



Indbydelse

Divisionsmatch 1.-3. division øst og åbne baner søndag d. 22. september 2024 i Ravneholm

Arrangør	Søllerød Orienteringsklub	
Klassifikation	Op/nedrykningsmatcher mellem henholdsvis 1./2. division og 2./3. division i Øst-kredsen *** stævne.	
Klubber der deltager i divisionsmatchen	<u>1./2. Division op/ned</u> Farum Orienteringsklub Tisvilde Hegn OK Ballerup OK Allerød OK	<u>2./3. Division op/ned</u> Holbæk OK OK Sorø (3. division endnu ikke afgjort)
Dato og tid	Søndag den 22. september 2024 kl. 10.	
Løbsområde	Ravneholm (også kendt som Ravnholm Skov)	
Stævnets hjemmeside	http://sollerod-ok.dk/arrangementer/op-nedrykningsmatch-1-3-division-2024-09-22/	
Stævneplads og parkering	Ravnholm Skole Vangebo, Vangeboled 9, 2840 Holte Parkering i Teknikerbyen, 2830 Virum og i begrænset omfang ved skolen. Se nærmere i Instruksen. Der vil være snitslet fra parkering til stævneplads.	
Afstande	Fra parkering til stævneplads: Max 1500 meter. Fra stævneplads til start: Max 1500 m.	
Kort	Ravneholm 1:7.500 og 1:10.000 jf. IOF kortnorm (ISOM 2017-2). 2,5m ækvidistance. Nytegnet i september 2023 af Gediminas Trimakas. Kortet printes på vandfast papir.	
Terræn og løbsområde	Ravneholm er en typisk sjællandsk blandingskov, med et veludviklet stinet. Stærkt kuperet skræntterræn og øvrig del relativt flad. Skoven er generelt let gennembløbelig.	



Postbeskrivelser IOF-symboler. Der udleveres løse postbeskrivelser mod forevisning af forsvarlig fastgørelse. Postbeskrivelserne er også trykt på kortet.

Stævnekontor Stævnekontoret, som ligger på stævnepladsen, åbner kl. 9. På stævnepladsen findes også resultatformidling, beregning og salg af åbne baner.

Klasser og baner Ifølge Fod-O Reglement 2023, pkt. 7.4

Bane	Klasser	Vindertid	Sværhedsgrad	Målestok
0	Børnebane	-	Børnebane	-
1	H18, H20, H21	40-50 min	Svær	1:10.000
2	D18, D20, D21, H40	40-50 min	Svær	1:10.000
3	D40, H16, H50	35-45 min	Svær	1:10.000
4	D16, D50, H60	35-45 min	Svær	1:10.000 /1:7.500
5	D60, H70	35-45 min	Svær	1:7.500
6	H14, H20B, H21B, H45B	35-45 min	Mellemsvær	1:10.000
7	D-Let, D12, D14B, H-Let, H12, H14B	20-30 min	Let	1:10.000
8	D70, H80	35-45 min	Svær	1:7.500
9	D14, D20B, D21B, D45B	35-45 min	Mellemsvær	1:10.000
10	Begynder, D10, D12B, H10, H12B	15-20 min	Begynder	1:10.000

Bane 4 deles i 4A til klasserne D16 og D50, der løber på kort 1:10.000 og 4B til klassen H60, der løber på kort 1:7.500.



Åbne baner

Der tilbydes følgende åbne baner:

Klasser	Længder	Sværhedsgrad	Målestok
Åben 1	Ca. 7 km	Svær	1:10.000
Åben 2	Ca. 5 km	Svær	1:10.000
Åben 3	Ca. 4 km	Svær	1:7.500
Åben 4	Ca. 4,5 km	Mellemsvær	1:10:000
Åben 5	Ca. 3 km	Let	1:10.000
Åben 6	Ca. 2,5 km	Begynder	1:10.000

Tilmelding via O-service eller på dagen på stævnepladsen i tidsrummet 9.30 - 11.30 efter først til mølle-princippet. Startafgiften for åbne baner er identisk med startafgiften for øvrige løbere. Egen SI-brik kan anvendes. Leje af SI-brik: 15,- kr.

