



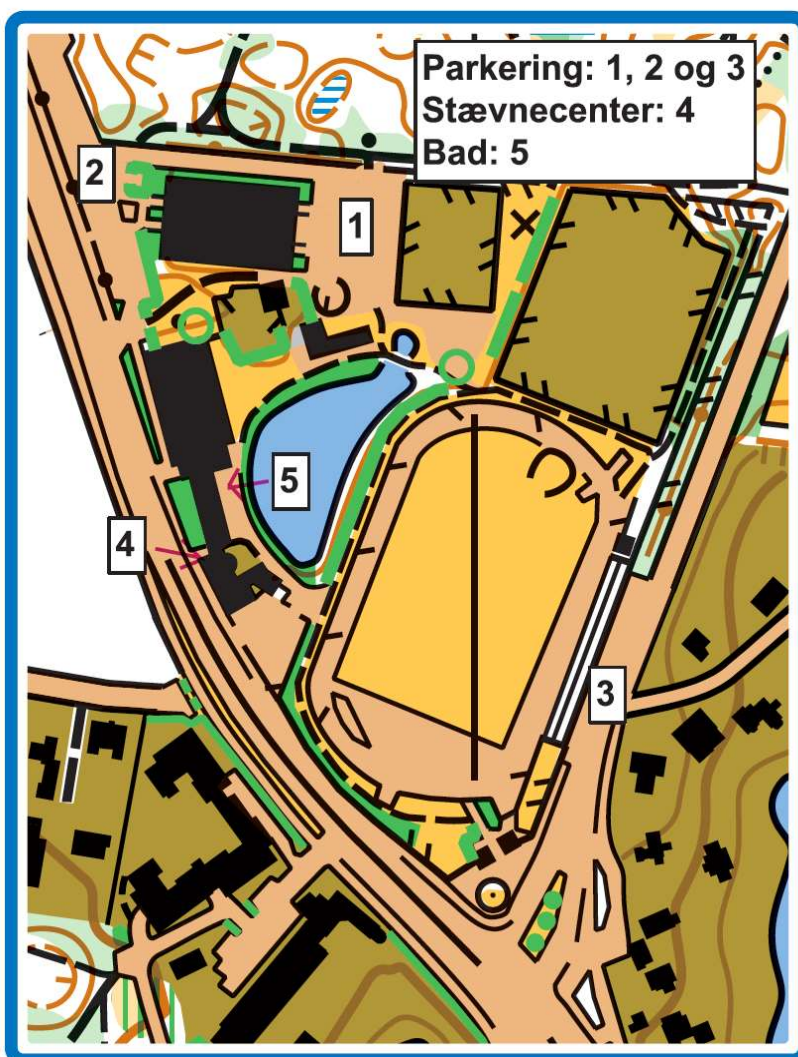
Velkommen til Nat-Cup

onsdag den 30. november 2016

Stævnecenter: Den gamle restaurant på Rudegaard Station, Kongevejen 464, 2840 Holte. Se skitsen

Indgangen til stævnecenter direkte fra Kongevejen. Der vil være skiltet til omklædningsrum og bad. Under løbet kan tasker stilles i restauranten.

O-løbssko er ikke tilladt indendørs.



Parkering: Parkering på 1) grusbane bag Holtehal 2, 2) ved Holtehal 2 og 3) langs Hørsholm Kongevej følg anvisninger fra p-vagter. Vælg gerne parkering 3 langs Hørsholm Kongevej direkte.

Kort: Rudeskov, bane 1 og 2 1:10.000 og bane 3, 4 og 5 1:7.500. 2016 med enkelte rettelser Nov. 2016. Trykt på vandfast papir.

Postbeskrivelser er trykt på kortet, der udleveres ikke løse definitioner.

- Skoven: Typisk nordsjællandsk skov med veludviklet stinet og svag kupering. Alle baner krydser trafikeret vej, med hurtigkørende trafik.
- Løbsform: Der er fællesstart på alle baner. På alle baner løbes der med små sløjfer (butterflys). NB: Posterne ligger i mange områder tæt, så vær omhyggelig med at checke postbeskrivelsen og kontrolnumrene, der er trykt på kortet, der er ikke løse postdefinitioner. Det er løbernes eget ansvar at få egne poster i rigtig rækkefølge.
- SI: Lånebrikker udleveres i stævnecenteret, og afleveres ved aflæsning. Clear og check ved mødestedet (udendørs) og ved start.
- Bane 1 har mere en 30 poster og kræver stor brik. Briknr: 1 - 499.999 og 2.000.000 - 2.999.999 kan ikke bruges, og løbere med disse brikker tildeles en stor lejebrik, som løber er ansvarlig for at hente i stævnecenter.**
- Afgang til start: **Afgang fra stævnecenter til start ca. kl. 18:30. Afstand ca. 500 m.**
- Starttid: Fællesstart på banerne:
Bane 1 og D/H 4: kl. 18:45.
Bane D/H 2: kl. 18:50.
Bane D/H 3 og D/H 5: kl 18:55
- Baner: Bane 1 – 8060m, 32 poster, svær
Bane 2 – 6190m, 25 poster, svær
Bane 3 – 3460m, 19 poster, svær
Bane 4 – 3110m, 14 poster, svær
Bane 5 – 3480m, 19 poster, mellemsvær
- Start nr.: Kortene er mærket med dit navn og startnummer. Startnummeret ser du på startlisten, som findes i stævnecenteret og ved start.
Startlisten findes også på løbets hjemmeside.
- Mål: Mål til aflæsning 200 m.
- Max tid: Er 2 timer. Posterne indsamles efter kl. 21.00.
- Eftersnak: Efter løbet vil der være mulighed for at få lidt suppe, smøre en mad og slukke tørsten med saft, te og kaffe.
- Sidste øjeblik tilmelding: Vil i et vist omfang kunne ske på dagen. Vi har printet nogle ekstra kort. Tilmelding og køb af kort kan kun ske i stævnecenteret.
- Stævneorganisation: Banelægger: Ulrik Illum, Søllerød OK
Banekontrollant: Jørgen Münster-Swendsen, Søllerød OK
Stævneleder: Svend-Erik Jepsen, 2949 4407, sej@di.dk; Søllerød OK
Stævnekontrollant: Charlotte Bergmann, Allerød OK