
**SØLLERØD OK inviterer til
Minikursus
Den 14 april 2018
For børn mellem 7 og 12 år. Begynder
og let bane**

- Hvor: Rudegaard stadion, Holte.
- Tid: 10:00 til 14:00
- Aktiviteter: O baner, begynder eller let, retningskifte leg med SI, løb I terræn.
- Frokost: Tag selv med madpakke
- Medbring: Løbetøj, løbesko, evt. kompas (kan lånes) samt overtrækstøj og mad.
- Ledere: Klubber med deltager skal også tage ledere med. Søllerød OK kan ikke tilbyde skygning.
- Tilmelding: Helst via O-service, eller til din klubs ungdomsleder eller til Magnus Oscarsson, Søllerød OK, på mail, oscarsson_magnus@hotmail.com
Senest onsdag den 11 april.
- Pris: Gratis deltagelse
- Information: oscarsson_magnus@hotmail.com