Ved tilmelding på dagen kan der med fordel udfyldes tilmeldingsblanket hjemme fra. Denne vil kunne findes på [stævnets hjemmeside](#).

Kontrolsystem

SportIdent. De udsatte enheder inklusive målposten understøtter Touchfree kontrol (SIAC).

SI-brikker kan lejes for kr. 15,-. Lejebrikker understøtter ikke Touchfree (SIAC). Lejebrikker udleveres ved start og skal afleveres ved målgang.

Ikke afleverede lejebrikker skal erstattes med kr. 480.

Egen brik kan anvendes, når briknummeret angives ved tilmelding.

Start

1./2. division match: ca. kl. 10:00 - kl. 11:30

2./3. division match: ca. kl. 11:45 - kl. 13:00

På bane 7 og 10 er der fri start (put & run) kl. 10:15 - kl. 13:00

Startintervallerne kan ændres afhængig af tilmeldingerne.

Individuel start, med fremkald 4 minutter før start.

Deltagere på bane 7 og 10 med sværhedsgraden Grøn (Begynder) og Hvid (Let) modtager kortet 2 minutter før start og tilbydes starthjælp af en løbsofficial. Skygning er tilladt på disse 2 baner.



SØLLERØD ORIENTERINGSKLUB

Startafgift

D/H-20: 60 kr. Eftertilmelding +50 kr.

D/H21-: 105 kr. Eftertilmelding +50 kr.

Indbetaling klubvis til Søllerød OK på konto: 1551 – 4450341800 senest 10 dage efter tilmeldingsfristens udløb.

Tilmelding

Klubvis gennem O-service, godkendt af klubadministrator i O-service senest fredag d. 13. september 2024.

Hvis intet briknummer anføres, opfattes det som et ønske om leje af brik.

Desuden tilmelding til Åbne Baner på dagen (se ovenfor)

Eftertilmelding

Indtil tirsdag d. 17. september 2024 mod forhøjet startafgift (+50 kr).

Omklædning og bad

Omklædning på stævneplads. Ingen bademulighed.

Toilet

Der vil være toiletter på stævnepladsen.

Kiosk og O-udstyr

Vores velassorterede kiosk har åben under hele stævnet. Kiosken modtager MobilePay og kontanter.

Medbring gerne egen kop til brug på stævnepladsen.

O-udstyr kan købes i Løberministeriet på stævnepladsen.

Ordensregler

Ifølge DOF's reglement er tobaksrygning ikke tilladt på stævnepladsen eller i skoven.



SØLLERØD ORIENTERINGSKLUB

- Børnebaner** Afmærket børnebane eller sprintbane på stævnepladsen. Deltagelse er gratis inkl. lille præmie til børn under 13 år for gennemført bane. Tilmelding og start/mål findes på stævnepladsen. Der kan startes fra klokken 9:45 til 13:30.
- Børnepasning** Tilbydes ikke
- Præmier** Der uddeles ikke præmier til divisionsmatcher eller til åbne baner.
- Instruktion og startlister** Instruktion på [stævnets hjemmeside](#) senest onsdag d. 18. september 2024.
- Startliste på stævnets hjemmeside senest torsdag d. 19. september 2024.
- Stævneorganisation**
- Stævneleder: Gunner Sie, Søllerød OK
Tlf: 26170542. E-mail: gunnersie@gmail.com
 - Stævnekontrollant: Torben Seir, HSOK
 - Banelægger: Sebastian Røysland Maltby, Søllerød OK
 - Banekontrollant: Jesper Lægsgaard, Lyngby OK

Vi ses...

/revision 2 – 19. august 2024: Starttid udvidet for bane 7 og 10, banekontrollant, parkering i Teknikerbyen.