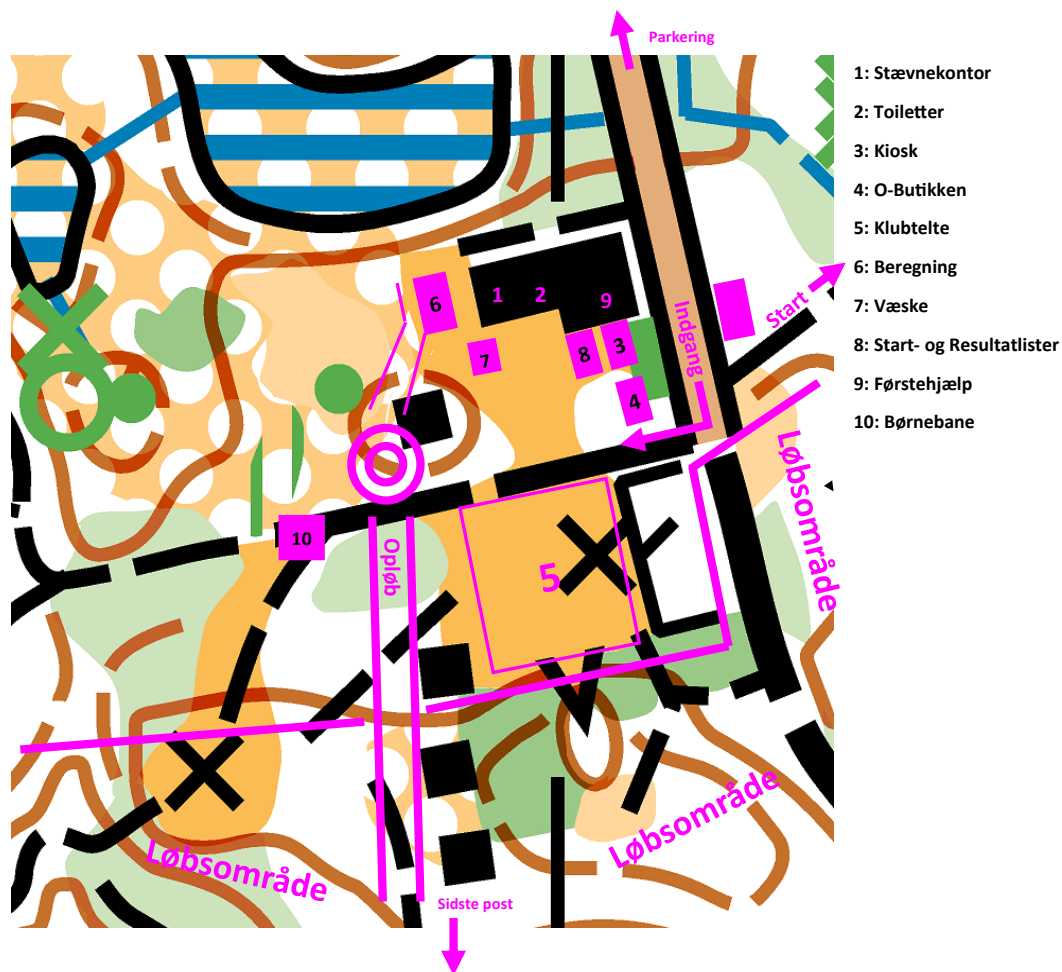


Instruktion til Cowi-Ligaen 3-6. division samt Åbne Baner i Rude Skov

Dato	14. April 2019 kl. 11:00-15:00 Stævnepladsen har åben 10:00-15:00	
Arrangør	Søllerød Orienteringsklub	
Stævne	Stævnet er første runde af Divisionsturneringen 2019. Stævnet er åbent for alle og der tilbydes både ordinære baner og åbne baner i alle sværhedsgrader.	
	Følgende klubber deltager i divisionsmatchen.	
	3. Division	4. Division
	<ul style="list-style-type: none"> • Ballerup OK • Holbæk OK • FSK Orientering • Herlufsholm OK 	<ul style="list-style-type: none"> • Amager OK • Helsingør OK • PI-København • Køge OK
	5. Division	6. Division
<ul style="list-style-type: none"> • Kildeholm OK • O-63/Maribo • Lyngby OK • OK Skærmen Værløse 	<ul style="list-style-type: none"> • OK 73 • DSR/Fredensborg/Vinderød • Hvalsø OK • OK S.G. 	
Løbsområde	Rude Skov. Skoven er frekvent brugt af Mountain bikere og der er en lang række mountain-bike spor.	
Kørevejledning, mødested	<p>Stævnepladsen er beliggende vest for Svaneparken i Birkerød.</p> <p>Der vil være snitzlet fra parkering til stævneplads. Parkering anvises fra rundkørslen Vej 207 Ravnsnæsvej / Østlige Biskop Svanes Vej (GPS: 55.8549874, 12.4557931) og foregår som kantparkering langs Tyringevej, 3460 Birkerød. Vestlig afkørsel fra Vej 207 Ravnsnæsvej til Biskop Svanes Vej må ikke benyttes. Personalets anvisning skal følges.</p> <p>Bus 197 kører fra Birkerød station til ca 100m fra stævnepladsen.</p>	
Oversigt over stævnepladsen	På stævnepladsen, vil der være kiosk, førstehjælp og adgang til toiletter 2 steder (dog ingen toiletter ved start)	



