:00
2.	Birgitte Birck	Allerød OK	48:09	+2:59	1:19
3.	Lena Wraa	THOK	48:10	+3:00	1:38
4.	Birgitte Erskov Halland	OK ØST Birkerød	49:34	+4:24	3:19
5.	Anne Maarup	Allerød OK	49:41	+4:31	1:41
6.	Karen Jensen	OK ØST Birkerød	51:37	+6:27	2:53
7.	Anette Holm	Farum OK	52:26	+7:16	6:31
8.	Søs Munch Hansen	OK Sorø	52:41	+7:31	2:32
9.	Siri Klausen	Ballerup OK	53:07	+7:57	0:00
10.	Bente Madsen	THOK	56:13	+11:03	3:29
11.	Charlotte Grauert	Ballerup OK	1:00:50	+15:40	5:09
12.	Maria Iben Sell-Petersen	Allerød OK	1:02:20	+17:10	8:51
13.	Tine Demandt	OK Sorø	1:04:29	+19:19	16:00
14.	Gitte Grauert	Ballerup OK	1:04:46	+19:36	2:02
15.	Ellen Kühn Jensen	Ballerup OK	1:08:29	+23:19	5:36
16.	Birgitte Wraa	THOK	1:13:17	+28:07	5:03
17.	Jette Kreiberg	OKR	1:13:50	+28:40	3:18
18.	Kit Lang Jørgensen	Farum OK	1:14:56	+29:46	5:28
19.	Inger Dyrland Jessen	OKR	1:20:19	+35:09	15:48
20.	Anette Binder Larsen	Holbæk OK	1:23:02	+37:52	14:32
21.	Vibeke Sylvest	Ballerup OK	1:25:35	+40:25	19:01
22.	Bodil Klavsen	Holbæk OK	1:29:22	+44:12	28:13
23.	Hanne Frost	Ballerup OK	1:30:56	+45:46	7:18
24.	Else Neergaard	OK Sorø	1:36:32	+51:22	21:24
	Jytte Hougaard	OKR	Fejlklipt		
	Marianne Dahl	OK Sorø	Fejlklipt		

D70		(13 / 13)	Tid	Efter	Tidstab
1.	Inge Jørgensen	OKR	34:52		2:24
2.	Ulla Hooge	OK ØST Birkerød	36:58	+2:06	3:37
3.	Annlou Husen	Farum OK	38:44	+3:52	5:49
4.	Alice Ørum Bertelsen	OKR	38:53	+4:01	6:30
5.	Janet Bentzen	OK ØST Birkerød	40:55	+6:03	6:03
6.	Inger Kirkegaard	THOK	44:58	+10:06	6:22
7.	Johanne Lind	Ballerup OK	48:51	+13:59	2:37
8.	Ane Veierskov	OKR	51:14	+16:22	6:59
9.	Liselotte Andersen	Ballerup OK	57:21	+22:29	2:49
10.	Inger Landsperg	THOK	59:09	+24:17	9:34
11.	Kirsten Truelsen	Ballerup OK	1:02:43	+27:51	5:52
12.	Margit Ulmer	THOK	1:04:06	+29:14	14:53
13.	Lisbeth Jensen	Ballerup OK	1:06:28	+31:36	16:20

D-Let		(21 / 21)	Tid	Efter	Tidstab
1.	Freja Boe-Hansen	OK Sorø	37:27		5:41
2.	Ulla Place Petersen	Allerød OK	40:02	+2:35	3:22
3.	Kristina Dalgaard Kristensen	Ballerup OK	42:23	+4:56	13:45
4.	Cecilie Vitoft	Farum OK	44:49	+7:22	10:08

5.	Bente Pihl	OKR	46:22	+8:55	4:50
6.	Louise Gram Sukkot	OK Sorø	49:40	+12:13	12:08
7.	Lotte Thiesen	OKR	50:19	+12:52	17:23
8.	Kirsten Brunstedt	OK ØST Birkerød	52:23	+14:56	6:15
9.	Mette Lyskjær Jensen	Farum OK	54:20	+16:53	20:52
10.	Dorthe Munktvad	Allerød OK	56:53	+19:26	4:27
11.	Birthe Nielsen	OKR	57:17	+19:50	3:01
12.	Susanne Vestergaard	OK ØST Birkerød	57:23	+19:56	14:58
13.	Natalia Veselkova	THOK	1:01:37	+24:10	25:03
14.	Nina Valery	THOK	1:13:35	+36:08	23:23
15.	Dorte Aagaard Valery	THOK	1:16:03	+38:36	23:08
16.	Anni Lauritzen	Holbæk OK	1:20:49	+43:22	23:41
17.	Natalia Kandybei	Farum OK	1:31:49	+54:22	43:36
	Inge Josiasen	OK ØST Birkerød	Udgået		
	Nønne Schou Christensen	OK Sorø	Udgået		
	Jana Pohl	OKR	Ej startet		
	Signe Hagelskær	Holbæk OK	Ej startet		

