

Herre			Tid	Efter
1.	Christian Andersen	OK Øst Birkerød	0:32	
1.	Robert Runge	TRI4	0:32	
1.	Tobias Nygaard Hansen	Ingen	0:32	
4.	Kevin Vejrup	..	0:34	+0:02
5.	Andreas Beuck	A. Beuck	0:35	+0:03
5.	Jesper Friis	..	0:35	+0:03
7.	Guillermo Salinas	Langgarverne	0:37	+0:05
7.	Søren Lean Madsen	..	0:37	+0:05
9.	Ivan Houllind Andersen	..	0:39	+0:07
10.	Anders Bille Grue	..	0:40	+0:08
10.	Jan Langkjær Hansen	JAPI T.E.C	0:40	+0:08
12.	Kenneth Blaabjerg Fog		0:41	+0:09
12.	Roland Welinder	..	0:41	+0:09
12.	Thomas Vollmond	Novo Gruppens Løbeklub	0:41	+0:09
15.	Emil Bønnelykke Kristensen	..	0:42	+0:10
15.	Jesper Løhndorf Christensen	..	0:42	+0:10
15.	Martin Spike Sejv Waarst	..	0:42	+0:10
15.	Niels Peter Nielsen	..	0:42	+0:10
19.	Rasmus Dahl Jensen	Langgarverne	0:43	+0:11
20.	Marc Johansson	Herlevløberne	0:44	+0:12
20.	Pawel Gozdzia	johannesfog	0:44	+0:12
20.	René Ferdman		0:44	+0:12
20.	Rune M. C. Lyngsie	Trail & Pandelygtesjov	0:44	+0:12
24.	Christer Volk	Gravity fighters	0:45	+0:13
24.	Lars Heitmann	Holbæk OK	0:45	+0:13
24.	Magnus Worm	..	0:45	+0:13
27.	Kasper Brokær	..	0:46	+0:14
27.	Philip Bæk Christiansen	Walk the Talk	0:46	+0:14
29.	Fernando Jesus Vargas Diaz	Telia S&F	0:47	+0:15
29.	Michael Sørensen	OK Øst Birkerød	0:47	+0:15
29.	Rasmus Schädler	..	0:47	+0:15
32.	Brian Larsen	RMK	0:48	+0:16
32.	Joakim Rechnitzer	..	0:48	+0:16
32.	Mikael Mielke	..	0:48	+0:16
32.	Ross Campbell	Copenhagen Adventure sport	0:48	+0:16
36.	Anders Laurberg	..	0:49	+0:17
36.	Jacob Duus	..	0:49	+0:17
36.	Kenneth Willumsen	..	0:49	+0:17
36.	Lars Feilberg	..	0:49	+0:17
36.	Mads Andreas Simonsen	Langgarverne	0:49	+0:17
36.	Mathias Wehlitz	..	0:49	+0:17
36.	Thomas Mørup-Petersen	..	0:49	+0:17
43.	Morten Drost	Banzai Kitten	0:50	+0:18
43.	Oscar Bæk Christiansen	..	0:50	+0:18
45.	Esben Mortensen	MAN Diesel	0:52	+0:20
45.	Henrik Skovbæk	..	0:52	+0:20
45.	Jakob Bønnelykke Kristensen	..	0:52	+0:20
45.	Rasmus Andersen	Køge OK	0:52	+0:20
49.	Chris Wiggins	Køge OK	0:53	+0:21
49.	Dennis Christensen	..	0:53	+0:21
49.	Finn Kofoed-Dam	Greve Trim	0:53	+0:21