Området til klubtelte er langs opløbet og der vil være et område markeret til klubtelte. Der er begrænset plads til klubtelte på stævnepladsen, så klubberne opfordres til at sætte teltene op så tæt som muligt så der er plads til alle.

Udstyr kan købes i O-butikken som findes på stævnepladsen.

Bad kan foregå på Rudegaard Stadion, Kongevejen 464. Afstand fra stævneplads/parkering 6 km.


Der er ikke børnepasning og ikke mulighed for bad på stævnepladsen.

Kiosk	Under hele stævnet har vores velassorterede kiosk åben. Kiosken modtager Mobilepay og kontanter.
Børnebane	Der tilbydes gratis børnebane med start på stævnepladsen. Åbningstid: 11-14. Banen går gennem terræn og er derfor ikke barnevognsvenlig.
Afstande	Parkering til stævneplads: 700-1000 meter (RØD-HVID). Stævneplads til start: ca 700 meter (GUL-SORT). Mål er på stævnepladsen.

Klasse	Banelængder	Postantal	Væske	Start
Børnebane	0,9 km	12		
Beg	2,9 km	15		
D10	2,9 km	15		
D12	3,2 km	14		
D12B	2,9 km	15		
D14	3,9 km	12		S
D14B	3,2 km	14		
D16	4,3 km	13		S
D18	5,9 km	16	Væske	S
D20	5,9 km	16	Væske	S
D20B	3,9 km	12		S
D21	5,9 km	16	Væske	S
D21B	3,9 km	12		S
D40	4,3 km	13		S
D45B	3,9 km	12		S
D50	4,3 km	13		S
D60	4,2 km	13		S
D70	3,3 km	9		S
D-Let	3,2 km	14		
H10	2,9 km	15		
H12	3,2 km	14		
H12B	2,9 km	15		
H14	4,5 km	15		S
H14B	3,2 km	14		
H16	5,1 km	16		S
H18	6,6 km	17	Væske	S
H20	6,6 km	17	Væske	S
H20B	4,5 km	15		S
H21	6,6 km	17	Væske	S
H21B	4,5 km	15		S
H40	5,9 km	16	Væske	S
H45B	4,5 km	15		S
H50	5,1 km	16		S
H60	5,1 km	15		S
H70	4,2 km	13		S
H80	3,3 km	9		S
H-Let	3,2 km	14		