H10		(16 / 16)	Tid	Efter	Tidstab
1.	Vitus Bo Søndergaard	Farum OK	18:38		2:36
2.	Theodor Vedel Lange	Farum OK	18:39	+0:01	0:00
3.	August Kreiberg Jessen	OKR	21:36	+2:58	0:29
4.	Noah Andreas Holdensgaard Jørgensen	OK Sorø	21:57	+3:19	0:20
5.	Lauge Dalgaard Kristensen	Ballerup OK	23:14	+4:36	2:01
6.	Kaj Trier-Grønlund	OK ØST Birkerød	24:49	+6:11	2:14
7.	Otto Baun Gautier	OK Sorø	27:02	+8:24	1:20
8.	Theis Nielsen	THOK	27:11	+8:33	4:52
9.	Moritz Søndergaard Pohl	OKR	28:15	+9:37	1:39
10.	Lau Lindemann	OKR	28:21	+9:43	2:06
11.	Malte Bahn-Dienstrup	Holbæk OK	28:55	+10:17	6:35
12.	Ilijah Ahmt Telyakevych	Farum OK	29:11	+10:33	4:38
13.	Anton Kjeldgaard	Holbæk OK	38:03	+19:25	12:10
14.	Hans Chrona Lerstrup	Holbæk OK	43:06	+24:28	4:58
15.	Vilhelm Dahl Østergren	Ballerup OK	44:03	+25:25	4:44
16.	Mika Gram Sukkot	OK Sorø	50:02	+31:24	10:41

H12		(11 / 11)	Tid	Efter	Tidstab
1.	Max-Emil Kupriyanov Hviid	Farum OK	24:12		0:47
2.	Malthe Dalgaard Kristensen	Ballerup OK	24:49	+0:37	1:08
3.	Sigurd Nielsen	THOK	31:19	+7:07	2:32
4.	Stig Maribo Christensen	Holbæk OK	32:14	+8:02	4:33
5.	Adrian Kuprianov Hviid	Farum OK	33:05	+8:53	3:22
6.	Lasse Brunstedt Jacobsen	OK ØST Birkerød	36:41	+12:29	9:43
7.	Oskar Kjeldgaard	Holbæk OK	42:16	+18:04	13:42
8.	Viktor Tougaard Hildebrandt	Farum OK	46:01	+21:49	12:42
9.	Anton Vejgaard Andersen	Ballerup OK	49:45	+25:33	9:39
10.	Carla Schou Christensen	OK Sorø	1:01:01	+36:49	22:30
	Alexander Juul Paustian	Allerød OK	Ej startet		

H12B		(5 / 5)	Tid	Efter	Tidstab
1.	Sirius Aabye	Ballerup OK	28:50		4:37
2.	Emil Fredslund Mejlkjær	Holbæk OK	29:35	+0:45	5:28
3.	Nohr Knudsen	Farum OK	29:37	+0:47	7:27
4.	Bertram Beck Vitoft	Farum OK	42:26	+13:36	8:20
	Oscar Holm	Farum OK	Ej startet		

H14		(7 / 7)	Tid	Efter	Tidstab
1.	Liam Sharpe á Argjahøvda	OK Sorø	42:48		0:25
2.	Denys Kandybei	Farum OK	43:24	+0:36	1:20

3.	Lasse Kalle Pedersen	Holbæk OK	46:06	+3:18	1:35
4.	Sebastian Revsbech	Allerød OK	1:04:42	+21:54	7:51
5.	Sofus Schou Christensen	OK Sorø	1:05:35	+22:47	13:10
6.	Lauge Vogelius	Farum OK	1:20:45	+37:57	13:51
	Knud Vagtborg Vang-Pedersen	Farum OK	Ej startet		

