

SØLLERØD Division

Instruktion

Anden runde af divisionsmatch 3.-6. division øst 2023 og åbne baner

Søndag d. 17. september 2023 i Rude Skov



Arrangør	Søllerød Orienteringsklub																				
Klassifikation	3.-6. divisionsmatch i Østkredsen og åbne baner. *** stævne.																				
Klubber der deltager i divisionsmatchen	<table><thead><tr><th><u>3. division</u></th><th><u>4. division</u></th><th><u>5. division</u></th><th><u>6. division</u></th></tr></thead><tbody><tr><td>Amager OK</td><td>Helsingør SOK</td><td>Lyngby OK</td><td>O63/Maribo</td></tr><tr><td>Herlufsholm OK</td><td>FSK Orientering</td><td>Kildeholm OK</td><td>OK S.G.</td></tr><tr><td>OK Roskilde</td><td>Køge OK</td><td>OK Skærmen</td><td>Hvalsø OK</td></tr><tr><td>OK Øst Birkerød</td><td>OK 73</td><td>PI-Kbh.</td><td>DSR/Fr.borg/ Vinderød</td></tr></tbody></table> Se stillingen efter 1. runde på sidste side.	<u>3. division</u>	<u>4. division</u>	<u>5. division</u>	<u>6. division</u>	Amager OK	Helsingør SOK	Lyngby OK	O63/Maribo	Herlufsholm OK	FSK Orientering	Kildeholm OK	OK S.G.	OK Roskilde	Køge OK	OK Skærmen	Hvalsø OK	OK Øst Birkerød	OK 73	PI-Kbh.	DSR/Fr.borg/ Vinderød
<u>3. division</u>	<u>4. division</u>	<u>5. division</u>	<u>6. division</u>																		
Amager OK	Helsingør SOK	Lyngby OK	O63/Maribo																		
Herlufsholm OK	FSK Orientering	Kildeholm OK	OK S.G.																		
OK Roskilde	Køge OK	OK Skærmen	Hvalsø OK																		
OK Øst Birkerød	OK 73	PI-Kbh.	DSR/Fr.borg/ Vinderød																		
Dato og tid	Søndag den 17. september 2023 kl. 10																				
Stævnets hjemmeside	http://sollerod-ok.dk/arrangementer/3-6-division-2-runde-17-september-2023/																				

<p>Stævneplads og parkering</p>	<p>Stævnepladsen er beliggende ved Hellerud, Søterrassen 17, 2840 Holte. Stævnepladsen åbner kl. 9.</p> <p>Stævnepladsen er en græsplæne i kanten af skoven. Klubtelte bedes placeret, så der er plads til alle.</p> <p>Parkering anvises ved Skovlyskolen, Borgmester Schneiders Vej 40, 2840 Holte GPS: 55.823921, 12.489449</p> <p>Skærme er ophængt i krydset Øverødvej/Borgmester Schneiders Vej.</p> <p>P-vagters anvisninger skal følges. Der må ikke parkeres, før specifik p-plads er anvist.</p> <p>Der vil være blå/hvid snitzling fra parkering til stævneplads.</p>
<p>Afstande</p>	<p>Fra parkering til stævneplads: ca. 1000 meter.</p> <p>Fra stævneplads til start: 300 m. Følg afmærkning med blå/gul snitzling fra stævneplads.</p> <p>Fra mål i skoven til aflæsning på stævnepladsen: 200 m. Følg afmærkning med hvid snitzling fra mål til aflæsning.</p>
<p>Terræn og løbsområde</p>	<p>Rude skov er en typisk sjællandsk blandingskov, med et veludviklet stinet og moderat kupering. Skoven er generelt let gennemløbelig, dog har omlægningen til urørt skov medført en del områder med reduceret gennemløbelighed.</p> <p>De længere baner krydser Hørsholm Kongevej. Der er ikke tvungne overgange. Pas på trafikken.</p>
<p>Stævnekontor</p>	<p>Stævnekontoret, som ligger på stævnepladsen, åbner kl. 9. På stævnepladsen findes også resultatformidling, beregning og salg af åbne baner.</p>

Klasser og baner	Ifølge Fod-O Reglement 2023, pkt. 7.4				
	Bane	Klasser	Længde	Sværhedsgrad	Målestok
	0	Børnebane	1,2 km	Børnebane	1:2500
	1	H18, H20, H21	7,2 km	Svær	1:10.000
	2	D18, D20, D21, H40	6,2 km	Svær	1:10.000
	3	D40, H16, H50	5,3 km	Svær	1:10.000
	4A	D16, D50	4,4 km	Svær	1:10.000
	4B	H60	4,4 km	Svær	1:7.500
	5	D60, H70	3,8 km	Svær	1:7.500
	6	H14, H20B, H21B, H45B	4,5 km	Mellemsvær	1:10.000
	7	D-Let, D12, D14B, H-Let, H12, H14B	3,2 km	Let	1:10.000
	8	D70, H80	3,5 km	Svær	1:7.500
	9	D14, D20B, D21B, D45B	4,0 km	Mellemsvær	1:10.000
	10	Begynder, D10, D12B, H10, H12B	2,2 km	Begynder	1:10.000
Åbne baner	Følgende åbne baner tilbydes:				
	Klasser	Længder	Sværhedsgrad	Målestok	
	Åben 1	7,2 km	Svær	1:10.000	
	Åben 2	5,5 km	Svær	1:10.000	
	Åben 3	3,8 km	Svær	1:7.500	
	Åben 4	5,2 km	Mellemsvær	1:10.000	
	Åben 5	3,0 km	Let	1:10.000	
	Åben 6	2,2 km	Begynder	1:10.000	
	Tilmelding via O-service eller på dagen på stævnepladsen i tidsrummet 9.30 - 11.30 efter først til mølle-princippet.				
	Startafgift på dagen: D/H-20: 60 kr. D/H21-: 100 kr.				
	Egen SI-brik kan anvendes. Leje af SI-brik: 15,- kr. Ved tilmelding på dagen kan der med fordel udfyldes tilmeldingsblanket hjemmefra. Denne findes på stævnets hjemmeside .				

