



Indbydelse

Divisionsmatch 3.-6. division øst og åbne baner søndag d. 17. september 2023 i Rude Skov

Arrangør	Søllerød Orienteringsklub				
Klassifikation	3.-6. divisionsmatch i østkredsen og åbne baner. *** stævne.				
Klubber der deltager i divisionsmatchen	<table><tr><td><u>3. division</u> Amager OK Herlufsholm OK OK Roskilde OK Øst Birkerød</td><td><u>4. division</u> Helsingør SOK FSK Orientering Køge OK OK 73</td><td><u>5. division</u> Lyngby OK Kildeholm OK OK Skærmen PI-Kbh.</td><td><u>6. division</u> O63/Maribo OK S.G. Hvalsø OK DSR/Fr.borg/ Vinderød</td></tr></table>	<u>3. division</u> Amager OK Herlufsholm OK OK Roskilde OK Øst Birkerød	<u>4. division</u> Helsingør SOK FSK Orientering Køge OK OK 73	<u>5. division</u> Lyngby OK Kildeholm OK OK Skærmen PI-Kbh.	<u>6. division</u> O63/Maribo OK S.G. Hvalsø OK DSR/Fr.borg/ Vinderød
<u>3. division</u> Amager OK Herlufsholm OK OK Roskilde OK Øst Birkerød	<u>4. division</u> Helsingør SOK FSK Orientering Køge OK OK 73	<u>5. division</u> Lyngby OK Kildeholm OK OK Skærmen PI-Kbh.	<u>6. division</u> O63/Maribo OK S.G. Hvalsø OK DSR/Fr.borg/ Vinderød		
Dato og tid	Søndag den 17. september 2023 kl. 10				
Løbsområde	Rude Skov				
Stævnets hjemmeside	http://sollerod-ok.dk/arrangementer/3-6-division-2-runde-17-september-2023/				
Stævneplads og parkering	<p>Stævnepladsen er beliggende ved Hellerud, Søterrassen 17, 2840 Holte. Stævnepladsen åbner kl. 9.</p> <p>Parkering anvises ved Skovlyskolen, Borgmester Schneiders Vej 40, 2840 Holte GPS: 55.823921, 12.489449</p> <p>P-vagters anvisninger skal følges. Der må ikke parkeres, før specifik p-plads er anvist.</p> <p>Der vil være snitslet fra parkering til stævneplads.</p>				
Afstande	<p>Fra parkering til stævneplads: ca. 1000 meter. Fra stævneplads til start 300 m. Følg afmærkning fra stævneplads. Mål i skoven 200 m fra stævnepladsen. Følg afmærkning fra mål til aflæsning på stævnepladsen.</p>				