H14B	(5 / 5)	Tid	Efter	Tidstab	
1.	Albert Tougaard Hildebrandt	Farum OK	22:42		0:00
2.	Eskild Maribo Christensen	Holbæk OK	35:15	+12:33	3:15
3.	Noah Hjorth	Ballerup OK	37:23	+14:41	5:42
4.	Noah Gram Sukkot	OK Sorø	47:30	+24:48	14:25
5.	Lauge Buchwald	Holbæk OK	1:07:41	+44:59	20:19

H16	(6 / 6)	Tid	Efter	Tidstab	
1.	Anton Kupriyanov Hviid	Farum OK	37:20		0:00
2.	Tore Emil Maarup	Allerød OK	40:16	+2:56	1:54
3.	Rune Cederberg	Ballerup OK	45:54	+8:34	2:15
4.	Henrik Kärner Grooss	Allerød OK	56:26	+19:06	4:07
5.	Samuel Yderstræde Hildebrandt	OK ØST Birkerød	1:14:51	+37:31	11:54
	Asger Sohl Eriksen	Holbæk OK	Fejlklipt		

H18	(2 / 2)	Tid	Efter	Tidstab	
1.	Alexander Johannes Mosbech Smith	OK ØST Birkerød	1:09:15		0:00
2.	Gustav Holst Friborg	OK Sorø	1:23:28	+14:13	12:00

H20	(3 / 3)	Tid	Efter	Tidstab	
1.	Erik Grønborg Nielsen	Allerød OK	53:59		0:00
2.	Mads Ottar Jespersen	OK Sorø	1:17:26	+23:27	9:08
3.	Viktor Pedersen	Holbæk OK	1:18:07	+24:08	9:47

H20B	(5 / 5)	Tid	Efter	Tidstab	
1.	Patrick Reibert Hansen	Allerød OK	48:45		3:03
2.	Mathias Hansen Lindboe	THOK	49:43	+0:58	5:04
3.	Sebastian Hansen Lindboe	THOK	1:13:37	+24:52	18:47
4.	Jacob Lund Kolenda	Holbæk OK	1:28:20	+39:35	19:31
	Albert Nørgaard Landsperg	THOK	Ej startet		

H21	(33 / 33)	Tid	Efter	Tidstab	
1.	Rasmus Møller Jess	OKR	47:28		0:51
2.	Lasse Falck Weber	THOK	49:16	+1:48	0:31
3.	Jonas Falck Najbjerg	THOK	49:20	+1:52	0:00
4.	Michael Sørensen	OK ØST Birkerød	51:25	+3:57	0:32
5.	George Mavchun	THOK	53:50	+6:22	1:06
6.	Casper Wraa	THOK	56:47	+9:19	0:38
7.	Søren Jessen	OKR	58:48	+11:20	1:24
8.	Yevhen Kandybey	Farum OK	1:01:08	+13:40	1:28
9.	Emil Mejlhede Kinslev	OK ØST Birkerød	1:01:37	+14:09	1:43
10.	Bela Sebok	Ballerup OK	1:04:41	+17:13	3:57
11.	Rune Aagaard Lohfert Boas	OK ØST Birkerød	1:04:49	+17:21	0:00
12.	Emil Olander Lorenz	Allerød OK	1:07:03	+19:35	0:50
13.	Malthe Gaarsdal	Farum OK	1:11:01	+23:33	1:54
14.	Niels-Peter Vest Nielsen	Allerød OK	1:11:49	+24:21	3:13
15.	Peter Hansen	OK Sorø	1:12:08	+24:40	5:05
16.	Claus Cederberg	Ballerup OK	1:12:12	+24:44	4:20
17.	Lars Lyngsø	Allerød OK	1:12:14	+24:46	1:56
18.	Jan Holdensgaard Jørgensen	OK Sorø	1:16:25	+28:57	4:15
19.	Lars Sharpe á Argjahøvda	OK Sorø	1:17:51	+30:23	5:53
20.	Asger Reinholdt Christensen	Holbæk OK	1:19:19	+31:51	10:15
21.	Jens Tange Hasholt	Allerød OK	1:22:22	+34:54	1:10
22.	Kasper Gabs Hansen	Farum OK	1:25:57	+38:29	17:01

