

Søllerød Orienteringsklub indbyder til SM Lang i Tisvilde Hegn

Dato	10. Maj 2020. Stævnepladsen har åbent fra kl 09:00
Arrangør	Søllerød Orienteringsklub
Stævne og klassifikation	**** Stævnet er et 4 stjernet A-stævne Stævnet er åbent for alle. Der tilbydes både ordinære baner og åbne baner i alle sværhedsgrader.
Løbsområde	Tisvilde Hegn
Mødested	Stævnepladsen er beliggende syd for strandparkeringspladsen i Tisvildeleje. Kør ad Hovedgaden (rute 267) gennem Tisvildeleje og fortsæt til den store P-plads på stranden. GPS-koordinater 56.05523, 12.05743. Afstand parkering til stævneplads: ca 400-650 meter.
Stævnefaciliteter	Under hele stævnet har vores velassorterede kiosk åben. Kiosken modtager Mobilepay og kontanter. Da der er udfordringer med mobildækning i skoven, vil vi opfordre til at der tages kontanter med. Der opfordres ligeså til at medbringe egen kop til kaffe/te. Bægre kan købes. Hvorvidt der er salg af orienteringsudstyr vil fremgå af instruktionen. Toiletter findes på stævnepladsen og på parkeringspladsen – ikke ved start. Der er ikke børnepasning. Der er ikke bad på stævnepladsen – i stedet er der god badestrand ved P-pladsen. Der vil være førstehjælp på pladsen.
Kort	Tisvilde Hegn, 1:10.000 og 1:7:500. Løbere fra og med H/D 60 løber på 1:7.500, alle andre på 1:10.000. Kortene printes på vandfast papir. Ækvidistance 2,5 m. Tegnet 2018, revideret i 2019. Kortet er tildelt kvalitetsmærke af kortkonsulent.
Terrænbeskrivelse	Afvekslende terræn med en blanding af nåle- og løvskov. Let til middel kuperet med et veludviklet stinet. Overvejende rigtig god gennemløbelighed med en fast bund, men enkelte områder med tættere skov og lidt kvas i bunden. Nogle områder er sandede og tunge at løbe i.

Klasse	Jf. DOF Reglement 2019, afsnit 4.2				
	Klasse	Sværhedsgrad	Vindertid	Banelængder	SM
Børnebane	Lysegrøn - børnebane		-	1,0-2,0 km	Nej
Beg	Grøn - begynder		Ca. 20 min	2,5-3,5 km	Nej
D10	Grøn - begynder		Ca. 20 min	2,5-3,5 km	Ja
D12	Hvid - let		Ca. 25 min	3,0-4,0 km	Ja
D12B	Grøn - begynder		Ca. 20 min	2,5-3,5 km	Nej
D14	Gul - mellemsvær		Ca. 35 min	3,5-4,5 km	Ja
D14B	Hvid - let		Ca. 25 min	3,0-4,0 km	Nej
D16	Sort - svær		Ca. 40 min	4,0-5,5 km	Ja
D16B	Gul - mellemsvær		Ca. 35 min	3,5-4,5 km	Nej
D18	Sort - svær		Ca. 45 min	5,0-6,5 km	Ja
D20	Sort - svær		Ca. 55 min	6,5-8,0 km	Ja
D20B	Gul - mellemsvær		Ca. 40 min	4,0-5,5 km	Nej
D21	Sort - svær		70-80 min		Ja
D21AK	Sort - svær			5,0-5,5 km	Nej
D21B	Gul - mellemsvær			4,0-5,5 km	Nej
D35	Sort - svær			6,5-7,5 km	Ja
D40	Sort - svær			5,5-6,5 km	Ja
D45	Sort - svær			5,5-6,5 km	Ja
D45B	Gul - mellemsvær			4,0-5,5 km	Nej
D50	Sort - svær			4,0-5,0 km	Ja
D55	Sort - svær			4,0-5,0 km	Ja
D60	Blå - svær			3,5-4,5 km	Ja
D65	Blå - svær			3,5-4,5 km	Ja
D70	Blå - svær			2,5-3,5 km	Ja
D75	Blå - svær			2,5-3,5 km	Ja
D80	Blå - svær			2,0-3,0 km	Ja
D85	Blå - svær			2,0-3,0 km	Ja
D-Let	Hvid - let			3,0-4,0 km	Nej
H10	Grøn - begynder		Ca. 20 min	2,5-3,5 km	Ja
H12	Hvid - let		Ca. 25 min	3,0-4,0 km	Ja
H12B	Grøn - begynder		Ca. 20 min	2,5-3,5 km	Nej
H14	Gul - mellemsvær		Ca. 35 min	4,0-5,0 km	Ja
H14B	Hvid - let		Ca. 25 min	3,0-4,0 km	Nej
H16	Sort - svær		Ca. 45 min	5,5-7,0 km	Ja
H16B	Gul - mellemsvær		Ca. 35 min	4,0-5,0 km	Nej
H18	Sort - svær		Ca. 55 min	7,5-10,0 km	Ja
H20	Sort - svær		Ca. 70 min	9,5-12,0 km	Ja
H20B	Gul - mellemsvær			5,5-7,0 km	Nej
H21	Sort - svær		90-100 min		Ja
H21AK	Sort - svær			6,5-7,5 km	Nej