SOLLERØ Division

Kort	Rude Skov 1:7.500 og 1:10.000 jf. IOF kortnorm (ISOM 2017-2). 2,5m ækvidistance. Nytegnet i marts 2021 af Gediminas Trimakas. Revideret 2023. Kortet er printet på vandfast papir.																																																												
Terræn og løbsområde	Rude skov er en typisk sjællandsk blandingskov, med et veludviklet stinet og moderat kupering. Skoven er generelt let gennemløbelig, dog har omlægningen til urørt skov medført en del områder med reduceret gennemløbelighed.																																																												
Postdefinitioner	IOF-symboler. Der udleveres løse postdefinitioner mod forevisning af forsvarlig fastgørelse. Postdefinitionerne er også trykt på kortet.																																																												
Stævnekontor	Stævnekontoret, som ligger på stævnepladsen, åbner kl. 9. På stævnepladsen findes også resultatformidling, beregning og salg af åbne baner.																																																												
Klasser og baner	<p>Ifølge Fod-O Reglement 2023, pkt. 7.4</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th>Bane</th> <th>Klasser</th> <th>Vindertid</th> <th>Sværhedsgrad</th> <th>Målestok</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>0</td> <td>Børnebane</td> <td>-</td> <td>Børnebane</td> <td>?</td> </tr> <tr> <td>1</td> <td>H18, H20, H21</td> <td>40-50 min</td> <td>Svær</td> <td>1:10.000</td> </tr> <tr> <td>2</td> <td>D18, D20, D21, H40</td> <td>40-50 min</td> <td>Svær</td> <td>1:10.000</td> </tr> <tr> <td>3</td> <td>D40, H16, H50</td> <td>35-45 min</td> <td>Svær</td> <td>1:10.000</td> </tr> <tr> <td>4</td> <td>D16, D50, H60</td> <td>35-45 min</td> <td>Svær</td> <td>1:10.000 /1:7.500</td> </tr> <tr> <td>5</td> <td>D60, H70</td> <td>35-45 min</td> <td>Svær</td> <td>1:7.500</td> </tr> <tr> <td>6</td> <td>H14, H20B, H21B, H45B</td> <td>35-45 min</td> <td>Mellemsvær</td> <td>1:10.000</td> </tr> <tr> <td>7</td> <td>D-Let, D12, D14B, H-Let, H12, H14B</td> <td>20-30 min</td> <td>Let</td> <td>1:10.000</td> </tr> <tr> <td>8</td> <td>D70, H80</td> <td>35-45 min</td> <td>Svær</td> <td>1:7.500</td> </tr> <tr> <td>9</td> <td>D14, D20B, D21B, D45B</td> <td>35-45 min</td> <td>Mellemsvær</td> <td>1:10.000</td> </tr> <tr> <td>10</td> <td>Begynder, D10, D12B, H10, H12B</td> <td>15-20 min</td> <td>Begynder</td> <td>1:10.000</td> </tr> </tbody> </table>	Bane	Klasser	Vindertid	Sværhedsgrad	Målestok	0	Børnebane	-	Børnebane	?	1	H18, H20, H21	40-50 min	Svær	1:10.000	2	D18, D20, D21, H40	40-50 min	Svær	1:10.000	3	D40, H16, H50	35-45 min	Svær	1:10.000	4	D16, D50, H60	35-45 min	Svær	1:10.000 /1:7.500	5	D60, H70	35-45 min	Svær	1:7.500	6	H14, H20B, H21B, H45B	35-45 min	Mellemsvær	1:10.000	7	D-Let, D12, D14B, H-Let, H12, H14B	20-30 min	Let	1:10.000	8	D70, H80	35-45 min	Svær	1:7.500	9	D14, D20B, D21B, D45B	35-45 min	Mellemsvær	1:10.000	10	Begynder, D10, D12B, H10, H12B	15-20 min	Begynder	1:10.000
Bane	Klasser	Vindertid	Sværhedsgrad	Målestok																																																									
0	Børnebane	-	Børnebane	?																																																									
1	H18, H20, H21	40-50 min	Svær	1:10.000																																																									
2	D18, D20, D21, H40	40-50 min	Svær	1:10.000																																																									
3	D40, H16, H50	35-45 min	Svær	1:10.000																																																									
4	D16, D50, H60	35-45 min	Svær	1:10.000 /1:7.500																																																									
5	D60, H70	35-45 min	Svær	1:7.500																																																									
6	H14, H20B, H21B, H45B	35-45 min	Mellemsvær	1:10.000																																																									
7	D-Let, D12, D14B, H-Let, H12, H14B	20-30 min	Let	1:10.000																																																									
8	D70, H80	35-45 min	Svær	1:7.500																																																									
9	D14, D20B, D21B, D45B	35-45 min	Mellemsvær	1:10.000																																																									
10	Begynder, D10, D12B, H10, H12B	15-20 min	Begynder	1:10.000																																																									