23.	Henrik Fabricius Buchwald	Holbæk OK	1:26:40	+39:12	9:38
24.	Finn Skouenborg	Holbæk OK	1:26:41	+39:13	3:32
25.	Steen Stausholm	Farum OK	1:29:33	+42:05	9:21
26.	Mathias Bressendorf Petersen	Ballerup OK	1:34:23	+46:55	9:48
26.	Søren Fertin	Holbæk OK	1:34:23	+46:55	15:48
28.	Morten Hass	OK Sorø	1:35:54	+48:26	3:49
29.	Martin Vaabengaard	OKR	1:58:56	+1:11:28	31:01
	Benjamin Trock	Ballerup OK	Fejlklipt		
	Frederik Erskov Krogh	OK ØST Birkerød	Ej startet		
	Mikkel Lyskjær	Farum OK	Ej startet		
	Søren Juhlin	OKR	Ej startet		

H21B	(21 / 21)	Tid	Efter	Tidstab
1.	Jonathan Wraa	THOK	41:17	0:00
2.	Jacob Egholm	Ballerup OK	42:20	+1:03
3.	Jesper Pedersen	Allerød OK	44:44	+3:27
4.	Rasmus Kristensen	Ballerup OK	47:04	+5:47
5.	Frederik Beck-Andersen	Farum OK	48:16	+6:59
6.	John Hørlyk	Farum OK	52:24	+11:07
7.	Jesper Grooss	Allerød OK	54:16	+12:59
8.	Mikael Scheby	OK Sorø	55:19	+14:02
9.	Finn Bregensø	THOK	55:57	+14:40
10.	Anders Kjeldgaard	Holbæk OK	1:00:09	+18:52
11.	Mogens Hald Kristensen	OKR	1:00:10	+18:53
12.	Pierre Husted Sigvardsen	Holbæk OK	1:01:13	+19:56
13.	Jesper Tidsvilde Hildebrandt	Farum OK	1:02:12	+20:55
14.	Niels Aabye	Ballerup OK	1:10:51	+29:34
15.	Gabriel Bo Christensen	Holbæk OK	1:12:14	+30:57
16.	Karsten Hjorth	OKR	1:12:49	+31:32
17.	David Gram Sukkot	OK Sorø	1:16:12	+34:55
18.	Reed John Cowden	OK Sorø	1:31:21	+50:04
	Jan Jakobsen	OK ØST Birkerød	Ej startet	
	Rune Faxøe Larsen	Holbæk OK	Ej startet	
	Torben Schorlemmer	Ballerup OK	Ej startet	

H40	(26 / 26)	Tid	Efter	Tidstab
1.	Jens Knud Maarup	Allerød OK	48:08	0:37
2.	Thomas Greve Jensen	THOK	48:29	+0:21
3.	Jesper Damgaard	Farum OK	49:42	+1:34
4.	André Didier Gautier	OK Sorø	52:55	+4:47
5.	Asger Habekost Nielsen	Allerød OK	53:16	+5:08
6.	Rasmus Holm	Farum OK	53:51	+5:43
7.	Anders Vejgaard	Ballerup OK	55:09	+7:01
8.	Mads Pedersen	OKR	59:18	+11:10
9.	Kasper Levring	OK Sorø	1:00:53	+12:45
10.	Peter Steen Landsperg	THOK	1:05:44	+17:36
11.	Frederik Grue-Sørensen	OKR	1:06:01	+17:53
12.	Tore Hulgaard	Farum OK	1:06:36	+18:28
13.	Jakob Søndergaard Jensen	OKR	1:07:27	+19:19
14.	Dan Eriksen	THOK	1:08:37	+20:29
15.	Michael Nygaard Møller	Ballerup OK	1:10:16	+22:08
16.	Morten Ploug	Ballerup OK	1:10:28	+22:20
17.	Ivan Vogelius	Farum OK	1:11:17	+23:09
18.	Rasmus Schou Christensen	OK Sorø	1:18:35	+30:27
19.	Peter Baecker Hansen	OK ØST Birkerød	1:22:37	+34:29
20.	Lars Sørensen	OK ØST Birkerød	1:24:19	+36:11
21.	Martin Madsen	Holbæk OK	1:25:17	+37:09
22.	Steen Gregers Ellebæk Donovan	Holbæk OK	1:31:39	+43:31

