

Søllerød Orienteringsklub indbyder til SM Stafet i Tisvilde Hegn

Dato	9. Maj 2020
Arrangør	Søllerød Orienteringsklub
Stævne og klassifikation	**** Stævnet er et 4 stjernet A-stævne Stævnet er åbent for alle. Der tilbydes åbne baner i alle sværhedsgrader.
Løbsområde	Tisvilde Hegn
Mødested	Stævnepladsen er beliggende syd for strandparkeringspladsen i Tisvildeleje. Kør ad Hovedgaden (rute 267) gennem Tisvildeleje og fortsæt til den store P-plads på stranden. GPS-koordinater 56.05523, 12.05743. Afstand parkering til stævneplads: ca 400-650 meter.
Stævnefaciliteter	Under hele stævnet har vores velassorterede kiosk åben. Kiosken modtager Mobilepay og kontanter. Da der er udfordringer med mobildækning i skoven, vil vi opfordre til at der tages kontanter med. Der opfordres ligeså til at medbringe egen kop til kaffe/te. Bægre kan købes. Hvorvidt der er salg af orienteringsudstyr vil fremgå af instruktionen. Toiletter findes på stævnepladsen og på parkeringspladsen – ikke ved start. Der er ikke børnepasning. Der er ikke bad på stævnepladsen – i stedet er der god badestrand ved P-pladsen. Der vil være førstehjælp på pladsen.
Stævnekontor	Findes på stævnepladsen og er åbent fra kl. 9:00 Klubposer med brystnumre og lejevrikker afhentes i stævnekontoret. Lejevrikker skal afleveres i mål.
Kort	Tisvilde Hegn, 1:10.000 og 1:7:500. Løbere fra og med H/D 55 løber på 1:7.500, alle andre på 1:10.000. Kortene printes på vandfast papir. Ækvidistance 2,5 m. Tegnet 2018, revideret i 2019 og 2020. Kortet er tildelt kvalitetsmærke af kortkonsulent.
Terrænbeskrivelse	Afvekslende terræn med en blanding af nåle- og løvskov. Let til middel kuperet med et veludviklet stinet. Overvejende rigtig god gennemløbelighed med en fast bund, men enkelte områder med tættere skov og lidt kvas i bunden. Nogle områder er sandede og tunge at løbe i.

Klasser	Søllerød OK har fået dispensation fra Reglement 2019 til at lægge stafetklasser sammen med det formål at få mere konkurrence i de udbudte klasser. Klasserne D/H 40, 50 og 60 samt H70 bliver derfor ikke udbudt.		
	Klasse	Sværhedsgrad	Vindertid i minutter
	D/H, max. 43, ældste < 20 år	1. tur Gul - Mellemsvær	25
		2. tur Hvid - Let	20 - ugaflet
		3. tur Gul - Mellemsvær	25
	D12	1. tur Hvid - Let	20
		2. tur Grøn - Begynder	20 - ugaflet
		3. tur Hvid - Let	20
	D16	1. tur Sort - svær	30
		2. tur Gul - Mellemsvær	25 - ugaflet
		3. tur Sort - Svær	30
	D20	Sort - svær	Anvender samme bane som D21 = 3 x 30-40, i alt 90-105
	D21	Sort - svær	3 x 30-40, i alt 90-105
	D35	Sort - svær	3 x 35
	D45	Sort - svær	3 x 35
	D55	Sort - svær	3 x 35
	D65	Blå - svær	2 x 30
	H12	1. tur Hvid - Let	20
		2. tur Grøn - Begynder	20 - ugaflet
		3. tur Hvid - Let	20
	H16	1. tur Sort - svær	30
		2. tur Gul - Mellemsvær	
		3. tur Sort - Svær	30
	H20	Sort - svær	Anvender samme bane som H21 = 3 x 30-40, i alt 90-105
	H21	Sort - svær	3 x 30-40, i alt 90 - 105
	H35	Sort - svær	3 x 35
	H45	Sort - svær	3 x 35
	H55	Sort - svær	3 x 35
	H65	Sort - svær	3 x 35
H75	Blå - svær	2 x 35	
D/H min. 185, mindst 1 dame	Blå - svær	3 x 30	
Åben mixklasse	Klasse	Sværhedsgrad	Vindertid i minutter
	Åben klasse	1. Sort - Svær	45
		2. tur Gul - Mellemsvær	25 - ugaflet
		3. tur Blå - Svær	35