Åbne baner	<p>Til alle løbere tilbydes følgende åbne baner:</p> <p>Åbne baner/vakante starter sælges også på dagen i begrænset omfang til forhøjede priser: Løbere under 21 år kr. 50 Løbere 21 år og derover kr. 100</p> <p>Banerne sælges i tidsrummet 11:00 – 12:30. Betaling modtages via Mobilepay eller kontant.</p> <p>Lejebrik kr. 15,-</p> <p>Der er fri start i tidsrummet 11:30-13:00. Følg instruktionerne fra startpersonalet.</p> <table border="1" data-bbox="336 757 831 1048"> <thead> <tr> <th>Bane</th> <th>Sværhedsgrad</th> <th>Længde</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>Åben 1</td> <td>Svær</td> <td>6,6 km</td> </tr> <tr> <td>Åben 2</td> <td>Svær</td> <td>5,1 km</td> </tr> <tr> <td>Åben 3</td> <td>Svær</td> <td>3,3 km</td> </tr> <tr> <td>Åben 4</td> <td>Mellemsvær</td> <td>3,9 km</td> </tr> <tr> <td>Åben 5</td> <td>Let</td> <td>3,2 km</td> </tr> <tr> <td>Åben 6</td> <td>Begynder</td> <td>2,9 km</td> </tr> </tbody> </table>	Bane	Sværhedsgrad	Længde	Åben 1	Svær	6,6 km	Åben 2	Svær	5,1 km	Åben 3	Svær	3,3 km	Åben 4	Mellemsvær	3,9 km	Åben 5	Let	3,2 km	Åben 6	Begynder	2,9 km
Bane	Sværhedsgrad	Længde																				
Åben 1	Svær	6,6 km																				
Åben 2	Svær	5,1 km																				
Åben 3	Svær	3,3 km																				
Åben 4	Mellemsvær	3,9 km																				
Åben 5	Let	3,2 km																				
Åben 6	Begynder	2,9 km																				
Skygning	<p>Skygning er tilladt i klasser med sværhedsgraden grøn/begynder og hvid/let (Reglement 2.6). En deltager, der har fungeret som skygge, må ikke efterfølgende starte på samme bane.</p>																					
Kontrolsystem	<p>SportIdent. De udsatte enheder understøtter ikke Touchfree men Touchfree brikker kan anvendes som traditionelle SI-brikker.</p> <p>Det er løberens egen ansvar at sikre at stemplingen af Sportident enheden er sket korrekt. Sportident enheden afgiver signal (lyd/lys), i tvivlstilfælde skal løberen foretage kontrolklippet i kortet (felterne R1-R3) med den stiftklemme, der er monteret på poststativet.</p> <p>Lejede brikker udleveres ved indgangen til start og skal afleveres ved mål-gang. Hvis der ved tilmeldingen ikke er angivet briknr så tildeles automatisk leje-brik.</p> <p>Kontrolnummer på posterne er placeret lodret på stativet og vandret på sportidentenheden.</p> <p>Ikke afleverede lejebrikker skal erstattes med kr. 480,-</p>																					
Kort	<p>Rude Skov, 1:10.000 og 1:7:500. Løbere på HD 60 eller ældre samt Åben 3 løber på 1:7.500, alle andre på 1:10.000. Kortene printes på vandfast papir.</p> <p>Ækvidistance 2,5 m. Tegnet 2010, løbende revideret og specielt revideret til dette stævne. Kortet har DOF kortkonsulent tilknyttet.</p>																					
Terrænbeskrivelse	<p>Rude skov er en typisk sjællandsk blandingsskov, med et veludviklet stinet og moderat kupering. Skoven er generelt let gennemløbelig.</p>																					

Specialsignaturer	<p>Signaturer efter IOF norm (ISOM 2017)</p> <p>Specialsignaturer:</p> <ul style="list-style-type: none"> × Rodkage > 1,5 m • Enligtstående træ i åbent område ○ Stort træ/gruppe af træer i åbent område × Permanent menneskeskabt konstruktion (rideforhindring, bålplads+bænke etc.)
Forbudt område	Vil være markeret med rød krydsskravering på kortet
Postbeskrivelser	Postbeskrivelser er trykt på forsiden af kortet. Løse postbeskrivelser kan tages i start boks 2, såfremt løberen medbringer en passende holder til denne.
Start	<p>Alle baner benytter samme start. Bemærk at der ikke er toiletter ved start.</p> <p>De enkelte matcher afvikles i følgende rækkefølge:</p> <p>Første start 3. division kl. 11:00 (Ballerup OK, Holbæk OK, FSK Orientering, Herlufsholm)</p> <p>Første start 4. division kl. 12:00 (Amager OK, Helsingør OK, PI-København, Køge OK)</p> <p>Første start 5. division kl. 12:50 (Kildeholm OK, Værløse, O-63/Maribo, Lyngby OK, OK Skærmen Værløse)</p> <p>Første start 6. division kl. 13:19 (OK 73, Gladsaxe, DSR/Fredensborg/Vinderød, Hvalsø OK, OK S.G.)</p> <p>Der er individuel start, med et interval på minimum 2 min.</p> <p>Der er fremkald 4 min. før starttid.</p> <p>Startboks 1: Løberen kontrolleres ift. korrekt SportIdent brik, evt. lejebrik udleveres, løberen skal registrere sit fremmøde ved stemping i en SportIdent enhed. Løbsofficial yder starthjælp fra og med startboks 1 til løbere på Begynder og Let Bane.</p> <p>Startboks 2: Løberen tager en løs postdefinition, såfremt der medbringes en passende holder til denne.</p> <p>Startboks 3: Løbere på grønne baner (begynder) og hvide baner(lette), kan tage deres løbskort.</p> <p>Startboks 4: Løberen tager sit kort og kan gå frem til start. Starten markeres med lyd (4 korte og 1 langt bip), ved det lange bip må løberen se på løbskortet. Det er tilladt for alle ved et kig på postdefinitionen på kortet at forvise sig om, at det er det rigtige kort, men derudover er det ikke tilladt at se på kortet før i startøjeblikket.</p> <p>Startpunkt Startpunktet er ved slutningen af startboks 4 for begynder og let. For alle andre der er forskudt start ca. 75 meter, er markeret med en HVID SNITZLING og er markeret med en skærm.</p> <p>For Begynder, HD10 og HD12B er der fri start i tidsrummet 11:00-13:49 (rettelse i.f.t. tidligere version). De skal stemple SportIdent enheden START når de forlader startboks 4</p>