23.	Jonas Anton Zebitz Wille	Allerød OK	1:34:30	+46:22	15:10
24.	Martin Petersen	Holbæk OK	1:39:39	+51:31	27:01
	Christian Larsen	Holbæk OK	Ej startet		
	Thomas Østergaard	OK ØST Birkerød	Ej startet		

H45B	(25 / 25)	Tid	Efter	Tidstab
1.	Casper Lindemann	OKR	40:47	0:00
2.	Dennis Øbro	THOK	48:56	+8:09
3.	Jan-Erik Revsbech	Allerød OK	49:09	+8:22
4.	Jens Bentsen	OK ØST Birkerød	51:33	+10:46
5.	Erik Vedel Lange	Farum OK	52:41	+11:54
6.	Jørgen Finnemann	Farum OK	53:21	+12:34
7.	Christian Schiønning	Holbæk OK	53:24	+12:37
8.	Tobias Trier Hansen	OK ØST Birkerød	54:21	+13:34
9.	Jens Frandsen	OK Sorø	55:19	+14:32
10.	Sten Vesterli	Ballerup OK	55:41	+14:54
11.	Michael Hjorth	Ballerup OK	58:29	+17:42
12.	Rudi Kjeldsen	THOK	1:00:31	+19:44
13.	Jesper Munch Jespersen	OK Sorø	1:00:43	+19:56
14.	Torben Christensen	Farum OK	1:00:45	+19:58
15.	Louise Wraa-Hansen	THOK	1:04:38	+23:51
16.	Karsten Längerich	Allerød OK	1:06:52	+26:05
17.	Pierre Skipper	Ballerup OK	1:08:35	+27:48
18.	Christian Kalle Pedersen	Holbæk OK	1:09:07	+28:20
19.	Hans Jessen	OKR	1:13:13	+32:26
20.	Anton Lauritzen	Holbæk OK	1:15:49	+35:02
21.	Jan Steen Jensen	Ballerup OK	1:21:00	+40:13
22.	Christian Juul Paustian	Allerød OK	1:24:37	+43:50
23.	Preben Kristensen	OKR	1:41:05	+1:00:18
	Bent Lishmann Nielsen	Ballerup OK	Fejlklip	
	Stig Møller	OK Sorø	Fejlklip	

H50	(29 / 29)	Tid	Efter	Tidstab
1.	Torben Nørgaard	Allerød OK	42:11	0:00
2.	Jakob Ødum	OK ØST Birkerød	42:17	+0:06
3.	Allan Søgaard	OKR	44:48	+2:37
4.	Tim Falck Weber	THOK	44:52	+2:41
5.	Jakob Landsperg	THOK	46:11	+4:00
6.	Peter Reibert Hansen	Allerød OK	48:39	+6:28
7.	Alex Ottesen	Ballerup OK	48:50	+6:39
8.	Sune Vang-Pedersen	Farum OK	49:20	+7:09
9.	Kåre Sørensen	OK Sorø	51:14	+9:03
10.	Lars Munktvad	Allerød OK	52:55	+10:44
11.	Henrik Skov Andersen	Farum OK	53:10	+10:59
12.	Martin Østberg	OKR	53:21	+11:10
13.	Rolf Valery	THOK	54:38	+12:27
14.	Lars Thorslund	OK ØST Birkerød	56:14	+14:03
15.	Jens Lerche Mortensen	OK Sorø	59:19	+17:08
16.	Søren Madsen	OK Sorø	1:00:19	+18:08
17.	Morten Bang Nørgaard	OK ØST Birkerød	1:00:31	+18:20
18.	Thorkild Franck	OKR	1:01:10	+18:59
19.	Joakim Ilsing Sørensen	Ballerup OK	1:02:14	+20:03
20.	Søren Klinkby	Holbæk OK	1:03:36	+21:25
21.	Kristian Kærsgaard Hansen	OK Sorø	1:03:42	+21:31
22.	Nicolai Kliem	Farum OK	1:07:37	+25:26
23.	Claus Rytter Larsen	Farum OK	1:10:44	+28:33
24.	Søren Magnusson	Holbæk OK	1:23:29	+41:18
25.	Henrik Petersen	Ballerup OK	1:34:12	+52:01

26.	Bjark Bo Christensen	Holbæk OK	1:35:18	+53:07	6:23
27.	Niels Rønnenkamp Kjølby	Holbæk OK	1:39:34	+57:23	27:45
	Flemming Mæng	Ballerup OK	Ej startet		
	Jakob Albahn	THOK	Ej startet		

