


# Velkommen til

## 3. afdeling af VinterNatCup-serien 2009-10

den 2. december 2009

Navn og Klassifikation	NatCup. C-stævne. Der er ikke præmier før Natcup seriens sidste løb.
Løbsdato	02-12-09
Løbsområde	Geel skov og Ravneholm.
Mødested	Vangeboskolen, Krak 107 F3. Åbent fra kl. 17:30. Vangeboled nr. 9, 2840 Holte
Omklædning og bad	På skolen. Hos damerne vil der være et gymnastikhold indtil 18:50.
Parkering	I Skolegård, stikvej umiddelbart før skole, P-plads før skole
Afstande	Start 1: bane1, D2, H2: 1,5 km. start 2: D3, H3, bane4: 250 m.
Kortet	Farveprint af Geel skov, Ravneholm, tegnet 1999, revideret maj 2007, 1:10 000, ækv. 2,5 m. Bane 1 og 2 passerer under "Teknikerbyen" som står på søjler, dette kan ikke ses på kortet: 
Terrænbeskrivelse	Let gennemløbelig, nogen steder stærkt kuperet terræn, med et veludviklet stisystem.
Kontrol	Der anvendes SI-brikker. <b>Lånebrikker udleveres i Vangeboskolen.</b> <b>Clear og check ved skolen samt ved start.</b>
Start	Afgang til start1 (bane 1+2) kl. 18.30. Bane 1 og 2 start kl. 18.50 og <b>19.00.</b> Afgang til start2 (bane 3+4) kl. 18.35. Bane 3 og 4 start kl. 18.45 og 18.50.
<b>Løbsform</b>	<b>Fællesstart- klassevis. Banerne har flere slynger og stjerneposter som skal besøges flere gange og stemples hver gang. For bedre tydelighed har stjerneposterne ikke nummer på kortet.</b>
Startnumre	Kortene er mærket med navn. Startlister er ophængt på skolen. Der er ingen løse postdefinitioner.
Maxtid	2 timer. <b>Husk at aflæse brikken efter målgang.</b>
Service	Omklædning, bad, og toilet på skolen. Indgang til omklædning fra skolegård – SE SKILTE! Efter omklædning vil der være mulighed for at smøre lidt mad og slukke tørsten med saft, te og kaffe.

Startafgift og betaling	Startafgift D/H-20 47,00 kr. D/H 21- 67,00 kr. Ved tilmelding opgives nummer på egen SportIdent brik, ved udeladelse tildeles automatisk en lejebrik. Leje af SportIdent brik 15,00 kr.- udleveres på stævnecenter. Ved bortkomst af lejebrik skal denne erstattes med 250,00 kr. Udenlandske løbere bedes betale på dagen.
I sidste øjeblik	Tilmelding kan i et begrænset omfang ske i stævnecenter fra kl. 18.