



Indbydelse

DM Ultralang

21. april 2024

Grib Skov Maarum og Nord

Version 1, d. 12-03-2024

Version 2, d. 5-04-2024

Søllerød Orienteringsklub byder jer velkommen til DM Ultralang 2024 i den lækre Gribskov.

- Samlet start for (næsten) alle klasser
- Mulighed for AK-baner (forkortede baner)
- Åbne baner (individuel start)
- DM Ultralang er en del af Trimtex Senior Cup
- Gode baner – opdateret kort
- "MTBO Åbent EM Udtagelsesløb" med OK Øst som arrangør afvikles i samme skov og har mål på stævnepladsen. <https://okoest.dk/mtbo-cup/>

Arrangør	Søllerød Orienteringsklub
Stævnesider	Stævnets hjemmeside
Klassifikation	DM Ultralang er et 4-stjernet A-stævne
Dato	21. april 2024
Program	09:30 Stævneplads åbner, salg af AK og åbne baner 11:00 Første start DM Start. Åbne baner starter ca. 11:45 Ca. 15:00 Præmieoverrækkelse
Løbsområde	Grib Skov Maarum og Nord Løbsområdet fremgår af stævnets hjemmeside og er lukket for adgang for deltagere og deres trænere i henhold til Reglement 2023. Link til skovlukning på stævnets hjemmeside
Terrænbeskrivelse	Åbent, småkuperet terræn med net af større skovveje. Få mindre stier. Hovedsageligt bevoksning af løvtræer, flere mindre overdrevsarealer og

	få nåletræsbevoksninger. Moser har generelt større udbredelse end tidligere, og er dermed også ret våde.
Kort	1:15.000, 1:10.000 og 1:7500 Ækvidistance 2,5 meter Maarum revideret marts 2024 og Nord nytegnet 2023. Korttegnere: Lars Simonsen, Bo Simonsen, Ulrik Staugaard og Gediminas Trimakas, GT-Maps Kortene er godkendt af kortkonsulent, og printes på vand- og rivefast materiale hos Grafisk Forum, som er IOF certificeret print- og offset trykkeri.
Parkering	Tæt på stævnepladsen
Baner og klasser	Der tilbydes ultralang DM baner jf. reglement. Der tilbydes AK klasser (svære baner, men kortere distance), f.eks. H21AK, H35AK, H45AK etc. Disse baner er for dig, der gerne vil løbe med, men ikke ønsker at løbe den længere DM bane. AK banerne har ingen medaljer på højkant. Der tilbydes tillige et antal åbne baner med individuel start. Det er ikke tilladt at deltage eller skygge en løber på en åben bane før deltagelse på en DM-bane. Tæt på stævnepladsen tilbydes gratis børnebane/børneaktivitet. Derfor kan alle høj som lav komme i skoven til stævnet og få en bane af passende niveau!

DM-Ultralang	Klasse	Samlet start	Sværhedsgrad	Vindertid, min
	D 12	Nej	Hvid let	40
	D 14	Ja	Gul-mellemsvær	60
	D-16	Ja	Sort – Svær	80
	D-18	Ja	Sort – Svær	90
	D 20	Ja	Sort – Svær	90
	D 21	Ja	Sort – Svær	105
	D 35	Ja	Sort – Svær	95
	D 40	Ja	Sort – Svær	90
	D 45	Ja	Sort – Svær	85
	D 50	Ja	Sort – Svær	80
	D 55	Ja	Sort – Svær	75
	D 60	Ja	Sort – Svær	70
	D 65	Ja	Sort – Svær	65
	D 70	Ja	Blå – Svær	60
	D 75	Ja	Blå – Svær	60
	D 80	Ja	Blå – Svær	60

