

Instruktion: Vinterlang
Søndag den 25. februar 2018
Vangeboskolen, Holte

Mødested og parkering	<p>Vangeboskolen Vangeboled 9, 2840 Holte</p> <p>Stævnecenteret er åbent fra kl. 9.00. Indgang fra skolegården. Der er ophængt skærm på Vangeboled ved skolegården. Der kan i begrænset omfang købes baner på dagen.</p> <p>Der er parkering i skolegården eller tæt på skolen. Der er ikke parkeringsvagter, så du finder selv din plads.</p>
Løbsområde	<p>Ravneholm (kort bane) Ravneholm og Geelkov (mellem bane) Ravneholm, Søllerød Kirkeskov og Geelskov (lang bane) Ravneholm, Søllerød Kirkeskov, Rude Skov og Geelskov (ultra lang bane)</p> <p>De anvendte skove er typisk nordsjællandske skove med god gennemløbelighed og mange stier. Der er en del kuperinger på alle baner. I visse områder er der en del kvas i bunden. Ravneholm, Søllerød Kirkeskov og Geelskov er hundeskove.</p> <p>Mellem, lang og ultra lang bane har passager gennem bymæssig bebyggelse. Pigsko frarådes på disse baner.</p>
Kort og baner	<p>Alle baner i 1:10000.</p> <p>Kort bane: 4.5 km med 10 poster Mellem bane: 7.8 km med 22 poster Lang bane: 12.1 km med 30 poster Ultra lang bane: 16.2 km med 33 poster</p> <p>Gafflinger kan ikke udelukkes.</p> <p>Der er kort-vend på lang og ultra lang bane. Desuden har ultra lang også kortskifte. Kortene er trykt på vandfast papir (A3 eller A4) for alle baner bortset fra ultra lang bane som har kortene lagt i åbent plastlomme</p>
Start	<p>Alle baner har samme start. Starten er ca. 200 m fra skolen. Vi går til start kl. 10.25. Samlet instruktion før starten går kl. 10.45 for alle baner.</p>
Max tid	<p>4 timer for ultra lang, lang og mellem baner. 2 timer for kort bane Alle løbere skal forbi mål, uanset om de har gennemført. Poster inddrages fra kl. 14.00</p>
Mål	<p>Målgangen er meget tæt ved Vangeboskolen</p>

Færdselsregler	Der løbes gennem byområder med trafikerede veje – der kan være lysreguleringer og fodgængerovergange. Alle færdselsregler SKAL overholdes. Der må ikke løbes gennem private haver.
Overtrækstøj	Transport fra start til stævnecenter
Væskeposter	2 på lang og ultralang bane. 1 på mellem bane. Ingen på kort bane
Kontrol og tidsstagning	SI-brikker. Bemærk at der skal benyttes SI-brik med plads til mere end 30 poster på lang og ultralang bane. Hvis den anmeldte SI-brik ikke har plads nok tildeles en større SI-brik mod betaling. SI-brikker kan lejes for 15 kr. For ikke-afleveret brik opkræves kr. 500.
Omlædning og toilet	Der findes et fælles baderum og toiletter på Vangeboskolen.
Forplejning	Der er gratis suppe efter løbet. Vand og saft tilbydes.
Tilmelding	Via O-service – senest 21. februar 2018. -20 år inkl.: 50 kr. 21-: 80 kr. (inkl. let mad) Leje af SI brik 15 kr. Startafgift samt leje af SI betales til: Søllerød OK 3325 - 4450341800 (Danske Bank) Tekst: Vinterlang Klubnavn Ved tilmelding på dagen er startafgifterne: -20 år inkl.: 70 kr. 21-: 100 kr. Der kan betales med Mobile Pay
Resultater	On-line resultater på dagen. Resultater på Søllerød OK's hjemmeside
Præmier	Ingen uddeling ved dette løb
Evt. aflysning	I tilfælde af ekstremt vejr, vil løbene kunne aflyses indtil kl 8:00 om morgenen på løbs dagen og fremgår af arrangørklubbens hjemmeside
Nødtelefon	Ved ulykke eller andet akut bruges stævnets nødtelefon på nummer: 22754447
Stævneledelse	Banelægger/stævneleder: Jens Anders Hansen (thranehansen.oloeb@gmail.com) Banekontrollant: Bo Konring IT: Mads Lassen og Mogens Jørgensen