

Søllerød Orienteringsklub indbyder til Cowi-Ligaen 3-6. division samt Åbne Baner i Rude Skov

Dato	14. April 2019 kl. 11:00-15:00 Stævnepladsen har åben 10:00-15:00	
Arrangør	Søllerød Orienteringsklub	
Stævne og klassifikation	**** Stævnet er et 4 stjernet stævne.	
	Stævnet er første runde af Divisionsturneringen 2019. Stævnet er åbent for alle og der tilbydes både ordinære baner og åbne baner i alle sværhedsgrader.	
	Følgende klubber deltager i divisionsmatchen.	
	3. Division	4. Division
	<ul style="list-style-type: none"> • Ballerup OK • Holbæk OK • FSK Orientering, København • Herlufsholm 	<ul style="list-style-type: none"> • Amager OK • Helsingør OK • PI, København • Køge OK
5. Division	6. Division	
<ul style="list-style-type: none"> • Kildeholm OK, Værløse • O-63/Maribo • Lyngby OK • OK Skærmen Værløse 	<ul style="list-style-type: none"> • OK 73, Gladsaxe • DSR/Fredensborg/Vinderød • Hvalsø OK • OK S.G. 	
Løbsområde	Rude Skov.	
Mødested	<p>Stævnepladsen er beliggende vest for Svaneparken i Birkerød.</p> <p>Der vil være snitzlet fra parkering til stævneplads. Parkering anvises fra rundkørslen Vej 207 / Østlige Biskop Svanes Vej (GPS: 55.8549874, 12.4557931) og foregår langs Tyringevej, 2840 Holte. Vestlig afkørsel fra Vej 207 til Biskop Svanes Vej må ikke benyttes.</p> <p>Afstand parkering til stævneplads: ca 700-1000 meter.</p>	
Kort	<p>Rude Skov, 1:10.000 og 1:7:500 Løbere fra og med H/D 60 løber på 1:7.500, alle andre på 1:10.000. Kortene printes på vandfast papir.</p> <p>Ækvidistance 2,5 m. Tegnet 2010, løbende revideret og specielt revideret til dette stævne. Kortet har DOF kortkonsulent tilknyttet.</p>	

Terrænbeskrivelse	Rude skov er en typisk sjællandsk blandingskov, med et veludviklet stinet og moderat kupering. Skoven er generelt let gennemløbelig.		
Klasser	Jf. DOF Reglement 2019, afsnit 5.2		
	Klasse	Sværhedsgrad	Vindertid
	Børnebane	Lysegrøn - børnebane	-
	Beg	Grøn - begynder	15-20 min
	D10	Grøn - begynder	15-20 min
	D12	Hvid - let	20-30 min
	D12B	Grøn - begynder	15-20 min
	D14	Gul - mellemsvær	35-45 min
	D14B	Hvid - let	20-30 min
	D16	Sort - svær	35-45 min
	D18	Sort - svær	40-50 min
	D20	Sort - svær	40-50 min
	D20B	Gul - mellemsvær	35-45 min
	D21	Sort - svær	40-50 min
	D21B	Gul - mellemsvær	35-45 min
	D40	Sort - svær	35-45 min
	D45B	Gul - mellemsvær	35-45 min
	D50	Sort - svær	35-45 min
	D60	Blå - svær	35-45 min
	D70	Blå - svær	35-45 min
	D-Let	Hvid - let	20-30 min
	H10	Grøn - begynder	15-20 min
	H12	Hvid - let	20-30 min
	H12B	Grøn - begynder	15-20 min
	H14	Gul - mellemsvær	35-45 min
	H14B	Hvid - let	20-30 min
	H16	Sort - svær	35-45 min
	H18	Sort - svær	40-50 min
	H20	Sort - svær	40-50 min
	H20B	Gul - mellemsvær	35-45 min
	H21	Sort - svær	40-50 min
	H21B	Gul - mellemsvær	35-45 min
	H40	Sort - svær	40-50 min
	H45B	Gul - mellemsvær	35-45 min
	H50	Sort - svær	35-45 min
	H60	Sort - svær	35-45 min
	H70	Blå - svær	35-45 min
	H80	Blå - svær	35-45 min
	H-Let	Hvid - let	20-30 min
			Banelængder
			-
			2,5-3,5 km
			2,5-3,5 km
			3,0-4,0 km
			2,5-3,5 km
			3,0-4,0 km
			3,0-4,0 km
			3,5-4,5 km
			3,5-4,5 km
			5,5-6,5 km
			5,5-6,5 km
			3,0-4,0 km
			5,5-6,5 km
			3,0-4,0 km
			3,5-4,5 km
			3,0-4,0 km
			3,5-4,5 km
			3,5-4,5 km
			2,5-3,5 km
			3,0-4,0 km
			2,5-3,5 km
			3,0-4,0 km
			4,0-5,0 km
			3,0-4,0 km
			4,0-5,0 km
			6,0-7,0 km
			6,0-7,0 km
			4,0-5,0 km
			6,0-7,0 km
			4,0-5,0 km
			5,5-6,5 km
			4,0-5,0 km
			4,0-5,0 km
			3,5-4,5 km
			2,5-3,5 km
			3,0-4,0 km