SOLLERO Division

Kort	<p>Rude Skov 1:7.500 og 1:10.000 jf. IOF kortnorm (ISOM 2017-2). 2,5m ækvidistance. Nytegnet i marts 2021 af Gediminas Trimakas. Revideret 2023. Kortene printes på vandfast papir.</p> <p>Følgende specialsignaturer anvendes:</p> <ul style="list-style-type: none">× Rodkage > 1,5 m• Enligtstående træ i åbent område○ Stort træ/gruppe af træer i åbent område× Permanent menneskeskabt konstruktion (rideforhindring ect.)
Postdefinitioner	<p>IOF-symboler. Ved start udleveres løse postdefinitioner mod forevisning af forsvarlig fastgørelse. Postdefinitionerne er også trykt på kortet.</p>
Kontrolsystem	<p>SportIdent. De udsatte enheder understøtter Touchfree kontrol (SIAC), også målposten.</p> <p>SI-brikker kan lejes for kr. 15,-.</p> <p>Lejebrikker understøtter <i>ikke</i> Touchfree (SIAC).</p> <p>Lejede brikker udleveres ved start og skal afleveres ved aflæsning.</p> <p>Ikke afleverede lejebrikker skal erstattes med kr. 480.</p>

Start	<p>Alle baner benytter samme start. Der er 300 meter fra stævnepladsen til start og ruten til start er markeret med blå/gul snitzling. Bemærk at der <u>ikke</u> er toiletter ved start.</p> <p>De enkelte divisionsmatcher afvikles i følgende rækkefølge:</p> <p>3. division: kl. 10:00 – kl. 11:14 4. division: kl. 11:30 – kl. 12:16 5. division: kl. 12:15 – kl. 12:59 6. division: kl. 13:00 – kl. 13:25</p> <p>På bane 7 og 10 (Let og Begynder) er der fri start (put & run) i det tidsrum andre løbere i deres division har starttid. Dog kan løbere, der skal "skygges", starte frit til kl. 13:15.</p> <p>Der er clear og check funktion før boks 1. 4 minutter før start er der fremkald til første startboks.</p> <ul style="list-style-type: none">• Boks 1: Indkald sker ved opråb af starttid. Bemærk at uret ved fremkald viser starttiden. Evt. lejevrik udleveres.• Boks 2: Løse postdefinitioner tilbydes løbere, som medbringer postdefinitionsholder.• Boks 3: Blankt kort over løbsområdet er ophængt i boks 3. Løbere på bane 7 og 10 (Let og Begynder) kan få udleveret deres kort og kan få hjælp af personalet i boks 3 og 4.• Boks 4: Løber tager et kort fra kortkasse og går frem til startlinjen. Det er tilladt ved et kig på postdefinitionen på kortet at sikre sig, at det er det rigtige kort, men derudover er det ikke tilladt at se på kortet før i startøjeblikket. <p>Banerne 7 og 10 (Let og Begynder) skal stemple startposten ved boks 4. Alle andre baner skal følge afmærkning 85 m til startpunktet, som ikke skal stemples. Løbere, der ikke passerer startpunktet, diskvalificeres.</p> <p>Skygning af løbere på bane 7 og 10 (Let og Begynder) er tilladt for løbere, der ikke senere skal løbe en bane i divisionsmatchen.</p> <p>For sent startende løbere skal henvende sig til startpersonalet, som vil være behjælpelig med startforløbet. For sent startende løbere startes under hensyntagen til startlisten på den pågældende bane.</p> <p>Der tilbydes ikke transport af overtrækstøj.</p>
--------------	--