H60	(32 / 32)		Tid	Efter	Tidstab
1.	Henrik Steen Andersen	OK ØST Birkerød	39:04		0:00
2.	Pablo Jensen	Farum OK	42:04	+3:00	1:21
3.	Kent Pihl	OKR	44:51	+5:47	1:01
4.	Thomas Thilo	Farum OK	44:53	+5:49	5:01
5.	Leif E. Larsen	THOK	48:14	+9:10	3:06
6.	Gregers Jørgensen	Ballerup OK	49:11	+10:07	2:59
7.	Lars Hanghøj Petersen	Ballerup OK	49:47	+10:43	1:33
8.	Helge Lang Pedersen	Farum OK	50:58	+11:54	2:21
9.	Jørgen Skaarup	Ballerup OK	51:22	+12:18	2:04
10.	Morten Ebbensgaard	OK ØST Birkerød	51:25	+12:21	4:31
11.	Sten Skytte Kirkegaard	THOK	52:23	+13:19	3:07
12.	Henrik Nielsen	Holbæk OK	53:57	+14:53	0:53
13.	Troels Bent Hansen	Allerød OK	54:52	+15:48	5:20
14.	Erik Ellegaard Simonsen	OK ØST Birkerød	55:33	+16:29	1:00
15.	Flemming Vejen	Ballerup OK	56:35	+17:31	3:52
16.	Jan Koue Larsen	OK Sorø	58:03	+18:59	10:47
17.	Lasse Lybek Jensen	Ballerup OK	1:01:14	+22:10	4:22
18.	Bo Christoffersen	OK Sorø	1:02:26	+23:22	3:53
19.	Morten Jensen	OKR	1:02:46	+23:42	3:06
20.	Lars Vedel Jørgensen	Farum OK	1:02:55	+23:51	6:41
21.	Michael Leth Jess	OKR	1:03:11	+24:07	2:49
22.	Jens Behrend	Farum OK	1:06:53	+27:49	8:58
23.	Klaus Nielsen	Farum OK	1:07:09	+28:05	7:58
24.	Flemming Vejsnæs	OK Sorø	1:07:25	+28:21	5:20
25.	Jan Thiesen	Holbæk OK	1:07:27	+28:23	13:57
26.	Bent Jensen	Holbæk OK	1:13:08	+34:04	5:30
27.	Preben Klavsen	Holbæk OK	1:13:26	+34:22	19:47
28.	Henrik Wibe	Allerød OK	1:18:00	+38:56	8:02
29.	John Pedersen	OK Sorø	1:28:32	+49:28	16:26
30.	Dan Nielsen	Allerød OK	1:31:09	+52:05	17:28
31.	Poul Henning Poulsen	THOK	1:40:56	+1:01:52	35:11
	Jens Jørgen Hansen	Farum OK	Udgået		

H70	(30 / 30)		Tid	Efter	Tidstab
1.	Keld Johnsen	THOK	38:24		0:00
2.	Janne Brunstedt	OKR	40:22	+1:58	0:00
3.	Ove Jakobsen	Farum OK	44:06	+5:42	0:00
4.	Finn Petersen	OKR	48:00	+9:36	1:32
5.	Jens Korsholm	Farum OK	49:25	+11:01	1:26
6.	Peter Wraa	THOK	52:14	+13:50	1:12
7.	Asger Jensen	OKR	52:37	+14:13	1:40
8.	Kai Beck-Andersen	Farum OK	59:05	+20:41	0:00
9.	John Tripax	OKR	59:18	+20:54	5:37
10.	Jan Kristoffersen	Ballerup OK	59:50	+21:26	5:18
11.	Erik Sørensen	Allerød OK	1:02:06	+23:42	13:21
12.	Niels Landsperg	THOK	1:03:37	+25:13	7:28
13.	Ole Gold	Farum OK	1:04:25	+26:01	7:47
14.	Kuno Rasmussen	Ballerup OK	1:05:29	+27:05	3:48
15.	Flemming Olsen	OK Sorø	1:06:02	+27:38	6:08
16.	Klaus Olsen	THOK	1:06:41	+28:17	2:23
17.	Hans-Ole Jensen	OK Sorø	1:10:21	+31:57	4:58
18.	Jørgen Jørgensen	OK Sorø	1:10:37	+32:13	6:31