Åbne baner	Til alle løbere tilbydes følgende åbne baner: Åbne baner kan købes 11:00 – 12:30. Der er fri start i tidsrummet 11:30-13:00. Følg instruktionerne fra startpersonalet.		
	Bane	Sværhedsgrad	Længde
	Åben 1	Svær	6-7 km
	Åben 2	Svær	4-5 km
	Åben 3	Svær	3-4 km
	Åben 4	Mellemsvær	3-4 km
	Åben 5	Let	3-4 km
	Åben 6	Begynder	2,5-3,5 km
Kontrolsystem	SportIdent. De udsatte enheder understøtter ikke Touchfree men Touchfree brikker kan anvendes som traditionelle SI-brikker. Brikker kan lejes for kr. 15,-. Lejede brikker udleveres ved start og skal afleveres ved mål-gang. Ikke afleverede lejebrikker skal erstattes med kr. 480,-		
Start	Første start kl 11:00. Der benyttes individuel start. Fremkald 4 min. før start. Løbere i gruppe begyndere og HD10 har fri start (put & run) i et tidsinterval der oplyses i instruktionen. Deltagere på baner med individuel start og sværhedsgraderne grøn/begynder og hvid/let tilbydes starthjælp af startpersonalet fra og med startboks 1. Åbne baner har fri start i tidsrummet 11:30-13:00		
Skygning	Skygning er tilladt i klasser med sværhedsgraden grøn/begynder og hvid/let (Reglement 2.6). En deltager, der har fungeret som skygge, må ikke efterfølgende starte på samme bane.		
Afstande	Parkering til stævneplads: 700-1000 meter. Stævneplads til start: ca 900 meter.		
Børnebane	Der tilbydes gratis børnebane med start på stævnepladsen. Åbningstid: 11-14.		
Stævnefaciliteter	Under hele stævnet har vores velassorterede kiosk åben. Kiosken modtager Mobilepay og kontanter. Udstyr kan købes i O-butikken som findes på stævnepladsen. Toiletter findes på stævnepladsen. Bad kan foregå på Rudegaard Stadion. Afstand fra stævneplads/parkering 6 km. Der er ikke børnepasning og ikke mulighed for bad på stævnepladsen.		
Tilmelding	Tilmelding foretages på www.o-service.dk senest fredag d. 5. april 2019. Husk at angive gruppe, løbsklasse og SI briknummer. Åbne baner sælges også på dagen i begrænset omfang. Åbne baner afvikles med fri start (put & run).		

Startafgifter	<p>Pris for almindelige baner og åbne baner ved tilmelding i o-service:</p> <p>D/H -20 kr. 45 D/H 21- kr. 90</p> <p>Åbne baner/vakante starter sælges også på dagen i begrænset omfang til forhøjede priser: D/H -20 kr. 50 D/H 21- kr. 100</p> <p>Banerne sælges i tidsrummet 11:00 – 12:30. Betaling modtages via Mobilepay eller kontant.</p> <p>Lejebrik kr. 15,- Konto for klubindbetalinger: 3325-4450341800</p>
Stævneleder	<p>Heidi Kristensen og Eva Smedegaard, Søllerød OK,</p> <p>e-mail: heidikristensen3@gmail.dk, Mobil på dagen 24833896</p> <p>e-mail: eva.smedegaard@hotmail.com, Mobil på dagen 30796364</p>
Banelægger	Henrik Kleffel, Søllerød OK.
Banekontrol	Erik Sørensen, Allerød OK
Stævnekontrollant	Henrik Poulsen, FIF Hillerød Orientering
Jury	<p>Jury formand er stævnekontrollant Henrik Poulsen, FIF Hillerød Orientering</p> <p>Jury deltagere fra de deltagende klubber vælges når tilmeldingerne foreligger.</p>
Korttegner	<p>Tegnet 2010: Oleksandr Govriljuk, Victor Kirianov, Roman Slobodyanyuk</p> <p>Revideret 2018/19: Niels Raagaard, Søllerød OK.</p>

Vi glæder os til at se jer i Rude Skov.

Søllerød Orienteringsklub