



GÖTEBORG | 2017 | PARTILLE

Indbydelse til TIOMIA tur med Søllerød Stafet

I weekenden den 28. til 30. april 2017 er der Tiomila i Göteborg/Partille. Kun tre timer fra vores klubhus.

Overordnet plan for turen:

Fredag efter arbejde/skole kører vi til Göteborg, hvor vi indkvarteres på en skole ca. 5 km fra stævnepladsen. (det er muligt at tilslutte sig lørdag aften, for dem der ikke har tid til at køre fredag).

Lørdag formiddag kl. 10.30 løber vores seje SUT løbere ungdomskavlen, og for de der vil ud at prøve benene i skoven kører vi til et område, der ligner Partille og løber lidt træning.

Lørdag aften kl. 21.00 skydes TIOMILA i gang med første turen. Vi andre følger og hepper.

Søndag morgen er der omstart for alle, der ikke er kommet i skoven kl. 9.00 (og det kan ikke udelukkes at vores andet hold har enkelte løbere i omstart ☺), så alle er nok i mål ved 12-tiden hvor vi ryder op kører mod Danmark, med forventet hjemkomst kl. 16.

Indbydelsen til finder du her:

<http://www.10mila.se/index.php/sv/tavling2017/inbjudan2017>

Stort telt på stævnepladsen og super mad

Søllerød har i år et stort telt med til stævnepladsen og vi spiser sammen med Farum-Tisvilde og de berømte Tiokokke står for maden. Derfor bliver det muligt at sove/hvile sig i teltet, men der går også shuttlebus mellem stævnepladsen og vores overnatning på skolen, så løbere på de sidste ture, kan få sovet.

Medbring:

Sovepose, underlag/luftmadras til overnatning på skolegulv og i teltet, varmt tøj (natten er kold i Sverige i april), alt det almindelige til at løbe o-løb og en pandelampe (og en reserve for dem der skal løbe nattere). Madpakke til fredag aften.

Vi vil gerne stille så mange som muligt til turen, og alle der har mod på at løbe en tur mellem 7 og 17 km i svært terræn, er meget velkomne (og for ungdomsløbere er der ture fra 2.8 til 4.2 km, der ikke er hel så svære) – **og det er nu vi skal have tilmeldinger**

Tilmeld dig til Svend-Erik på sej@di.dk eller på Facebooksiden for Søllerød Stafet – og gerne inden 4. marts.

