

Instruktion

EOC 2023 testløb + åbne baner

DTU, Kongens Lyngby

Lørdag d. 2. september 2023

Opdateret d. 30. august

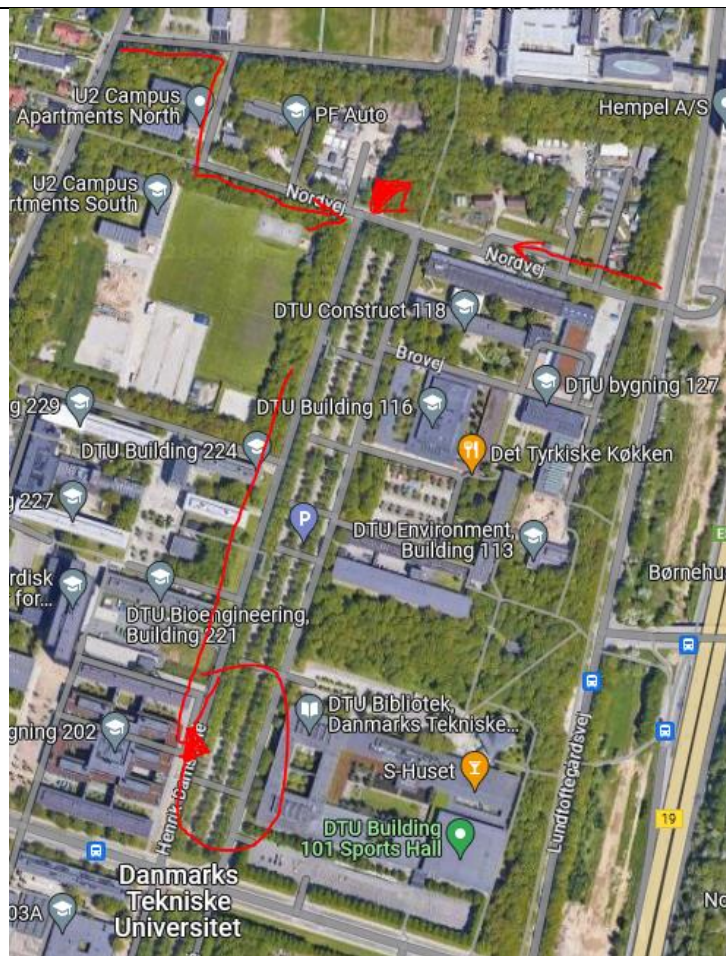
Søllerød OK indbyder i samarbejdet med Landsholdsledelsen til EOC2023 testløb i sprint + åbne baner. Løbet er et led i landsholdets forberedelse til EOC2023 i Italien, og i Søllerød OK er vi stolte over at kunne hjælpe landsholdet med de bedst mulige forberedelser.

Vi tilbyder mange åbne baner i alle sværhedsgrader, med start efter H/D21. Tag meget gerne mini- og ungdoms- eller begynderløberne med til løbet. Skygning er tilladt på alle åbne baner.

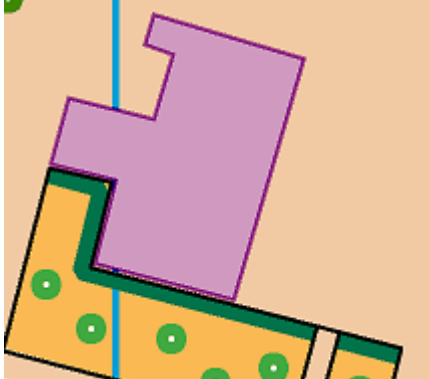
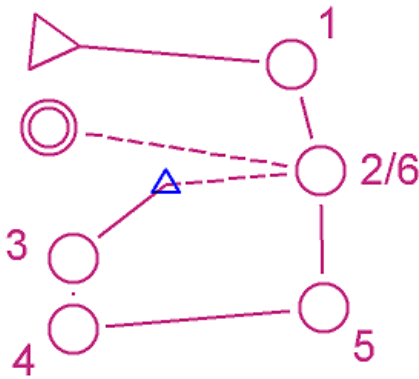
Vi skal løbe omkring DTU, hvor der senest var DM sprint 2021.

