



# Velkommen til Nat-Cup

## onsdag den 9. december 2015

- Stævnecenter:** Gymnastiksalen på Vangeboskolen, Vangeboled, 2840 Holte.  
Indgangen er i skolegården. Der vil være skiltet til omklædningsrum. Under løbet kan tasker stilles i gymnastiksalen. **O-løbssko er ikke tilladt indendørs.**
- Parkering:** Parkering i skolegården og på p-plads på Vangeboled følg anvisninger fra p-vagter
- Kort:** Ravneholm 1:10 000 for alle baner, undtagen bane H/D 3 der er 1:7.500  
Enkelte rettelselser Nov. 2015. Trykt på vandfast papir.  
**H1 banen har tvungen passage af jernbane, som det fremgår af kortet, men der er ikke snitslet. Jernbanen må ikke kantløbes.**
- Skoven:** Typisk nordsjællandsk skov med veludviklet stinet. Kuperingen er i områder stor, med skrænter og slugter mod Mølleåen. Andre områder er svagt kuperet.
- Løbsform:** På alle baner undtagen H/D 4 løbes der med små sløjfer (butterflys). NB: Posterne ligger i mange områder tæt, så vær omhyggelig med at checke postbeskrivelsen og kontrolnumrene, der er trykt på kortet, der er ikke løse postdefinitioner. Det er løbernes eget ansvar at få egne poster i rigtig rækkefølge.
- SI:** Lånebrikker udleveres i stævnecenteret. Clear og check ved mødestedet (udendørs) og ved start.
- Afgang til start:** **Afgang fra stævnecenter til start ca. kl. 18:30 og 18.35. Afstand ca. 400 m.**
- Starttid:** Bane 1 og D/H 4: kl. 18:45.  
Bane D/H 2: kl. 18:50.  
Bane D/H 3 og H 50: kl 18:55
- Baner:** Bane 1 – 8060m, 26 poster, svær  
Bane 2 – 6160m, 17 poster, svær  
Bane 3 – 3480m, 15 poster, svær  
Bane 4 – 3310m, 12 poster, mellemsvær, ingen gaflinger  
Bane 50 – 6160m, 17 poster, svær
- Start nr.:** Kortene er mærket med dit navn og startnummer. Startnummeret ser du på startlisten, som findes i stævnecenteret og ved start.
- Mål:** Mål til aflæsning 75 m.
- Max tid:** Er 2 timer. Posterne indsamles efter kl. 21.00.
- Eftersnak:** Efter løbet vil der være mulighed for at få lidt suppe, smøre en mad og slukke tørsten med saft, te og kaffe.
- Sidste øjeblik tilmelding:** Vil i et vist omfang kunne ske på dagen. Vi har printet nogle ekstra kort. Tilmelding og køb af kort kan kun ske i stævnecenteret.
- Stævneorganisation:** Banelægger: Ulrik Illum, Banekontrollant; Jørgen Münster Svendsen, Søllerød OK  
Stævneleder: Svend-Erik Jepsen, 2949 4407, sej@di.dk; Søllerød OK,  
Stævnekontrollant; Ulla Place Petersen, Søllerød OK

**Vel mødt og god tur i skoven ☺**