

Herre		Tid	Efter
1.	Rasmus Damgaard Nielsen	..	0:27
2.	Peter Byskov	..	0:28 +0:01
3.	Mark Staunsager	..	0:29 +0:02
4.	Martin Laage Kragh	Blovstrød Løverne	0:30 +0:03
5.	Mads Torp	..	0:31 +0:04
6.	Rune Østergaard	Søllerød OK	0:32 +0:05
7.	Kristoffer Skinnebach	Team Thomas	0:36 +0:09
7.	Mathias Jakobsen	..	0:36 +0:09
9.	Adam Brandstrup	..	0:37 +0:10
9.	Jan Byskov	HRLK	0:37 +0:10
9.	Jesper Friis	..	0:37 +0:10
12.	Andreas Beuck	A. Beuck	0:38 +0:11
12.	Jan Langkjær Hansen	JAPI T.E.C	0:38 +0:11
14.	Henrik Eiberg	Søllerød OK	0:39 +0:12
14.	Jonas Hammer Vandborg	..	0:39 +0:12
14.	Michael Dalgaard Nielsen	..	0:39 +0:12
14.	Sebastian Ove	RJK Runners	0:39 +0:12
18.	Anders Hansen	BIOFOS	0:40 +0:13
18.	Christian Løvenkjær-Knudtzon	..	0:40 +0:13
18.	Jakob Grosen Meyer	..	0:40 +0:13
18.	Mads Bernhard Nielsen	..	0:40 +0:13
22.	Rasmus Tambour	..	0:41 +0:14
23.	Andreas Nielsen	..	0:42 +0:15
23.	Christian Grønberg	G. A Hagemanns Kollegium	0:42 +0:15
23.	Christian Iversen Vorm	MAN B&W løbeklub	0:42 +0:15
23.	Christian Stampe	..	0:42 +0:15
23.	Kim Dereck	..	0:42 +0:15
23.	Mads Yhde	AC Pain	0:42 +0:15
23.	Mikkel Buckgreits	Søllerød OK	0:42 +0:15
30.	Peter Becker	Søllerød OK	0:43 +0:16
31.	Bjarne Skjødt Worm	Langgarverne	0:44 +0:17
31.	Jens Henriksen	Slangerup Terminators	0:44 +0:17
31.	Oscar Bæk Christiansen	SOK	0:44 +0:17
31.	Troels Ronco	..	0:44 +0:17
35.	Frede Lillelund	Søllerød OK	0:45 +0:18
35.	Kasper Brokær	..	0:45 +0:18
35.	Kevin Vejrup	..	0:45 +0:18
35.	Lars Ole Andresen	Furesø Løbeklub	0:45 +0:18
39.	Allan Thorsen	NovoGruppens Løbeklub	0:46 +0:19
39.	Gowtham Sivakumar	Clipper Group	0:46 +0:19
39.	Jes Gammelgaard	..	0:46 +0:19
39.	Jimmy Uhrbrand Nielsen	Greve Trim	0:46 +0:19
39.	Nicholas Wichmann	..	0:46 +0:19
39.	René Nørballe Olsen	Valbyløberne	0:46 +0:19
39.	Søren Damgaard	Novo Gruppens Løbeklub	0:46 +0:19
39.	Tim Olsen	Tim Olsen	0:46 +0:19
47.	Dennis Kucza	..	0:47 +0:20
47.	Dennis Lund	..	0:47 +0:20
47.	Esben Mortensen	MAN B&W løbeklub	0:47 +0:20
47.	Johan Hvitved	..	0:47 +0:20
47.	Thomas Anton Lindqvist	Langgarverne	0:47 +0:20
52.	Christian Lund Jørgensen	Karlsunde Tri	0:48 +0:21
52.	Finn Kofoed-Dam	Greve Trim	0:48 +0:21
52.	Gustav Smidth	Maj Invest	0:48 +0:21
52.	Michael Ernst	Karise Gym og Fitness - Løbeholdet	0:48 +0:21
