



Velkommen til Nat-Cup

onsdag den 12. december 2018

- Stævnecenter:** Vangeboskolens gymnastiksal, Vangeboled 9, 2840 Holte
Det ene omklædning/bad er først tilgængeligt kl 20.
O-løbssko er ikke tilladt indendørs.
- Parkering:** Parkering i skolegården og p-pladser ved skolen. Følg anvisninger fra p-vagter.
- Kort:** Geelskov og Kirkeskoven for bane 1 1:10.000 og Geelskov for bane 2, 3, 4 og 5 1:7.500. Tegnet 2010 jævnlige opdateret, senest Okt 2018. 2,5 m ækvidistance og trykt på vandfast papir.
Postbeskrivelser er trykt på kortet, der udleveres ikke løse postbeskrivelser.
- Skoven:** Typisk nordsjællandsk skov med veludviklet stinet og visse steder stærk kupering. Bane 1 & 2 krydser trafikeret vej, vær opmærksom.
- Løbsform:** Der er fællesstart på alle baner. På alle baner løbes der med små sløjfer. NB: Posterne ligger i nogle områder tæt, så vær omhyggelig med at checke postbeskrivelsen og kontrolnumrene Det er løbernes eget ansvar at få egne poster i rigtig rækkefølge.
- SI:** Lånebrikker udleveres i stævnecenteret, og afleveres ved aflæsning.
Der er Clear og Check ved Vangeboskolens gymnastiksal og ved de to starter, hvor der også er startliste.
- Afgang til start:** **Afgang fra stævnecenter kl. ca. 18:30 til start 1.**
Afgang fra stævnecenter kl. ca. 18.35 til start 2.
Bemærk at der er to starter - relativt langt fra hinanden. Bane 1 starter ved start 1. Alle andre starter fra Start 2.
Stævnecenter - start 1 - 1050m
Stævnecenter - start 2 - 1000m
Der er ikke transport af overtræktøj
- Starttid:** Fællesstart på banerne:
Bane 1: kl. 18:45.
Bane D/H 2 og D/H 5: kl. 18:50.
Bane D/H 3 og D/H4: kl 18:55
- Baner:** Bane 1 – 8290m, 27 poster, svær
Bane 2 – 6150m, 21 poster, svær
Bane 3 – 4530m, 18 poster, svær
Bane 4 – 3070m, 14 poster, svær, blå
Bane 5 – 3910m, 15 poster, mellemsvær
- Start nr.:** Kortene er mærket med dit navn og startnummer. Startnummeret ser du på startlisten, som findes i stævnecenteret og ved start.
Startlisten findes også på løbets hjemmeside.

Vel mødt og god tur i skoven ☺

Mål: Mål til aflæsning ca. 400 m.

Max tid: Er 2 timer. Posterne indsamles efter kl. 21.00.

Eftersnak: Efter løbet vil der være mulighed for at smøre en mad og slukke tørsten med saft, te og kaffe.

Sidste øjeblikks tilmelding: Vil i et vist omfang kunne ske på dagen. Vi har printet nogle ekstra kort. Tilmelding og køb af kort kan kun ske i stævnecenteret.

Stævne-organisation: Banelægger: Ulrik Illum, Søllerød OK
Banekontrollant: Aske Nyengaard, Søllerød OK
Stævneleder: Svend-Erik Jepsen, 2949 4407, sejjepsen@gmail.com; Søllerød OK,
Stævnekontrollant; Gunner Sie, OK Øst Birkerød

Vel mødt og god tur i skoven ☺