TRIMTEX

Arrangør	Søllerød OK
Klassifikation	2-stjernet individuel sprint, afdeling af Trimtex Senior Cup
Foreløbigt program	08:50 Parkering åbner 09:00 Stævneplads åbner 10:00 Første start H/D 21 (alle H/D 21 løbere skal have begivet sig mod start) Ca. 10:40 først start åbne baner
Parkering og mødested	Tilkørsel til parkering skal ske af Nordvej i DTUs nordlige ende, skærm ophængt ved Nordvej/Henrik Dams Allé (55.79103, 12.52391). Fortsæt mod syd af Henrik Dams Allé og parkér med omtanke på den store parkeringsplads i midten.



Afstande	Parkering -> stævneplads: 200-300m – følg blå-gul snitzling Stævneplads -> start 1: 1700m – følge violet snitzling Stævneplads -> start 2: 0m
Stævneplads	På stævneplads kan telte ikke opsættes, men mulighed for opbevaring/ophold i tilfælde af regn. Mål er beliggende på stævnepladsen.
Karantæne-område	Der er ikke et karantæneområde, men alle testløb-løbere i H21 og D21 skal have forladt stævnepladsen og begivet sig mod start 1 senest kl 10:00. Det er også tilladt at opholde sig ved parkering efter kl 10:00, og gå derfra til start 1.
Lukket område	https://www.google.com/maps/d/edit?mid=1otSotn7Mpur2gTd3oFUtgWE4pcJ2qBc&usp=sharing
Opvarmning	Opvarmning på vej mod parkering, i området ved parkering, og mod start 1.
Terræn	Område med fritliggende bygningskomplekser i varierende størrelse samt boligområde med spredte bygninger. En del hække, buskads og bede. Svag kupering. Underlag af græs, brosten og asfalt. Indslag af mindre lysåbne skovpartier med varierende gennemløbelighed. Området gennemskæres af gennemgående veje, hvor der på løbstidspunktet forventes minimalt med trafik. Tag hensyn til andre trafikanter.

<p>Kort</p>	<p>DTU, 1:4000 og 1:3000, 2,5m ækvidistance, august 2023, kortnorm ISSprOM 2019-2. Seneste udgave tegnet af Troels Christiansen. Der er ikke anvendt specialsignaturer. Det betyder også, at vindeltrapper ikke er tegnet på kortet. Kortene er printet på vandfast materiale hos Grafisk Forum, som er IOF certificeret print- og offset-trykkeri. Kortstørrelse ca. A4 format.</p>
<p>Konkurrence-information</p>	<p>Løbere på D21 og H21 har kortvend undervejs på banen.</p> <p>I en del af området findes mange anlægsarbejder/byggepladser, der oftest er indhegnet. Disse fremgår af kortet som vist herunder.</p>  <p>Enkelte fritstående arbejdshegn (magen til de, der bruges ved byggepladserne), er vist som "alm" hegn.</p> <p>D21 og H21 har en publikumspassage på stævnepladsen. Fra post "2/6" på eksemplet følges afmærket rute, der efter kort tid deles i to. Mod venstre for passage og mod højre mod mål.</p>  <p>Containere og midlertidige bygninger er tegnet som normale bygninger. Containere, der tømmes ofte og marginalt kan have skiftet placering eller være fjernet er tegnet som anlægsarbejder/byggepladser.</p> <p>I terrænet kan alle baner møde opsatte spærringer. Det er en rød-hvid snitzling trukket i mellem i hoftehøjde, fastgjort på spyd eller træbuk. Spærringerne må ikke passeres. Passage medfører diskvalifikation.</p>