52.	Michael Graae	Søllerød OK	0:48 +0:21
52.	Rasmus Thambo	..	0:48 +0:21
52.	Roland Welinder	..	0:48 +0:21

59.	Dennis Christensen	..	0:49	+0:22
59.	Jesper Urban Holm	..	0:49	+0:22
59.	Mads Møller	Langgarverne	0:49	+0:22
62.	Claus Christophersen	Novo Gruppens Løbeklub	0:50	+0:23
62.	Peter Østergaard	Novo Gruppens Løbeklub	0:50	+0:23
62.	Steffen Risager	Steffen Risager	0:50	+0:23
65.	Alexander Kruse	..	0:51	+0:24
65.	Anders Gregersen	..	0:51	+0:24
65.	Fernando Jesus Vargas Diaz	..	0:51	+0:24
65.	Jacob Duus	..	0:51	+0:24
65.	Jens Herman Krebs	Søllerød OK	0:51	+0:24
65.	Kristian Pilborg	..	0:51	+0:24
65.	Mads Christensen	CG-SPORT!	0:51	+0:24
65.	Niels Nordlien	Novo Gruppens Løbeklub	0:51	+0:24
73.	Bo Fledelius	..	0:52	+0:25
73.	Carsten Jensen	Løberen	0:52	+0:25
73.	Christian Michael	..	0:52	+0:25
73.	Mads Andreas Simonsen	Langgarverne	0:52	+0:25
73.	Mads Buchgreits	Søllerød OK	0:52	+0:25
73.	Stig Pedersen	Novo Gruppens Løbeklub	0:52	+0:25
73.	Søren Skaarup Larsen	OK Øst Birkerød	0:52	+0:25
80.	Rolf Larsen	..	0:53	+0:26
81.	Anders Thomsen	Langgarverne	0:54	+0:27
81.	Claus Brandorff	Novo Gruppens Løbeklub	0:54	+0:27
81.	Henrik Skovbæk	..	0:54	+0:27
81.	Matthew Mason	Langgarverne	0:54	+0:27
81.	Sofus Gammelgaard	..	0:54	+0:27
81.	Thomas Hjerrild Nielsen	..	0:54	+0:27
87.	Allan Møller Pedersen	Billabong	0:55	+0:28
87.	Jesper Vieth	Novo Gruppens Løbeklub	0:55	+0:28
87.	Kennet Sørensen	Team Thomas	0:55	+0:28
90.	Christian Kaas	..	0:56	+0:29
90.	Erik Marcussen	Novo Gruppens Løbeklub	0:56	+0:29
90.	Morten Drost	..	0:56	+0:29
90.	Neeraj Mehrotra	Novo Gruppens Løbeklub	0:56	+0:29
90.	Nicolaj Bagger	Novo Gruppens Løbeklub	0:56	+0:29
90.	Niels Lynggård Hansen	..	0:56	+0:29
90.	Philip Bæk Christiansen	SOK	0:56	+0:29
97.	Nikolaj Ib Boskov	Oure Sport & Performance	0:57	+0:30
98.	Claes Lindeneg	Novo Gruppens Løbeklub	0:58	+0:31
98.	Claes Schönbeck	Team Thomas	0:58	+0:31
98.	Jan Lund Thomsen	..	0:58	+0:31
98.	Johan Hildebrand	..	0:58	+0:31
98.	Mikkel Dam	Familien Dam	0:58	+0:31
103.	Jan Nordlund	MAN B&W løbeklub	0:59	+0:32
104.	Nicolai Kohls	Clipper	1:00	+0:33
104.	Thomas Svendsen	Novo Gruppens Løbeklub	1:00	+0:33
106.	Heine Petersen	Marathon Sport	1:01	+0:34
106.	Morten Erichsen	Novo Gruppens Løbeklub	1:01	+0:34
106.	Tom Sørensen	..	1:01	+0:34
109.	Dan Bodal	Langgarverne	1:02	+0:35