19.	Kirsten Nymann Petersen	OK ØST Birkerød	1:11:55	+33:31	13:00
20.	Steen Lund	OK Sorø	1:17:41	+39:17	14:32
21.	Finn Hyllegaard	Holbæk OK	1:20:09	+41:45	18:49
22.	Jimmy Hoen	Ballerup OK	1:22:08	+43:44	21:43
23.	Johnny Hansen Boonserm	Holbæk OK	1:22:34	+44:10	19:38
24.	Ebbe Kajberg	OK Sorø	1:23:43	+45:19	24:18
25.	Bo Christensen	OKR	1:31:13	+52:49	18:15
26.	Bjørn Christensen	Allerød OK	1:45:09	+1:06:45	29:19
27.	Svend Tantholdt	OK ØST Birkerød	1:47:50	+1:09:26	9:03
28.	Viggo Hansen	Ballerup OK	1:58:51	+1:20:27	51:19
29.	Ole Bøggild	OKR	2:06:37	+1:28:13	40:41
	Peter Reinholdt	Farum OK	Fejlklipt		

H80	(14 / 14)	Tid	Efter	Tidstab	
1.	Ole Svendsen	OKR	50:43	3:00	
2.	Per Mogens Petersen	OK ØST Birkerød	57:15	+6:32	3:35
3.	Egon Neregaard	THOK	58:07	+7:24	3:53
4.	Per Christoffersen	Ballerup OK	1:00:54	+10:11	8:23
5.	Poul Hansen	THOK	1:06:08	+15:25	8:04
6.	Mogens Bruun	OKR	1:06:52	+16:09	4:57
7.	Mogens Jensen	Holbæk OK	1:07:52	+17:09	9:23
8.	Holger Karlsmose	Farum OK	1:08:11	+17:28	8:55
9.	Kurt Valery	THOK	1:13:46	+23:03	10:36
10.	Arne Steen Sørensen	OK ØST Birkerød	1:19:33	+28:50	29:14
11.	Ole Ring	OK Sorø	1:23:12	+32:29	18:05
12.	Finn Hultengren	Ballerup OK	1:25:23	+34:40	16:36
	Ellis Byrgiel Sommer	OK ØST Birkerød	Ej startet		
	Jørgen Lund-Hansen	Farum OK	Ej startet		

H-Let	(16 / 16)	Tid	Efter	Tidstab	
1.	Johan Holkmann Jacobsen	OK ØST Birkerød	22:28	0:33	
2.	Mads Anders Bergmann	Allerød OK	26:07	+3:39	2:24
3.	Jakob Djurhuus Ipsen	Farum OK	35:02	+12:34	8:15
4.	Yonatan Stokholm Riemer	OKR	38:28	+16:00	11:18
5.	Kristian Ipsen	Farum OK	38:38	+16:10	8:13
6.	Søren Hebbelstrup	OK Sorø	40:29	+18:01	6:30
7.	August Bo Christensen	Holbæk OK	47:29	+25:01	7:50
8.	Ea Bregensøe	THOK	47:58	+25:30	18:47
9.	Aase Neregaard	THOK	51:50	+29:22	4:03
10.	Keld S. Mortensen	OKR	55:21	+32:53	9:58
11.	Thor Hemmingsen	Holbæk OK	56:21	+33:53	14:13
12.	Thomas Kragh Christensen	OK ØST Birkerød	57:20	+34:52	18:24
13.	Caspian Bo Christensen	Holbæk OK	1:00:51	+38:23	15:52
14.	Henrik Boesen	OKR	1:05:16	+42:48	25:26
15.	Sidsel Sandvad Aagaard	THOK	1:18:00	+55:32	22:44
	Jens Birch Nielsen	Farum OK	Ej startet		

Åben 1	(10 / 10)	Tid	Efter	Tidstab	
1.	Andreas Toft Mikkelsen	Søllerød OK	47:00	2:12	
2.	Bjarke Egholm	Silkeborg OK	55:33	+8:33	1:05
3.	Christian Olsen	AMOK	1:05:11	+18:11	3:14
4.	Søren Vestergaard	PI-København	1:05:30	+18:30	2:23
5.	Per Hansen	FSK Orientering	1:06:00	+19:00	6:42
6.	David Lüthje	Søllerød OK	1:13:46	+26:46	9:08
7.	Thomas Damgaard Nielsen	AMOK	1:16:18	+29:18	8:22
8.	Mikkel Merkelsen	AMOK	1:23:46	+36:46	16:07
9.	Carsten Thye Agger	Helsingør SOK	1:33:18	+46:18	6:15
10.	Jan Frank Nielsen	FSK Orientering	1:58:59	+1:11:59	11:38