	<p>På bane 7 og 10 er der fri start (put & run) i det tidsrum andre løbere i deres division har starttid.</p> <p>Bane 4 deles i 4A til klasserne D16 og D50, der løber på kort 1:10.000 og 4B til klassen H60, der løber på kort 1:7.500.</p>																												
<p>Åbne baner</p>	<p>Der tilbydes følgende åbne baner:</p> <table border="1" data-bbox="528 696 1426 958"> <thead> <tr> <th>Klasser</th> <th>Længder</th> <th>Sværhedsgrad</th> <th>Målestok</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>Åben 1</td> <td>Ca. 7 km</td> <td>Svær</td> <td>1:10.000</td> </tr> <tr> <td>Åben 2</td> <td>Ca. 5 km</td> <td>Svær</td> <td>1:10.000</td> </tr> <tr> <td>Åben 3</td> <td>Ca. 4 km</td> <td>Svær</td> <td>1:7.500</td> </tr> <tr> <td>Åben 4</td> <td>Ca. 4,5 km</td> <td>Mellemsvær</td> <td>1:10.000</td> </tr> <tr> <td>Åben 5</td> <td>Ca. 3 km</td> <td>Let</td> <td>1:10.000</td> </tr> <tr> <td>Åben 6</td> <td>Ca. 2,5 km</td> <td>Begynder</td> <td>1:10.000</td> </tr> </tbody> </table> <p>Tilmelding via O-service eller på dagen på stævnepladsen i tidsrummet 9.30 - 11.30 efter først til mølle princippet. Startafgiften for åbne baner er identisk med startafgiften for øvrige løbere. Egen SI-brik kan anvendes. Leje af SI-brik: 15,- kr.</p> <p>Ved tilmelding på dagen kan der med fordel udfyldes tilmeldingsblanket hjemme fra. Denne vil kunne findes på stævnets hjemmeside.</p>	Klasser	Længder	Sværhedsgrad	Målestok	Åben 1	Ca. 7 km	Svær	1:10.000	Åben 2	Ca. 5 km	Svær	1:10.000	Åben 3	Ca. 4 km	Svær	1:7.500	Åben 4	Ca. 4,5 km	Mellemsvær	1:10.000	Åben 5	Ca. 3 km	Let	1:10.000	Åben 6	Ca. 2,5 km	Begynder	1:10.000
Klasser	Længder	Sværhedsgrad	Målestok																										
Åben 1	Ca. 7 km	Svær	1:10.000																										
Åben 2	Ca. 5 km	Svær	1:10.000																										
Åben 3	Ca. 4 km	Svær	1:7.500																										
Åben 4	Ca. 4,5 km	Mellemsvær	1:10.000																										
Åben 5	Ca. 3 km	Let	1:10.000																										
Åben 6	Ca. 2,5 km	Begynder	1:10.000																										
<p>Kontrolsystem</p>	<p>SportIdent. De udsatte enheder understøtter Touchfree kontrol (SIAC).</p> <p>SI-brikker kan lejes for kr. 15,-.</p> <p>Lejebrikker understøtter ikke Touchfree (SIAC).</p> <p>Lejede brikker udleveres ved start og skal afleveres ved målgang.</p> <p>Ikke afleverede lejebrikker skal erstattes med kr. 480.</p> <p>Egen brik kan anvendes, når briknummeret angives ved tilmelding.</p>																												

SØLLERØD Division

Start	<p>3. division: ca. kl. 10:00 - kl. 11:00 4. division: ca. kl. 11:10 - kl. 12:10 5. division: ca. kl. 12:20 - kl. 13:00 6. division: ca. kl. 13:10 - kl. 13:50</p> <p>Startintervallerne kan ændres afhængigt af tilmeldingerne.</p> <p>Der er fremkald 4 minutter før start.</p> <p>Deltagere på baner med sværhedsgraden Grøn (Begynder) og Hvid (Let) modtager kortet 2 minutter før start og tilbydes starthjælp af en løbsofficial. Skygning er tilladt på disse 2 baner.</p>
Startafgift	<p>D/H-20: 60 kr. Eftertilmelding +50 kr. D/H21-: 100 kr. Eftertilmelding +50 kr.</p> <p>Indbetaling klubvis til Søllerød OK på konto: 1551 – 4450341800 senest 10 dage efter tilmeldingsfristens udløb.</p>
Tilmelding	<p>Klubvis gennem O-service, godkendt af klubadministrator i O-service senest fredag d. 8. september 2023.</p> <p>Hvis intet briknummer anføres, opfattes det som et ønske om leje af brik.</p>
Eftertilmelding	<p>Indtil tirsdag d. 12. september 2023 mod forhøjet startafgift (+50 kr.).</p>
Omklædning og bad	<p>Omklædning på stævneplads. Ingen bademulighed.</p>
Toilet	<p>Der vil være toiletter på stævnepladsen.</p>
Kiosk og O-udstyr	<p>Vores velassorterede kiosk har åben under hele stævnet. Kiosken modtager Mobilepay og kontanter.</p> <p>Medbring gerne egen kop til brug på stævnepladsen.</p> <p>O-udstyr kan købes i Løberministeriet på stævnepladsen.</p>
Ordensregler	<p>Ifølge DOF's reglement er tobaksrygning ikke tilladt på stævnepladsen eller i skoven.</p>

SØLLERØD Division

Børnebaner	Afmærket børnebane findes ved stævneplads. Deltagelse er gratis inkl. lille præmie til børn under 13 år for gennemført bane. Tilmelding og start/mål findes på stævnepladsen. Der kan startes fra klokken 9:45 til 13:30.
Børnepasning	Tilbydes ikke
Præmier	Der uddeles ikke præmier til divisionsmatcher eller til åbne baner
Instruktion og startlister	Instruktion på stævnets hjemmeside senest onsdag d. 13. september 2023. Startliste på stævnets hjemmeside senest torsdag d. 14. september 2023.
Stævneorganisation	<ul style="list-style-type: none">• Stævneleder: Mogens Maltby, Søllerød OK Tlf: 26690740. E-mail: mogens@e-time.com• Stævnekontrollant: Niels Bentzon, Søllerød OK• Banelægger: Michael Graae, Søllerød OK• Banekontrollant:

Vi ses... 