	D 85	Ja	Blå – Svær	60
	D/H 90	Ja	Blå – Svær	60
	H 12	Nej	Hvid – Let	40
	H 14	Ja	Gul – Mellemsvær	60
	H 16	Ja	Sort – Svær	85
	H 18	Ja	Sort – Svær	115
	H 20	Ja	Sort – Svær	115
	H 21	Ja	Sort – Svær	140
	H 35	Ja	Sort – Svær	115
	H 40	Ja	Sort – Svær	105
	H 45	Ja	Sort – Svær	105
	H 50	Ja	Sort – Svær	95
	H 55	Ja	Sort – Svær	95
	H 60	Ja	Sort – Svær	90
	H 65	Ja	Sort – Svær	90
	H 70	Ja	Blå – Svær	75
	H 75	Ja	Blå – Svær	65
	H 80	Ja	Blå – Svær	60
	H 85	Ja	Blå – Svær	60
	H/D 90	Ja	Blå – Svær	60
AK klasse	Klasse	Samlet start	Sværhedsgrad	Længde, km
	D20AK	Ja	Sort – Svær	7
	D21AK	Ja	Sort – Svær	9
	D35AK	Ja	Sort – Svær	7
	D45AK	Ja	Sort – Svær	6
	D55AK	Ja	Sort – Svær	5
	D65AK	Ja	Sort – Svær	4
	D75AK	Ja	Blå - Svær	3
	H20AK	Ja	Sort – Svær	10
	H21AK	Ja	Sort – Svær	12
	H35AK	Ja	Sort – Svær	10
	H45AK	Ja	Sort – Svær	9
	H55AK	Ja	Sort – Svær	8
	H65AK	Ja	Sort – Svær	6
	H75AK	Ja	Blå - Svær	4
Åbne baner	Bane	Samlet start	Sværhedsgrad	Længde, km
	Åben 1	Nej	Sort – Svær	9
	Åben 2	Nej	Sort – Svær	6

	Åben 3	Nej	Blå – Svær	3
	Åben 4	Nej	Gul – Mellemsvær	4,5
	Åben 5	Nej	Hvid – Let	3,5
	Åben 6	Nej	Grøn - Begynder	2,5

Afstande		<p>Det er muligt at tage toget (Gribskovbanen) til stævnet, og dermed reducere eget og stævnets CO2 aftryk.</p> <p>Der er maks. 2000 m fra trinbræt/bilparkering til stævneplads.</p> <p>Start og mål er på stævnepladsen, dog er starten for H/D 12 i umiddelbar nærhed af stævnepladsen (<300 m).</p> <p>Åbne baner starter i umiddelbar nærhed af stævnepladsen (<300 m)</p>
Parkering		Kantparkering. Parkeringsvagtens anvisninger skal følges.
Stævneplads		Info tilgår i instruktion.
Kontrolsystem		Posterne er udstyret med SI-enheder, der understøtter touch-free aflæsning. Deltagerne kan benytte både traditionelle og touch-free SI-brikker.
Karantæneområde		Intet karantæneområde.
Tilmelding		<p>Klubvis via O-service senest søndag den 14. april kl. 24.00. Hvis briknummer ikke er oplyst ved tilmelding, betragtes dette som ønske om leje af brik.</p> <p>Henvendelser vedrørende tilmelding rettes til Mads Lassen (madslassenloeb@gmail.com)</p> <p>Startafgift og brikleje indbetales klubvis ved overførsel til bankkonto:</p> <p>Søllerød Orienteringsklub Konto: 1551-4450341800 Bank: Danske Bank</p> <p>Udenlandske deltagere (outside Denmark): Søllerød Orienteringsklub Kongevejen 466 2840 Holte IBAN: DK6230004450341800 BIC/Swift: DABADKKK</p>