H21B	Gul - mellemsvær		5,5-7,0 km	Nej
H35	Sort - svær		10,0-12,0 km	Ja
H40	Sort - svær		9,0-11,0 km	Ja
H45	Sort - svær		9,0-11,0 km	Ja
H45AK	Sort - svær		4,0-5,0 km	Nej
H45B	Gul - mellemsvær		5,5-7,0 km	Nej
H50	Sort - svær		7,0-8,0 km	Ja
H55	Sort - svær		7,0-8,0 km	Ja
H60	Sort - svær		5,5-6,5 km	Ja
H65	Sort - svær		5,0-5,5 km	Ja
H70	Blå - svær		4,0-5,0 km	Ja
H75	Blå - svær		3,5-4,0 km	Ja
H80	Blå - svær		2,5-3,5 km	Ja
H85	Blå - svær		2,5-3,5 km	Ja
D/H90	Blå - svær		2,0-3,0 km	Ja
H-Let	Hvid - let		3,0-4,0 km	Nej

Præmier	Der er SM-medaljer til de tre første løbere i mesterskabsklasser indtil D/H20 samt D/H 21. Endvidere er der SM-medaljer til vindere af øvrige mesterskabsklasser. SM-medaljer kan kun vindes af medlemmer af klubber i Østkredsen.																					
Åbne baner	<p>Vi tilbyder følgende åbne baner: Åbne baner kan købes 10:00 – 11:30. Der er fri start i tidsrummet 11:00-12:00. Følg instruktionerne fra startpersonalet.</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th>Bane</th> <th>Sværhedsgrad</th> <th>Længde</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>Åben 1</td> <td>Svær</td> <td>Ca 8 km</td> </tr> <tr> <td>Åben 2</td> <td>Svær</td> <td>Ca 5 km</td> </tr> <tr> <td>Åben 3</td> <td>Svær</td> <td>4-5 km</td> </tr> <tr> <td>Åben 4</td> <td>Mellemsvær</td> <td>6-7 km</td> </tr> <tr> <td>Åben 5</td> <td>Let</td> <td>Ca 4 km</td> </tr> <tr> <td>Åben 6</td> <td>Begynder</td> <td>Ca 3 km</td> </tr> </tbody> </table>	Bane	Sværhedsgrad	Længde	Åben 1	Svær	Ca 8 km	Åben 2	Svær	Ca 5 km	Åben 3	Svær	4-5 km	Åben 4	Mellemsvær	6-7 km	Åben 5	Let	Ca 4 km	Åben 6	Begynder	Ca 3 km
Bane	Sværhedsgrad	Længde																				
Åben 1	Svær	Ca 8 km																				
Åben 2	Svær	Ca 5 km																				
Åben 3	Svær	4-5 km																				
Åben 4	Mellemsvær	6-7 km																				
Åben 5	Let	Ca 4 km																				
Åben 6	Begynder	Ca 3 km																				
Kontrolsystem	<p>SportIdent. De udsatte enheder understøtter ikke Touchfree men Touchfree brikker kan anvendes som traditionelle SI-brikker.</p> <p>Brikker kan lejes for kr. 15,-. Lejede brikker udleveres ved start og skal afleveres ved mål-gang.</p> <p>Ikke afleverede legebrikker skal erstattes med kr. 500,-</p>																					
Start	<p>Første start kl 10:30. Der er ca 300 m til start. Åbne baner har fri start i tidsrummet 11:00-12:00</p> <p>Der benyttes individuel start. Fremkald 4 min. før start. Løbere i gruppe begyndere, HD10 og DH12B har fri start (put & run) i et tidsinterval der oplyses i instruktionen.</p>																					

Afstande	Parkering til stævneplads: 400-650 meter. Stævneplads til start: ca 300 meter.
Børnebane	Der tilbydes gratis børnebane med start på stævnepladsen. Åbningstid: 10-13.
Tilmelding	Sidste frist for klubadministratorers godkendelse af klubbernes tilmeldinger er fredag den 1. maj 2020 kl. 23:59. Eftertilmelding kan foretages til stævneleder indtil tirsdag den 5. maj kl. 10:00 mod dobbelt startafgift. Husk at angive løbsklasse og SI briknummer. Åbne baner sælges også på dagen i begrænset omfang. Åbne baner afvikles med fri start (put & run).
Startafgifter	Pris for almindelige baner og åbne baner ved tilmelding i o-service: D/H -20: kr. 70 D/H 21-: kr. 110 Åbne baner/vakante starter sælges også på dagen i begrænset omfang til let forhøjede priser: D/H -20: kr. 80 D/H 21-: kr. 120 Banerne sælges i tidsrummet 10:00 – 11:30. Betaling modtages via Mobilepay eller kontant. Lejebrik: kr. 15,- Konto for klubindbetalinger: 1551-4450341800
Stævneleder	Heidi Kristensen og Jens Anders Hansen, Søllerød OK, e-mail: heidikristensen3@gmail.dk, Mobil på dagen 99559295 e-mail: ThraneHansen.olob @gmail.com, Mobil på dagen 22754447
Banelægger	Michael Graae, Søllerød OK
Banekontrol	Peter Wraa og Niels Landsperg, Tisvilde OK
Stævnekontrollant	Henrik Poulsen, FIF Hillerød Orientering
Jury	Stævnekontrollanten er jury formand Jury medlemmer fra de deltagende klubber vælges når tilmeldingerne foreligger.
Korttegner	Kortet er udarbejdet af Steen Frandsen, Viborg OK, til brug ved WMOC 2018. Kortet er revideret i 2019 af medlemmer af Tisvilde Hegn OK og rentegnet af Kurt Valery.

Vi glæder os til at se jer i Tisvilde Hegn.

Søllerød Orienteringsklub