Præmier	SM-medaljer til de tre første hold i alle ungdomsklasser samt D21 og H21. I øvrige seniorklasser er der medaljer til vinderholdet. SM-medaljer kan kun vindes af medlemmer af klubber i Østkredsen. Der er ikke præmier til vinder af åben mixklasse eller åbne baner.																					
Åbne baner	<p>Vi tilbyder følgende åbne baner: Åbne baner kan købes 10:30 – 12:00. Der er fri start i tidsrummet 11:45-12:45 Følg instruktionerne fra startpersonalet.</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th>Bane</th> <th>Sværhedsgrad</th> <th>Længde</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>Åben 1</td> <td>Svær</td> <td>6 km</td> </tr> <tr> <td>Åben 2</td> <td>Svær</td> <td>4-5 km</td> </tr> <tr> <td>Åben 3</td> <td>Svær</td> <td>3-4 km</td> </tr> <tr> <td>Åben 4</td> <td>Mellemsvær</td> <td>3,5-4 km</td> </tr> <tr> <td>Åben 5</td> <td>Let</td> <td>2,5-3 km</td> </tr> <tr> <td>Åben 6</td> <td>Begynder</td> <td>2,5-3 km</td> </tr> </tbody> </table>	Bane	Sværhedsgrad	Længde	Åben 1	Svær	6 km	Åben 2	Svær	4-5 km	Åben 3	Svær	3-4 km	Åben 4	Mellemsvær	3,5-4 km	Åben 5	Let	2,5-3 km	Åben 6	Begynder	2,5-3 km
Bane	Sværhedsgrad	Længde																				
Åben 1	Svær	6 km																				
Åben 2	Svær	4-5 km																				
Åben 3	Svær	3-4 km																				
Åben 4	Mellemsvær	3,5-4 km																				
Åben 5	Let	2,5-3 km																				
Åben 6	Begynder	2,5-3 km																				
Kontrolsystem	<p>SportIdent. De udsatte enheder understøtter ikke Touchfree men Touchfree brikker kan anvendes som traditionelle SI-brikker. Løbere uden tilmeldt brik lejer en brik, som udleveres i klubposen, og som skal afleveres i mål. En brik må kun anvendes på én tur i stævnet.</p> <p>Brikker kan lejes for kr. 15,-. Lejede brikker udleveres ved start og skal afleveres ved mål-gang.</p> <p>Ikke afleverede lejebrikker skal erstattes med kr. 500,-</p>																					
Start	<p>Stafet start: Første start kl 11:00. Starttiderne for de enkelte klasser vil fremgå af instruktionen. Start foregår på stævnepladsen.</p> <p>De åbne baner kan starte mellem 11:45 og 12:45 fra separat sted i nærheden af stævnepladsen.</p>																					
Afstande	Parkering til stævneplads: 400-650 meter. Start på stævnepladsen for stafet. Der er ca 1000 m til start for åbne baner.																					
Børnebane	Der tilbydes gratis børnebane med start på stævnepladsen. Åbningstid: 11-13. Der er præmier til alle der gennemfører en bane.																					
Tilmelding	<p>Sidste frist for klubadministratorers godkendelse af klubbernes tilmeldinger er fredag den 1. maj 2020 kl. 23:59. Der modtages ikke eftertilmelding. Husk at angive løbsklasse og SI briknummer.</p> <p>Åbne baner sælges også på dagen i begrænset omfang. Åbne baner afvikles med fri start (put & run).</p> <p>Søllerød OK skal senest 48 timer før stævnedagen have modtaget meddelelse pr. e-mail om holdenes sammensætning med angivelse af løbernes navne, briknumre og startrækkefølge. E-mail sendes til madslassenolob@gmail.com</p> <p>Holdssammensætning, briknumre og startrækkefølge kan ændres indtil kl. 10.30 på løbsdagen mod gebyr på 100,- kr. pr. hold. pr. gang der foretages en ændring. Briknumrene følger løberne ved ændring af startrækkefølge.</p>																					

Startafgifter	<p>Stafetklasser:</p> <p>Ungdomsklasser op til D/H20 70 kr. pr. løber / 210 kr. pr. hold D65 og H75 110 kr. pr. løber / 220 kr. pr. hold Øvrige klasser 110 kr. pr. løber / 330 kr. pr. hold</p> <p>Pris for åbne baner ved tilmelding i o-service:</p> <p>D/H -20: kr. 70 D/H 21-: kr. 110</p> <p>Åbne baner/vakante starter sælges også på dagen i begrænset omfang til let forhøjede priser: D/H -20: kr. 80 D/H 21-: kr. 120</p> <p>Banerne sælges i tidsrummet 10:00 – 11:30. Betaling modtages via Mobilepay eller kontant.</p> <p>Lejebrik: kr. 15,- Konto for klubindbetalinger: 1551-4450341800</p>
Stævneleder	<p>Heidi Kristensen og Jens Anders Hansen, Søllerød OK,</p> <p>e-mail: heidikristensen3@gmail.dk, Mobil på dagen 99559295</p> <p>e-mail: ThraneHansen.oloeb @gmail.com, Mobil på dagen 22754447</p>
Banelægger	Henrik Kleffel, Søllerød OK
Banekontrol	Peter Wraa og Niels Landsperg, Tisvilde OK
Stævnekontrollant	Henrik Poulsen, FIF Hillerød Orientering
Jury	<p>Stævnekontrollanten er jury formand</p> <p>Jury medlemmer fra de deltagende klubber vælges når tilmeldingerne foreligger.</p>
Korttegner	Kortet er udarbejdet af Steen Frandsen, Viborg OK, til brug ved WMOC 2018. Kortet er revideret i 2019 og 2020 af medlemmer af Tisvilde Hegn OK og rentegnet af Kurt Valery.

Vi glæder os til at se jer i Tisvilde Hegn.

Søllerød Orienteringsklub