SOLLERO Division

Start på åbne baner	<p>Åbne baner har fri start (put and run) i tidsrummet 10:00 – 13:00.</p> <p>Løbere på åbne baner skal benytte startboksen markeret "Åbne baner" og følge startpersonalets anvisninger.</p> <p>Løbere på åben bane 5 og 6 kan få udleveret deres kort to minutter før start og få hjælp af personalet i start.</p> <p>Øvrige løbere tager et kort fra kortkasse og går frem til startlinjen. Det er tilladt ved et kig på postdefinitionen på kortet at sikre sig, at det er det rigtige kort, men derudover er det ikke tilladt at se på kortet før i startøjeblikket.</p> <p>Alle åbne baner skal stemple startenheden ved boks 4. For åben bane 5 og 6 er dette startpunkt. De øvrige baner skal følge afmærkning 85 m til startpunkt.</p>
Mål	<p>Mål er i skoven ca. 200 meter fra stævnepladsen. Der vil være hvid (tvungen) snitzlet rute fra sidste post til mål og fra mål til aflæsning på stævnepladsen. Målenheden skal stemples på målstregen (understøtter TouchFree). Løbskortet kan beholdes efter målgang.</p> <p>Kortet må naturligvis ikke vises til løbere, som endnu ikke er startet.</p> <p>Efter målgang fortsættes til Aflæsning, hvor brik aflæses og stræktider udleveres. Husk at aflevere lejevrik. Der er væske umiddelbart efter aflæsning af brik.</p> <p>Maxtid er 150 minutter. Udgåede løbere skal henvende sig ved aflæsning.</p>
Resultatformidling	<p>Resultater for igangværende match'er vises på skærme. Efter afslutning af en match ophænges resultatlister på tavler på stævnepladsen.</p> <p>Resultaterne slås op på stævnets hjemmeside umiddelbart efter stævnet.</p> <p>Live-resultater vil kunne ses via link fra stævnets hjemmeside.</p>

SOLLERO Division

Væske	<p>Vand er tilgængeligt på stævnepladsen samt ved væskestationer i skoven.</p> <p>Der er placeret væskeposter i skoven på stræk mellem poster. Væskeplacering i skoven er angivet som banesymbol på kortet.</p>
Beredskab	<p>Førstehjælp, stævnelæge og hjertestarter findes på stævnepladsen.</p> <p>Stævnets førstehjælp kan kontaktes på tlf. 61 78 23 98. Nummeret er også trykt på løbskortene.</p>
Omklædning og bad	<p>Omklædning på stævneplads. Ingen (meget begrænset) bademulighed.</p>
Toilet	<p>Der vil være toiletter på stævnepladsen. Der er <u>ikke</u> toiletter ved start.</p>
Kiosk og O-udstyr	<p>Vores velassorterede kiosk er åben under hele stævnet. Kiosken modtager Mobilepay og kontanter.</p> <p>Medbring gerne egen kop til brug på stævnepladsen.</p> <p>O-udstyr kan købes hos Løberministeriet på stævnepladsen.</p>
Ordensregler	<p>Ifølge DOF's reglement er tobaksrygning ikke tilladt på stævnepladsen eller i skoven.</p>
Børnebaner	<p>Afmærket børnebane findes ved stævnepladsen.</p> <p>Deltagelse er gratis inkl. lille præmie til børn under 13 år for gennemført bane.</p> <p>Tilmelding og start/mål findes på stævnepladsen. Der kan startes fra klokken 9:45 til 13:30.</p>
Børnepasning	<p>Tilbydes ikke</p>

SØLLERØ Division

Præmier	Der uddeles ikke præmier til divisionsmatcher eller til åbne baner
Startlister	Startlister offentliggøres på stævnets hjemmeside torsdag d. 14. september 2023.
Ændring af løber	<p>En tilmeldt deltager kan indtil 24 timer før første start i den pågældende divisionsmatch erstattes af en anden deltager, forudsat at den anden deltager opfylder aldersbetingelserne for at starte på den pågældende bane.</p> <p>Ved ændring af SI-brik, send sms til tlf.nr.: 42957267 med teksten: "ændring af brik til nr. XXXXXX for løber YYY fra klub ZZZ.</p>
Stævneorganisation	<ul style="list-style-type: none">• Stævneleder: Mogens Maltby, Søllerød OK. Tlf.: 26690740. E-mail: mogens@e-time.com eller ved henvendelse til stævnekontoret.• Stævnekontrollant: Niels Bentzon, Søllerød OK• Banelægger: Michael Graae, Søllerød OK• Banekontrollant: Steen Olsen, Søllerød OK• Dommer: Tim Falck Weber, Tisvilde Hegn OK

Se stillingen på næste side.

Vi glæder os til at se jer i Rude Skov

SOLLERØ Division

Divisionsmatch for klubber i Østkredsens 3., 4., 5. og 6. division.

Stillingen efter 1. runde, 30. april 2023:

3.division

Klub	1.runde 🏆	
1 OK Roskilde	6	529
2 OK ØST Birkerød	4	393
3 Amager OK	2	371
4 Herlufsholm OK	0	328

4.division

Klub	1.runde 🏆	
1 OK73	6	377
2 Helsingør SOK	4	319
3 Køge OK	2	306
4 FSK Orientering	0	206

5.division

Klub	1.runde 🏆	
1 PI-København	6	378
2 Lyngby OK	4	292
3 OK Skærmens Hareskov	2	260
4 Kildeholm OK	0	248

6.division

Klub	1.runde 🏆	
1 O-63/Maribo	6	245
2 Hvalsø OK	4	197
3 DSR/Fredensborg/Vinderød	2	168
4 OK S.G.	0	46