		<p>Husk at oplyse navn på afsenderklub på indbetalingen.</p> <p>Internationale deltagere betaler ved overførsel til ovennævnte bankkonto. Der skal angives navn, alder, klasse, briknummer, klub og land for hver deltager til Mads Lassen (madslassenoloeb@gmail.com)</p>
Startafgift		<p>Startafgift DM-klasser: D/H -20 130 kr. pr. løber, D/H 21- 170 kr. pr. løber. Eftertilmelding: 3 x startafgift.</p> <p>Startafgift AK-klasser og åbne baner: 100 kr pr. løber. Tilmelding via O-service. Åbne baner sælges også fra stævnekontoret på løbsdagen så længe lager haves. AK-klasser skal forhåndstilmeldes i O-service, men enkelte vakante pladser haves. Henvendelse i stævnekontoret tids nok til at nå start i respektive klasse. Baner købt på dagen sælges for kr. 120.</p> <p>Eftertilmelding til DM-klasser kan ske frem til onsdag den 17. april kl. 11:00. Eftertilmelding 3*startafgift.</p> <p>Brikleje 20 kr per styk. Bortkomne brikker erstattes med kr 500 pr. brik.</p>
Start ret		<p>Start ret til mesterskaberne har enhver, der på stævnedagen er medlem af en klub under DOF eller en klub under IOF (International Orienteering Federation).</p>
Medaljer		<p>Nr. 1 i klasserne D21 og H21 modtager Danmarks Idræts-Forbunds (DIF) mesterskabsmedalje og et gavekort fra Trimtex. Nr. 2 og 3 i D21 og H21 modtager forbundets mesterskabsmedalje i henholdsvis sølv og bronze. Nr. 1, 2 og 3 i øvrige mesterskabsklasser modtager forbundets mesterskabsmedalje i henholdsvis guld, sølv og bronze.</p> <p>Medaljer uddeles til deltagere, der har gennemført, uanset antallet af tilmeldte deltagere i de enkelte klasser. Medaljer uddeles kun til personer, der på stævnedagen er medlem af en klub under forbundet, og som er dansk statsborger</p>

		<p>eller på stævnedagen er tilmeldt folkeregistret i Danmark.</p> <p>Der uddeles ikke medaljer til vindere af AK baner og åbne baner.</p>
Kontrolsystem		<p>Posterne er udstyret med SI-enheder, der understøtter touch-free aflæsning.</p> <p>Deltagerne kan benytte både traditionelle og touch-free SI-brikker.</p> <p>Løbere, der anvender egen SI-brik, skal oplyse brikkens nummer ved tilmelding. Hvis nummeret ikke oplyses, lejes automatisk en SI-brik (ikke touch-free). Lejede SI-brikker udleveres ved start og afleveres ved brikaflæsning i mål. Ikke afleverede lejebrikker skal erstattes med kr. 500.</p>
Start		<p>Der er givet tilladelse fra DOFs Stævne- og reglementsudvalg til samlet start. DM klasser H/D 12 har ikke samlet start. Mere information tilgår i instruktion.</p> <p>AK-klasser har samlet start, forventeligt sammen med respektive DM-aldersklasse.</p> <p>Åbne baner har individuel start.</p>
Første start		Kl. 11:00 . Mere information tilgår i instruktion.
Børnebane		Der tilbydes gratis børnebane i tilknytning til stævnepladsen med start i perioden 11.00 – 14.00 .
Børneparkering		Tilbydes ikke.
Kiosk		Velassorteret kiosk. Åbner kl. 10:00
Toilet og bad		Der er toiletter ved stævnepladsen. Der er ikke adgang til bad.
Stævneleder		Jens Anders Hansen, Søllerød OK, Gl. Øverødvej 7, 2840 Holte thranehansen.oloeb@gmail.com , 2275 4447
Banelæggere		Steen Piil, Søllerød OK Troels Christiansen, Søllerød OK
Korttegnere		Lars Simonsen, FIF Hillerød Bo Simonsen, FIF Hillerød Ulrik Staugaard, FIF Hillerød Gediminas Trimakas, GT-Maps
Stævnekontrollant		Martin Østberg, OK Roskilde
Banekontrollant		Lars Simonsen, FIF Hillerød Orientering