

Indbydelse til Vinterlangdistanceløb 2016-2017

Ballerup OK, Søllerød OK, Farum OK, Amager OK, Allerød OK, HSOK og Herlufsholm OK

Vinterlangdistance-cup 7 løb, fra Herlufsholm til Tisvilde, 3 søndage før nytår og 4 søndage efter nytår. Der er gennemgående konkurrence, efter samme system som Natcuppen.

Fælles er, at det er gode, regulære langdistanceløb

Den enkelte arrangør bestemmer selv deres etapes udformning ift. korttype, målestok og om der anvendes faste poster eller skærme samt stempingssystem. Kortene kan være O-kort, luftfoto og GI kort 1:25:000 eller en kombination af disse. Se disse tekniske detaljer af den enkelte arrangør

HUSK SI brik ved alle afdelinger

BEMÆRK, at alle arrangører må gerne deltage ved deres egne løb.

Baner

Lang: 16-20 km

Mellem: 12-14 km

Kort: 6-8 km

Alle ovenstående baner er svær orientering. Arrangøren kan tilbyde flere baner, f.x. Trail-O og Kort Light 4-6 km. Se arrangørklubbens indbydelse.

Tilmelding

Via O-Service, undtagelsesvis klubvis på e-mail til den arrangerende klub senest onsdag før løbet. I begrænset omfang kan man tilmelde sig på løbsdagen til forhøjet startafgift.

Startafgift

-20 år inkl.: 50 kr. 21-: 80 kr. pr. løb. (inkl. let mad)
Leje af SI brik 15 kr. pr. løb.

Ved tilmelding på dagen er startafgifterne:

-20 år inkl.: 70 kr. 21-: 100 kr. pr. løb.

Mødetid

kl.10:00 med samlet afgang til start kl. 10:30, og samlet start for alle, hvis ikke andet er anført i løbets instruktion.

Max. er 3,0 timer, hvorefter postindsamling påbegyndes.

Eftersnak

Efter løbet vil der være mulighed for at få lidt mad og slukke tørsten med saft, te eller kaffe.

Dato	Skov	Mødested	Klub	Kontaktperson	Mobil
Søndag 20-11-2016	Jonstrupvang Hareskoven	Ballerups klubhus	Ballerup OK	Alex Ottesen alexogtina@yahoo.dk	2858 9413
Søndag 27-11-2016	Rude Skov Geels Skov	Søllerøds klubhus	Søllerød OK	Peter Østergaard Kvaedevej111@dadlnet.dk	2987 9291
Søndag 11-12-2016	Gl.Grønholt Slotsparken	Endrupskolen Fredensborg	Farum OK	Steen Stausholm stause@post11.tele.dk	4029 5577
Søndag 15-01-2017	Tokkekøb Hegn	Skovvang Skolen, Allerød	Allerød OK	Ulla Place Petersen ullaplace@gmail.com	6080 0661
Søndag 29-01-2017			Amager OK		
Søndag 26-02-2017	Danstrup Hegn		Helsingør	Rolf Lund rolflund@stofanet.dk	2429 3374
Søndag 05-03-2017	'Troidens Fodspor'		Herlufsholm		

Præmier

Der er en gennemgående konkurrence med de 3 hovedklasser, hvor 5 ud af 7 løb er tællende. Der er præmier til nr. 1 i hver klasse i den gennemgående konkurrence, *forudsat* de pågældende har gennemført mindst 3 løb.

Resultater

Resultater vil løbende kunne ses på arrangørklubbens hjemmesider.

Evt. aflysning

I tilfælde af ekstremt vejr, vil løbene kunne aflyses indtil kl 8:00 om morgenen på løbsdagen og fremgår af arrangørklubbens hjemmeside

Vel mødt i skoven!