Baner/klasser
Åbne baner

Baner	Testløb	Sværhedsgrad	Målestok	Start	Banelængde	Poster	Stigning	Underlag
Bane 1	H21	Svær	1:4000	1	5,0km*	20	25m	80% asfalt/20% græs
Bane 2	D21	Svær	1:4000	1	4,8km*	19	17,5m	85% asfalt/15% græs
Bane 3		Svær	1:4000	2	2,7km	19		
Bane 4		Svær	1:3000	2	1,8km	14		
Bane 5		M. svær	1:3000	2	2,0km	16		
Bane 6		Let	1:3000	2	1,5km	16		
Bane 7		Begynder	1:3000	2	1,3km	16		

*beregnet korteste vejvalg

Åbne baner kan købes fra kl. 10:00 på stævnepladsen.

Åbne baner kan starte umiddelbart efter sidste start i H/D 21, forventligt kl ca. 10:40. Startpersonale vil sikre 1 min startinterval mellem hver startende på samme bane. Vær fleksibel og varm lidt ekstra op ved kø.

Kort til forhåndstilmeldte åbne baner findes ved respektive starter.

Brystnumre Der løbes ikke med brystnumre

Postmarkering og tidtagning Store skærme 30x30cm og berøringsfrie SportIdent (touch free). Deltagerne kan benytte både traditionelle og touch-free SI-brikker. Stempling i mål er ikke touch-free og skal foretages på traditionel vis. Posterne er placeret tæt i flere områder.

Start Første start for H21/D21 kl 10:00. Der vil være seedning i eliteklasserne i henhold til DOF-reglement. Åbne baner starter umiddelbart herefter med put n' run, forventeligt kl ca. 10:40.

Startlister offentliggøres på stævnets hjemmeside senest d. 31. august og opdaterede startlister ophænges tillige på stævnepladsen.

Startintervallet er ifølge reglement, afsnit 3.8.

Startproceduren begynder 4 minutter før starttid. Når uret uden for startbåsene viser løberens starttid, træder løberen ind i første startbås.

Bås 1 - 4 minutter før start:

Startpersonalet kontrollerer navn og SI-brik.

Check af SI-brik foretages.

Bås 2 - 3 minutter før start:

	<p>Løse postbeskrivelser tilbydes løbere, som medbringer definitionsholdere. Blanke løbskort er ophængt i båsen. Bås 3 - 2 minutter før start: Blanke løbskort er ophængt i båsen. Bås 4 - 1 minut før start: Løberen stiller sig ved løbsklassens kortkasse, Og følger startpersonalets anvisning. Alle anvisninger fra startpersonalet skal følges.</p> <p>For sent startende løbere skal henvende sig til startpersonalet.</p> <p>Der findes løse postdefinitioner ved starterne, medbring holder.</p>
Maks tid	60 min
Toiletter	Ved stævneplads. Der er ikke toiletter ved start 1.
Tilmelding	Forhåndstilmelding i O-service anbefales for åbne baner. Åbne baner kan købes fra kl 10:00 på stævnepladsen, så længe lager af kort haves.
Kiosk	Der tilbydes ikke kiosk.
Organisation	<p>Stævneleder: Troels Christiansen, Søllerød OK Stævnekontrol: Bo Konring, Søllerød OK, og Anders Bachhausen, Dansk Orienterings-Forbund Korttegner og banelægger: Troels Christiansen, Søllerød OK Banekontrol: Anders Bachhausen, Dansk Orienterings-Forbund, sparring ved Flemming Jørgensen, OK Snab Dommer: Anders Bachhausen, Dansk Orienterings-Forbund</p>
Stævneinformation	<p>For evt. stævnerelaterede spørgsmål: Troels Christiansen, Søllerød OK, troelschristiansen@gmail.com 51 84 83 93</p>

TRIMTEX