109.	Lars Hansen	Nordtrim	1:02	+0:35
109.	Morten Gerhardt Knudsen	Søllerød OK	1:02	+0:35
109.	Vincent Becker	..	1:02	+0:35
113.	Jon Bertelsen	..	1:04	+0:37
113.	Mathias Dannevang	Dannevang ApS	1:04	+0:37
115.	Anders Elmkjær	..	1:05	+0:38
115.	Mogens Gisselbæk	Langgarverne	1:05	+0:38
115.	Peter Hansen	Holbæk OK	1:05	+0:38
118.	Thomas Beck	TRI4	1:07	+0:40
119.	Casper Simonsen	VELUX Løbeklub	1:08	+0:41

119.	Jan Lehn Chahboun		1:08	+0:41
119.	Søren Skovsen	..	1:08	+0:41
122.	Brian Torp-Lupnaav	Næver4Ever	1:09	+0:42
123.	Claus Klitholm	SNIK	1:10	+0:43
123.	Jørgen Petersen	Novo Gruppens Løbeklub	1:10	+0:43
123.	Lars Jacobsen	FLSmotion	1:10	+0:43
123.	Peter Buur	Langgarverne	1:10	+0:43
127.	Nikolaj Fleischer	..	1:11	+0:44
128.	Jes Haslund	..	1:12	+0:45
128.	Kristoffer Groth Jakobsen	..	1:12	+0:45
128.	Niels-Henrik Elberg Jørgensen	Novo Gruppens Løbeklub	1:12	+0:45
128.	Rasmus Mortensen	..	1:12	+0:45
128.	Thomas Hyldegård	Uden klub	1:12	+0:45
133.	Henrik Birkedal Hansen	DR	1:13	+0:46
133.	Jesper Helmuth	..	1:13	+0:46
135.	Anders Bøgevig	OK Ravinen	1:16	+0:49
135.	Klaus Drachmann Ottosen	Novo Gruppens Løbeklub	1:16	+0:49
135.	Martim Jakosen	Løberen	1:16	+0:49
135.	Thomas Møller-Kristensen	..	1:16	+0:49
139.	Allan Green-Petersen	..	1:17	+0:50
139.	Allan H Christiansen	Fredensborg OK	1:17	+0:50
139.	Jack Krügel	..	1:17	+0:50
142.	Johan Jacob Mohr	MellanoX Technologies	1:18	+0:51
143.	Nicolaj Høgføldt	..	1:19	+0:52
144.	Erling Petersen	BIOFOS	1:22	+0:55
144.	Jesper Troelsen	Holbæk OK	1:22	+0:55
144.	Lars Christoffersen	MAN B&W løbeklub	1:22	+0:55
144.	Stefan Russel	..	1:22	+0:55
148.	Farhat Alirana		1:23	+0:56
148.	Leif Jensen	Langgarverne	1:23	+0:56
150.	Ulrik Illum	Søllerød OK	1:24	+0:57
151.	Anders Bjerrum Guldborg	..	1:30	+1:03
151.	Jeff Craven	Holbæk OK	1:30	+1:03
153.	Nikolaj Dahlkild	..	1:32	+1:05
154.	Jens Alsbirk	..	1:33	+1:06
155.	Malthe Kring	..	1:37	+1:10
156.	René Hansen	Langgarverne	1:41	+1:14
157.	Tony Goldman	fabryforeningen	1:42	+1:15
158.	Søren Hadsund	A-Team	1:43	+1:16
159.	Dreyer Peder	Autismekonsulenterne.dk	1:50	+1:23
160.	Michael Granlund	NBRO/Greve Trim	1:51	+1:24
161.	Simon Heinsen	..	2:13	+1:46

Dame		Tid	Efter
1.	Lea Reime	Farum OK	0:40
2.	Caroline Schubert Sørensen	..	0:46 +0:06
3.	Anna Mohr	..	0:47 +0:07