49.	Lars Degnbol	Monokrom	0:53	+0:21
49.	Nicki Veidal	..	0:53	+0:21
49.	Oliver Kaalund	..	0:53	+0:21
49.	Peter Østergaard	Novo Gruppens Løbeklub	0:53	+0:21
49.	Søren Christensen	..	0:53	+0:21
57.	Henrik Kousholt	Herlevløberne	0:54	+0:22
57.	Jens Grauslund	..	0:54	+0:22
57.	Johnny Kaae	..	0:54	+0:22
57.	Kell Møller	Mand	0:54	+0:22
57.	Morten Vad Hansen	..	0:54	+0:22
62.	Mads Christensen	CG-SPORT!	0:55	+0:23
62.	Ricky Larsen	Novo Gruppens Løbeklub	0:55	+0:23
64.	Brian Kristensen	..	0:56	+0:24
64.	Jacob Bjerrum	..	0:56	+0:24
64.	Kasper Illemann	..	0:56	+0:24
64.	Mathias Willerup	..	0:56	+0:24
64.	Michael Graae	Søllerød OK	0:56	+0:24
64.	Nicolai Malmos Perfeldt	..	0:56	+0:24
64.	Steffen Risager	Steffen Risager	0:56	+0:24
64.	Søren Rosenberg	..	0:56	+0:24
72.	Mads	TP	0:57	+0:25
72.	Niklas Persson	Just Run	0:57	+0:25
72.	Thomas Anton Lindqvist	Langgarverne	0:57	+0:25
75.	Jes Haslund	T&P	0:58	+0:26
75.	Kasper Koch	..	0:58	+0:26
75.	Kennet Sørensen	Team Thomas	0:58	+0:26
75.	Thomas Rasmussen	Trail & Pandelygtesjov	0:58	+0:26
79.	Christian Michael	..	0:59	+0:27
80.	Dan Bodal	Langgarverne	1:00	+0:28
80.	Kurt Sørensen	..	1:00	+0:28
80.	Mikkel Andersen	Køge OK	1:00	+0:28
80.	Søren Damgaard	Novo Gruppens Løbeklub	1:00	+0:28
80.	Søren Krogh	Læsø Runners	1:00	+0:28
85.	Morten Erichsen	Novo Gruppens Løbeklub	1:01	+0:29
85.	Reinout Laanstra	Novo Gruppens Løbeklub	1:01	+0:29
87.	Klaus Holstebro	Nivå Trim	1:02	+0:30
87.	Per Østerby	..	1:02	+0:30
87.	Peter Christiansen	..	1:02	+0:30
90.	Anders Stampe	Stenstrup warriors	1:03	+0:31
90.	Lars Hansen	Nordtrim	1:03	+0:31
90.	Lars Løhndorf-Larsen	..	1:03	+0:31
90.	Magnus Pålsson	..	1:03	+0:31
90.	René Hemmingsen	..	1:03	+0:31
95.	Lars Christensen	Willis Towers Watson	1:04	+0:32
95.	Linus Eriksson	IS Göta	1:04	+0:32
95.	Steen Larsen	SNIK	1:04	+0:32
98.	Henrik Dörge	Køge OK	1:05	+0:33
98.	Morten Gerhardt Knudsen	Novo Gruppens Løbeklub	1:05	+0:33
98.	Snorre Biehe	..	1:05	+0:33
101.	Christian Stampe	..	1:06	+0:34
101.	Claus Klitholm	SNIK	1:06	+0:34
101.	Max Rosencrantz	Just Running	1:06	+0:34
101.	Peter Valentin Hansen	Herlevløberne	1:06	+0:34
101.	Rene Larsen	..	1:06	+0:34

101.	Sune Meincke	..	1:06	+0:34
101.	Thomas Hjerrild Nielsen	..	1:06	+0:34
108.	Kenneth Jiwazi	Køge OK	1:08	+0:36
108.	Mikael Lüthje	SOK	1:08	+0:36
110.	Klaus Andersen	Run Denmark	1:09	+0:37
110.	Mads Spanggaard	..	1:09	+0:37
110.	Thomas Qvistgaard	..	1:09	+0:37
113.	Jan Lund Thomsen	..	1:10	+0:38
114.	Gunner Sie	OK Øst Birkerød	1:11	+0:39
115.	Michael Vestergaard	..	1:12	+0:40
115.	Ulf Simper Skovgaard	KVIK TRI TEAM	1:12	+0:40
117.	Henrik Saabye	Blovstrød Løverne	1:13	+0:41
117.	Jacob Krogh Kristiansen	Run Denmark	1:13	+0:41
119.	Heine Petersen	Marathon Sport	1:14	+0:42
119.	Martin Hardiman	Køge OK	1:14	+0:42
119.	Nikolaj Fleischer	..	1:14	+0:42
122.	Søren Skovsen	..	1:15	+0:43
123.	Jakob Fihl-Jensen	..	1:16	+0:44
124.	Kristian Egholm	IK Hellas	1:17	+0:45
124.	Poul Petersen	Holbæk OK	1:17	+0:45
124.	Ulrik Illum	Søllerød OK	1:17	+0:45
127.	Jeppe Borg	..	1:18	+0:46
127.	Kim Sverbæk	..	1:18	+0:46
127.	Ole Sommer	..	1:18	+0:46
130.	Johan Jacob Mohr	Mellanox Technologies	1:19	+0:47
131.	Allan H Christiansen	Fredensborg OK	1:20	+0:48
131.	Sune Vuorela	..	1:20	+0:48
133.	Morten Friis	..	1:21	+0:49
134.	Dennis Hellegaard	Team Tungmetal	1:22	+0:50
135.	Jens Arne Christiansen	Blovstrød Løverne	1:23	+0:51
136.	Daniel Person	..	1:24	+0:52
136.	Mogens jungersen	..	1:24	+0:52
138.	Andreas Winkel Peterson	Indisk Total Oplevelse	1:25	+0:53
138.	Christian Stolborg	..	1:25	+0:53
138.	Jens Alsbirk	..	1:25	+0:53
141.	Henrik Christian Larsen	..	1:28	+0:56
141.	Jimmi Jacobsen	..	1:28	+0:56
143.	James Wreghitt	Novo Gruppens Løbeklub	1:33	+1:01
143.	Michael Rasmussen	K	1:33	+1:01
143.	Søren Mikkelsen	Nivå Trim	1:33	+1:01
146.	Thomas Piper	..	1:34	+1:02
147.	Runar Bjørhovde	Bækkelagets SK	1:36	+1:04
148.	Carsten Skovbjerg	Amager OK	1:38	+1:06
149.	Mikael Nielsen	..	1:39	+1:07
150.	Marcus Sundin	Anton Utbildning AB	1:55	+1:23