Åben 2	(16 / 16)	Tid	Efter	Tidstab
1. Søren Albæk Jensen	Amager OK	46:09		1:57
2. Carsten Elhøj	AS Feltspor	47:06	+0:57	2:04
3. Jørgen Pedersen	AS Feltspor	49:25	+3:16	2:53
4. Morten Schiøtt	Nordvest OK	49:53	+3:44	5:10
5. Rune Stræte	Wing OK	50:27	+4:18	0:44
6. Michael Zacho Frost	Køge OK	59:26	+13:17	12:09
7. Peter Niemelä	Døvania	59:47	+13:38	10:55
8. Ernst Poulsen	Amager OK	1:05:14	+19:05	5:54
9. Sofie Bahke	Svendborg OK	1:21:33	+35:24	11:13
10. Mads Buus Sørensen		1:23:24	+37:15	4:25
11. Finn Stausgaard	AMOK	1:24:45	+38:36	16:12
12. Christina Bøje	DSR	1:27:12	+41:03	22:18
Klara Salamon		Ej startet		
Lajla Præstgaard	Mariager Fjord OK	Ej startet		
Lars Basballe	FSK Orientering	Ej startet		
Ole Præstgaard	Mariager Fjord OK	Ej startet		

Åben 3	(15 / 15)	Tid	Efter	Tidstab
1. Eva Konring Olesen	FIF Hillerød	39:24		4:33
2. Søren Mikkelsen	FIF Hillerød	49:05	+9:41	5:31
3. Jørn Mouritzen	Fredensborg OK	49:33	+10:09	5:05
4. Hakon Mosbech	OK Skærmén	49:47	+10:23	2:34
5. Jesper Mortensen	HG	1:00:02	+20:38	12:00
6. Jens Høgsfeldt	FIF Hillerød	1:00:56	+21:32	7:07
7. Tage Ebbensgaard	Køge OK	1:01:13	+21:49	4:34
8. Amalie Hansen	FIF Hillerød	1:17:49	+38:25	8:45
9. Jørn Haarby Hansen		1:37:29	+58:05	6:51
10. Stine Mackenhauer	AMOK	1:37:50	+58:26	25:53
11. Inge Christiansen	AMOK	1:54:41	+1:15:17	19:12
Karl Aage Hald	FSK Orientering	Fejlklip		
Lise Kolte	FSK Orientering	Fejlklip		
Max Prang	Fredensborg OK	Fejlklip		
Heidi Kristensen	Søllerød OK	Udgået		

Åben 4	(8 / 8)	Tid	Efter	Tidstab
1. Rasmus Lüthje	Søllerød OK	38:23		3:59
2. Kasper Thode Schiøtt	Nordvest OK	1:00:16	+21:53	6:08
3. Lise Thode Schiøtt	Nordvest OK	1:00:30	+22:07	6:02
4. Anja Toft Mikkelsen	Søllerød OK	1:11:21	+32:58	8:47
5. Mads Klausen	Holbæk OK	1:20:02	+41:39	13:19
6. Angela Bourne	Amager OK	1:56:56	+1:18:33	32:33
7. Nicolai Friis		2:10:43	+1:32:20	38:30
8. Alma Borregaard		2:10:47	+1:32:24	36:34

Åben 5	(3 / 3)	Tid	Efter	Tidstab
1. Valentin Velentin	OK ØST Birkerød	37:07		7:30
2. Malthe Thode Schiøtt	Nordvest OK	38:12	+1:05	8:13
3. Rosa Sivert	Farum OK	1:13:26	+36:19	13:21

Åben 6	(4 / 4)	Tid	Efter	Tidstab
1. Irma Mosbech	OK Skærmén	33:55		0:00
2. Eddie Arend Astrup	Farum OK	36:41	+2:46	2:15
3. Lilo Birck Bierregaard	Allerød OK	1:01:09	+27:14	9:47
Oscar Jakobsen	Holbæk OK	Fejlklip		