4.	Anne Marie Dam	..	0:48 +0:08
5.	Lotte Møling	Langgarverne	0:49 +0:09
6.	Jane Jacoby Damgaard	N/A	0:50 +0:10
7.	Rikke Zethner-Møller	..	0:51 +0:11
7.	Ulla Overgård	Langgarverne	0:51 +0:11
9.	Lisa Klahn	..	0:52 +0:12
10.	Louise Shiv	Langgarverne	0:53 +0:13
11.	Camille Hansen	JAPI T.E.C	0:54 +0:14
12.	Charlotte Michelsen	Novo Gruppens Løbeklub	0:56 +0:16
12.	Silke Albrecht	..	0:56 +0:16
14.	Jennifer Marie Ewé	FLSmotionsløb	0:58 +0:18
15.	Anne-Marie Johansen	..	0:59 +0:19
15.	Carina Mørch Fabisak	Langgarverne	0:59 +0:19
15.	Kirsten Pedersen Mohr	..	0:59 +0:19
18.	Birgitte Claudius	Novo Gruppens Løbeklub	1:01 +0:21
18.	Iben Hjelmsø	Novo Gruppens Løbeklub	1:01 +0:21
18.	Louise Korsgaard	Steffen Risager	1:01 +0:21
18.	Pernille Dyeremose	..	1:01 +0:21
22.	Mia Hollingworth	..	1:02 +0:22
23.	Betina Skov Sørensen	DR	1:03 +0:23
23.	Jytte Olander Rasmussen	Allerød OK	1:03 +0:23
23.	Mia Kolmos	OK 73	1:03 +0:23
23.	Rikke Møller	Novo Gruppens Løbeklub	1:03 +0:23
27.	Louise Kubel Baltzer	..	1:04 +0:24
28.	Betina Kubel Baltzer	..	1:05 +0:25
28.	Julie Nyborg	..	1:05 +0:25
28.	Sarah Vinnos	..	1:05 +0:25
31.	Bente Madsen	Langgarverne	1:06 +0:26
31.	Lone von Ryberg	Novo Gruppens Løbeklub	1:06 +0:26
31.	Louise Damgaard Nielsen	..	1:06 +0:26
34.	Chayka Overgaard	Guldborgsundløberne	1:07 +0:27
35.	Kristina Scotwin	Novo Gruppens Løbeklub	1:08 +0:28
36.	Charlotte Hedels	Langgarverne	1:11 +0:31
36.	Monika Bayer	AK73	1:11 +0:31
36.	Pernille Svane	..	1:11 +0:31
39.	Signe Rechnitzer	..	1:12 +0:32
40.	Marlene Hjørtebjerg	Skovshoved Triathlon Klub	1:13 +0:33
41.	Anette Nielsen	..	1:14 +0:34
41.	Karin Louise Joubert	32ginordic/teamtimetofly.dk	1:14 +0:34
43.	Maria Sturluson	Out-Run Frederikssund	1:15 +0:35
44.	Camilla Bergmann	Allerød OK	1:16 +0:36
45.	Ea Petersen	Langgarverne	1:18 +0:38
45.	Signy Anitha Sundskard	..	1:18 +0:38
47.	Marianne Nyborg	..	1:22 +0:42
48.	Solvej Neerup Gora	Langgarverne	1:27 +0:47
49.	Signe Rasmussen	Langgarverne	1:28 +0:48
50.	Pia Moustén	Langgarverne	1:31 +0:51
51.	Amalie Malmgren-Hansen	..	1:32 +0:52
52.	Louise Jagd Rosendal	..	1:33 +0:53
53.	Lone Pedersen	..	1:35 +0:55
54.	Ann Katrine Vinther Andersen	..	1:36 +0:56
55.	Gitte Buhl	..	1:49 +1:09
56.	Mette Bæk Christiansen	SOK	1:55 +1:15
57.	Christina Morán	HGATM	1:58 +1:18