Dame

			Tid	Efter
1.	Caroline Schubert Sørensen	..	0:42	
1.	Sophie Fjellvang-Sølling	..	0:42	
3.	Marie-Louise Borella	..	0:45	+0:03
4.	Camille Hansen	JAPI T.E.C	0:49	+0:07
4.	Lise Vallø Hansen	..	0:49	+0:07
6.	Anne Løhndorf	..	0:50	+0:08
7.	Mette Bøg Larsen	Novo Gruppens Løbeklub	0:51	+0:09
8.	Anne Steuch	Privat	0:52	+0:10

9.	Bettina Fog	Novo Gruppens Løbeklub	0:53	+0:11
10.	Rikke Petersen	Køge OK	0:54	+0:12
11.	Louise Shiv	Langgarverne	0:57	+0:15
12.	Iben Byager	FLSmotionsløb	0:58	+0:16
13.	Anne Reinhold	..	0:59	+0:17
13.	Lotte Foghsgaard	Trail & Pandelygtesjov	0:59	+0:17
13.	Louise Korsgaard	Steffen Risager	0:59	+0:17
16.	Signe Rechnitzer	..	1:00	+0:18
17.	Anne Marie Dam	..	1:03	+0:21
18.	Kirsten Pedersen Mohr	..	1:06	+0:24
19.	Bettina Stummann	SNIK Atletik	1:07	+0:25
20.	Sonja Madsen	SONJAsAPPS	1:09	+0:27
21.	Rikke Torp	BOK	1:10	+0:28
22.	Anette Vejrup	..	1:11	+0:29
23.	Rikke Lassen	..	1:12	+0:30
24.	Nadia Agger	Køge OK	1:16	+0:34
25.	Ea Wils Petersen	Langgarverne	1:18	+0:36
26.	Louise Damgaard Nielsen	..	1:19	+0:37
26.	Martina Højfeldt	..	1:19	+0:37
28.	Inge Christensen	..	1:21	+0:39
28.	Tina Siig	..	1:21	+0:39
28.	Victoria Klostermann Olsen	Køge OK	1:21	+0:39
31.	Christine Malmos Perfeldt	..	1:22	+0:40
31.	Kristina Poulsen	Køge OK	1:22	+0:40
33.	Dorthe Christoffersen	2fit	1:25	+0:43
34.	Dorthe Hansen	..	1:26	+0:44
34.	Hanne Tynell	Novo Gruppens Løbeklub	1:26	+0:44
36.	Jasmin Raaschw	Powertraining	1:27	+0:45
37.	Bente Langkilde	Køge OK	1:29	+0:47
38.	Christina Berg Johansen	Trail & Pandelygtesjov	1:30	+0:48
39.	Anne-mette Ern	Bedre end SOFA`en	1:31	+0:49
40.	Michele Balling	Power Training	1:33	+0:51
40.	Pia Wichmann Henriksen	..	1:33	+0:51
40.	Regitze Makwarth Olsen	..	1:33	+0:51
43.	Marlene Hjortebjerg	Marathon Sport	1:34	+0:52
43.	Mona Dissing	Langgarverne	1:34	+0:52
43.	Pernille Svane	Banzai Kitten	1:34	+0:52
46.	Christina Christiansen	..	1:35	+0:53
47.	Rikke Niebuhr	Novo Gruppens Løbeklub	1:36	+0:54
47.	Sacha Carmen Wiisberg	..	1:36	+0:54
49.	Lone Hanson	..	1:38	+0:56
50.	Anna Mora	..	1:41	+0:59
50.	Louise Weidlich	..	1:41	+0:59
52.	Lisbet Rankløve	..	1:47	+1:05
53.	Lisa Teen O' Dwyer	Novo Gruppens Løbeklub	1:48	+1:06
53.	Turid Larsen	Køge OK	1:48	+1:06
55.	Gaia Cunin	..	1:52	+1:10
56.	Rikke kristensen	IK Hellas	2:09	+1:27
57.	Nina Dehlendorff	..	2:10	+1:28
58.	Gitte Eggers Dehlendorff	..	2:11	+1:29