	<p>Matchene afvikles i følgende tidsrum:</p> <p>Match 1: 11:00-11:59 Match 2: 12:00-12:49 Match 3: 12:50-13:18 Match 4: 13:19-13:49</p> <p>For åbne baner er der fri start (put & run) mellem kl. 11.30 og 13.00, følg startpersonalets anvisninger. Herunder at løberne skal stemple SportIdent enheden START når de forlader startboks 4.</p> <p>For sent startende løbere skal hurtigst muligt henvende sig til startpersonalet. Løbere der kommer for sent til start på grund af en arrangør fejl vil få tildelt en ny starttid, i øvrige tilfælde regnes løberens starttid fra den officielle starttid.</p>
Mål	<p>Opløb og mål er på stævnepladsen. Der vil være fuldt optrukket hvid snitzling fra sidste posten til mål. Målenheden skal stemples på målstregen. Løbskortet kan beholdes efter målgang. Der opfordres til fairness og kortet må ikke vises til løbere, som endnu ikke er startet. Efter målgang fortsættes til beregning, hvor brik aflæses og stræktider udleveres.</p> <p>Husk at aflevere lejebrik. Udgåede løbere skal henvende sig ved beregningen.</p> <p>Der er væske umiddelbart efter aflæsning af brik. Max tid er 150 minutter.</p>
Overtrækstøj	Der er transport af overtrækstøj
Ændring af løber	<p>En tilmeldt deltager kan indtil 24 timer før første start i den pågældende divisionsmatch erstattes af en anden deltager, forudsat at den anden deltager opfylder aldersbetingelserne for at starte på den pågældende bane. Ændringer skal sendes til madslassenoloeb@gmail.com og der opkræves et gebyr på 20 kr per ændring.</p>
Resultater	<p>Resultater for alle matcher vises på skærme løbende. Resultaterne slås samme dag op på stævnets hjemmeside, o-service og O-Result.dk.</p> <p>Resultater kan også findes på dette QR link</p> 
Klager	<p>Klager indgives mundtligt eller skriftligt til stævneledere. Stævneledere vil kunne kontaktes ved henvendelse til stævnekontoret. Klager skal indgives så tidligt som muligt og senest 30 minutter efter udløbet af max tid for den sidst startende i konkurrencen.</p>
Stævneleder	<p>Heidi Kristensen og Eva Smedegaard, Søllerød OK, e-mail: heidikristensen3@gmail.dk, Mobil på dagen 24833896</p> <p>e-mail: eva.smedegaard@hotmail.com, Mobil på dagen 30796364</p> <p>Stævneleder kan kontaktes ved henvendelse til stævnekontoret.</p>

Banelægger	Henrik Kleffel, Søllerød OK
Korttegner	Tegnet 2010: Oleksandr Govriljuk, Victor Kirianov, Roman Slobodyanyuk Revideret 2018/19: Niels Raagaard, Søllerød OK.
Banekontrol	Erik Sørensen, Allerød OK
Stævnekontrollant	Henrik Poulsen, FIF Hillerød Orientering
Jury	Jury formand er stævnekontrollant Henrik Poulsen, FIF Hillerød Orientering 3 jurymedlemmer per match vælges fra de deltagende klubber. Sættningen er som følger: Jury første match: Jan Thiesen (Holbæk OK), Tom Neesgaard (FSK Orientering), Annette Bonde (Ballerup OK) Jury anden match: Rolf Andersen (Amager OK), Torkil Hansen (PI-København), Lene Jensen (Helsingør SOK) Jury tredje match: Leif Sudergaard (Kildeholm OK), Anne Bülow-Olsen (Lyngby OK), Kim Jensen (O-63) Jury fjerde match: Inge Madsen (OK73), Max Prang (Fredensborg), Jan Hausner (OK S.G) Jury kontaktes via jury formand som vil kunne kontaktes ved henvendelse til stævnekontoret.

Vi glæder os til at se jer i Rude Skov.

Søllerød Orienteringsklub